

香港拯溺總會
拯溺比賽紀錄

檔案編號：HKRC2101
日期：2021年10月23日

拯溺賽項目

項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:33.00	郭永頌 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	21/11/2019	英國 列斯
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:38.54(決) 00:39.65(預)	郭蕙霖 (香港代表隊)	日本泳池拯溺錦標賽	18/5/2019	日本
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:08.92	曾珀豪 (以諾體育會)	2021年全港公開拯溺錦標賽	23/10/2021	香港 (城門谷游泳池)
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:19.45	郭蕙霖 (香港代表隊)	日本泳池拯溺錦標賽	19/5/2019	日本
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (香港代表隊)	荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭 燕豪芬
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.99	陳芷晴 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	21/11/2019	英國 列斯
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:56.32	李聲頌 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	22/11/2019	英國 列斯
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:05.70	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	30/11/2012	香港 (城門谷游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:02.86	郭俊希 (聖若瑟書院)	2019-20年全港中學校際拯溺比賽	5/12/2019	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:14.47	陳芷晴 (拔萃女書院)	2016-17年全港中學校際拯溺比賽	18/11/2016	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:26.37	梁家銘 (大埔拯溺會)	2008年全港公開拯溺錦標賽	26/10/2008	香港 (馬鞍山游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:42.17	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	30/11/2012	香港 (城門谷游泳池)
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:18.74	李聲頌、林千津、黃順豐、陳煒鈞 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	21/11/2019	英國 列斯
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:30.42	周希敏、郭蕙霖、黃學穎、陳芷晴 (香港代表隊)	荷蘭拯溺錦標賽	30/11/2019	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:49.39	李聲頌、簡浩軒、郭永頌、陳煒鈞 (大埔拯溺會)	2021年全港公開拯溺錦標賽	23/10/2021	香港 (城門谷游泳池)
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	02:02.82	陳芷晴、劉詩穎、楊柏蕙、駱凱文 (吐露港游泳訓練會)	2015年全港公開拯溺錦標賽	24/10/2015	香港 (城門谷游泳池)
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:35.84	陳俊業、簡浩軒、譚振易、郭普傑 (聖若瑟書院)	2019-20年全港中學校際拯溺比賽	5/12/2019	香港 (九龍公園游泳池)
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:49.25	周芷晞、李穎欣、鍾國海、余詠雪 (香港代表隊)	2018年世界拯溺錦標賽	23/11/2018	澳洲 阿德萊德
拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.94	黃順豐、盧霆鏗 (香港代表隊)	Orange Cup 2018	23/6/2018	荷蘭
拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:12.47	黃學穎、容美華 (香港代表隊)	Orange Cup 2018	23/6/2018	荷蘭