

# 香港拯溺總會

附件 1

## 社區體育會資助計劃 — 認可資助活動及準則

2017 年修訂

### (一) 訓練課程

| 課程類別      | 最高資助水平 | 認可課程  | 參加者年齡                                      | 時數及大約堂數   | 參加資格   | 收生人數、獲資助教費的收生人數及成班人數   | 認可器材  | 訓練班收費   | 開支項目  |
|-----------|--------|---|--|---|--|--|---|---|---|
| 青少年訓練     | 85%    | 1. 青少年拯溺競賽訓練(第一階段)(泳池)<br>2. 青少年拯溺競賽訓練(第一階段)(海洋及沙灘) | 13-25                                      | 36-40 小時 (約 18-20 堂)                              | 1. 符合年齡要求<br>2. 曾考獲銅章或以上   | 50 米池<br>收生: 19-24 人(2 水線)<br>助教: 12 人或以上<br>成班: 12 人<br>或<br>收生: 16-18 人(1 水線)<br>助教: 10 人或以上<br>成班: 10 人 | - 泳池<br>- 救生假人 2 人:1 個<br>- 救生浮標 2 人:1 條<br>- 障礙欄 2-4 個<br>- 救生繩袋 2 人:1 個 | 會員\$200<br>非會員\$210<br>(海洋及沙灘)<br>會員\$230<br>非會員\$250 | ● 教練費或講者交通費<br>● 場租<br>● 印製宣傳海報<br>● 報名表<br>● 單張<br>● 講義或筆記<br>● 活動橫額/背幕<br>● 保險費(總會統一購買,費用由各會自付)<br>● *租用服務(批撥上限以總會之租用價格為準)<br>● 運輸費(小型貨車) |
|           |        | 3. 青少年拯溺競賽訓練(第二階段)(泳池)<br>4. 青少年拯溺競賽訓練(第二階段)(海洋及沙灘) |  | 36-40 小時 (約 18-20 堂)<br>40-48 小時 (約 10-12 堂)      | 1. 符合年齡要求<br>2. 曾考獲銅章或以上<br>3. 通過 200 米游泳測試或曾完成第一階段  | 25 米池<br>收生: 13-20 人(2 水線)<br>助教: 12 人或以上<br>成班: 12 人<br>或<br>收生: 10-12 人(1 水線)<br>助教: 8 人或以上<br>成班: 8 人   | - 海洋<br>- 競賽海浪板 2-3 人:1 塊<br>- 救生獨木舟 1-2 隻/班<br>- 救生浮標 2 人:1 條            | 會員\$220<br>非會員\$230<br>(海洋及沙灘)<br>會員\$250<br>非會員\$270 |   |
|           |        | 5. 青少年拯溺競賽訓練(第三階段)(泳池)<br>6. 青少年拯溺競賽訓練(第三階段)(海洋及沙灘) |  | 36-40 小時 (約 18-20 堂)<br>40-48 小時 (約 10-12 堂)      | 1. 符合年齡要求<br>2. 曾考獲銅章或以上<br>3. 通過 200 米游泳測試或曾完成第二階段  | 泳池<br>收生: 10-12 人(1 水線)<br>助教: 8 人或以上<br>成班: 8 人   | 1: 6 (7 以上 1 正 1 助)<br>每班最多收生 10-12 人                                     | 會員\$230<br>非會員\$250<br>(海洋及沙灘)<br>會員\$250<br>非會員\$270 |   |
|           |        | 7. 救生小鐵人訓練計劃(第二階段)(泳池)                              | 20-24 小時 (約 10-12 堂)                       | 1. 符合年齡要求<br>2. 完成第一階段或持有水上安全章<br>3. 通過 100 米游泳測試 | 50 米池<br>收生: 16-20 人(2 水線)<br>助教: 12 人或以上<br>成班: 12 人<br>或<br>收生: 10-15 人(1 水線)<br>助教: 10 人或以上<br>成班: 10 人 | - 泳池<br>- 救生浮標 2 人:1 條<br>- 障礙欄 2-4 個<br>- 救生繩袋 2 人:1 個  | 會員\$260<br>非會員\$310   |   |   |
|           |        | 8. 救生小鐵人訓練計劃(第三階段)(泳池)<br>9. 救生小鐵人訓練計劃(第三階段)(海洋及沙灘) | 24-28 小時 (約 12-14 堂)<br>21-24 小時 (約 6-7 堂) | 1. 符合年齡要求<br>2. 完成第二階段<br>3. 通過 150 米游泳測試         | 25 米池<br>收生: 11-18 人(2 水線)<br>助教: 10 人或以上<br>成班: 10 人<br>或<br>收生: 8-10 人(1 水線)<br>助教: 8 人或以上<br>成班: 8 人    | - 海洋<br>- 競賽海浪板 2-3 人:1 塊<br>- 救生獨木舟 1-2 隻/班<br>- 救生浮標 2 人:1 條   | 會員\$310<br>非會員\$360<br>(海洋及沙灘)<br>會員\$320<br>非會員\$370                     |   |   |
|           |        | 成年訓練課程  | 85%  | 1. 成年組拯溺競賽訓練(泳池)<br>2. 先進組拯溺競賽訓練(泳池)              | 25-45<br>45 以上   | 36-40 小時 (約 18-20 堂)<br>36-40 小時 (約 18-20 堂)   | 1. 符合年齡要求<br>2. 曾考獲銅章或以上<br>3. 通過 200 米游泳測試                               | 與「青少年拯溺競賽訓練」要求一樣                                      |   |
| 工作人員及教練訓練 | 70%    | 1. #拯溺屬會義工及助理教練培訓班<br>(#不接受以宿營形式的訓練班)               | 13 以上                                      | 16-30 小時  | 1. 符合年齡要求<br>2. 曾考獲銅章或以上<br>3. 完成面試  | 視乎屬會之課程及地點而定   | 視乎訓練班內容需要而定,而器材類型規範於「屬會租借器材收費表」項目   | 會員\$200-250<br>非會員\$250-300                           |   |

# 香港拯溺總會

附件 1

## 社區體育會資助計劃 — 認可資助活動及準則

### (二) \*比賽

| 比賽類別             | 最高資助水平 | 認可比賽          | 認可器材                                      | 開支項目   |
|------------------|--------|---------------|---|--|
| 社區體育會聯會比賽(青少年組別) | 85%    | 1. 季度拯溺分齡賽    | 視乎比賽內容需要而定，而器材類型規範於「屬會租借器材收費表」項目及「拯溺競賽項目」 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 場租</li> <li>● 印製宣傳海報</li> <li>● 報名表</li> <li>● 單張</li> <li>● 賽程表</li> <li>● 活動橫額/背幕.</li> <li>● 獎杯</li> <li>● 獎牌</li> <li>● 保險費</li> <li>● 租用服務(批撥上限以總會之租用價格為準)</li> <li>● 運輸費(小型貨車)</li> </ul> |
|                  |        | 2. 區際青少年拯溺分齡賽 |   |  |
|                  |        | 3. 區際青少年拯溺賽   |   |  |
| 社區體育會聯會比賽        | 70%    |               |   |  |