



# 第二十五屆香港長途拯溺錦標賽

康樂及文化事務署資助



贊助



(1) 主辦機構 香港拯溺總會

(2) 宗旨 提倡使用輔助物進行遠程拯救，以及促進各屬會感情及聯繫熱心拯溺運動之人士。會方鼓勵及訓練拯溺員在開放水域作長距離游泳，即使舟覆船翻，仍能自救救人，臨危不亂，安然返岸。

(3) 組別及資格

組別	**年齡	比賽器材	證明文件	出發次序
長途拯救組 (曾考獲拯溺銅章或以上資格)				
a. 公開男子拯救組	12-85 歲之人士	攜同自備的救生器具。 救生器具須連繫一條不短於 1.8 米之繩索。	於報名時，須連同有關證明文件： 1. 曾考獲拯溺銅章或以上，及 2. 年齡證明文件	第五批
b. 公開女子拯救組				第二批
c. 先進男子拯救組	30-85 歲之人士	救生器具包括：救生浮標 (Rescue Tube)、魚雷水泡或救生圈(為非吹氣式及其內圈直徑不少於 0.3 米)		第四批
d. 先進女子拯救組				第一批
長途自救組 (對長途泳有興趣)				
e. 公開男子自救組	12-85 歲之人士	穿著自備的完整長或短袖衣物 (衣物質料不限)	於報名時，須連同有關證明文件： 1. 年齡證明文件	第六批
f. 公開女子自救組				第三批

\*\*注意事項:

- 18 歲以下之參賽者須提交家長聲明書。
- 65 歲或以上之參賽者須提供合資格之醫生證明文件，並須註明參賽者身體狀況「適合參與在海洋舉辦的游泳賽事/活動」
- 本會會按個別情況接受 85 歲或以上之參賽者參賽，惟參賽者必須提交證明自去年計起連續 5 年參與本賽事之紀錄。
- 參賽者必須於比賽開始前 48 小時內自行到政府轄下認可機構之檢測場地進行新冠病毒核酸檢測(PCR)，並於登記時出示陰性測試結果，方可參賽。

(4) 比賽日期	二零二二年九月四日(星期日)，如當日因天氣惡劣或特別事故取消，比賽將不作延期安排，而有關報名費用將會退還，退款安排再作公佈。
(5) 報到及比賽時間	各組別之參賽者於當日上午十時正前於南灣泳灘報到。比賽時間於上午十時三十分分批由南灣出發。
(6) 賽前登記及領取泳帽	<p>6.1 參賽者於當日須要出示以下文件到登記處領取泳帽：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>確認電郵(列印本)</li> <li>已接種三針新冠疫苗的證明(針紙、電子針卡或醫學豁免證明書)</li> <li>新冠病毒核酸檢測(PCR)陰性結果電郵</li> <li>健康申報表</li> </ol> <p>6.2 如未能出示以上文件將當放棄參賽論，將不獲發泳帽及紀念品，並不設退款安排。</p> <p>6.3 大會有權在比賽後或比賽當日要求參賽者提供參賽資格的核實文件。如發現任何虛假資料，大會有權取消有關參賽者的參賽資格或褫奪所得名次，並沒收一切紀念品。</p> <p>6.4 大會亦保留以電話訪問或以其他方式，查詢報名者，以及要求提供補充資料之權利。</p>
(7) 交通安排	本會特設駁專車予參加者由淺水灣(海灘道尾)載往南灣泳灘，時間由上午八時三十分至十時正。參加者亦可選擇自行前往南灣泳灘。

<p><b>(8) 報名辦法</b></p>	<p>報名日期: <b>二零二二年八月三日至八月十二日</b>(名額有限, 先到先得, 報名從速)</p> <p><b>8.1 親身報名:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 填妥「報名表」及「聲明書」</li> <li>— 連同參加者有關之證明文件(副本)</li> <li>— 及已貼上<b>\$2.0</b> 郵票的回郵信封</li> <li>— 劃線支票(抬頭『香港拯溺總會』, 背面填寫姓名、聯絡電話號碼、參賽組別), 於截止日期前親臨本會灣仔辦事處報名。</li> </ul> <p><b>香港拯溺總會</b> 灣仔軒尼詩道 258 號, 德士古大廈 21 樓 辦公時間: 星期一至五 上午九時至下午五時三十分; 星期六 上午九時三十分至下午十二時三十分; 星期日及公眾假期休息。</p> <p><b>8.2 郵寄報名(以郵戳計):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 填妥「報名表」及「聲明書」</li> <li>— 連同參加者有關之證明文件(副本)</li> <li>— 及已貼上<b>\$2.0</b> 郵票的回郵信封</li> <li>— 劃線支票(抬頭『香港拯溺總會』, 背面填寫姓名、聯絡電話號碼、參賽組別), 郵遞至灣仔軒尼詩道 258 號德士古大廈 21 樓, 香港拯溺總會收</li> </ul> <p>— 如遞交資料不齊, 將不獲受理。</p> <p><b>8.3</b> 截止報名後, 成功報名之參賽者將收到<b>確認電郵通知</b>當日參賽詳情。未能成功報名的參賽者, 有關支票亦將會安排統一銷毀。</p> <p><b>8.4</b> 如賽事因未能取得政府的豁免或因人數不足而取消, 有關報名及報名費用將以夾附之回郵信封退回。請參賽者留意本會網頁之最新公佈。</p>
<p><b>(9) 報名費用</b></p>	<p>每位港幣<b>二百五十元正</b> (只接受劃線支票)</p>
<p><b>(10) 賽 程</b></p>	<p>南灣泳灘游至淺水灣泳灘(堤壩), 賽程約一千六百公尺。</p>
<p><b>(11) 獎 勵</b></p>	<p><b>11.1</b> 每組別設冠、亞、季軍各一名及優異獎七名。</p> <p><b>11.2</b> 各得獎者可獲獎盃及送出之紀念品以茲獎勵。凡游畢全程者均獲發證書及紀念品乙份, 並於賽事當日在淺水灣之終點處派發。所有證書及紀念品只於當日派發, 過後將不會作補發及其他安排。如被取消資格及未能游畢全程者, 將不獲發證書。</p>
<p><b>(12) 比賽規則</b></p>	<p><b>12.1.</b> 報名一經核實, 不得換人。比賽當日只限已報名之人士出賽。</p> <p><b>12.2.</b> 參賽者必須穿戴由大會編配有參賽者號碼的泳帽及穿帶大會認可之比賽器材, 直至游畢全程上岸。</p> <p><b>12.3.</b> 參賽者須於當日指定時間及地點報到, 不得延誤, 否則作棄權論。</p> <p><b>12.4.</b> 參賽者須遵守大會所有安排(包括出發組別及次序), 並不設重賽。</p> <p><b>12.5.</b> 比賽過程中, 參加者必須服從裁判及工作人員指示。</p> <p><b>12.6</b> <u>參賽者到達終點後須將其編配有參賽者號碼之泳帽親自交抵終點處, 終點處之工作人員會把有關泳帽用作紀錄, 參賽者不可自行除掉否則會被取消資格, 另外並須向在場之裁判及工作人員展示其指定之比賽器材。</u></p> <p><b>12.7</b> 比賽過程中, 參賽者須沿橙色浮泡賽道而游, 浮泡亦必須於參賽者的右手面, 游至淺水灣堤壩上岸, <u>必須用手觸及終點線才算游畢全程。</u></p> <p><b>12.8</b> 參賽者不得以不當手法影響他人作賽。</p> <p><b>12.9</b> 參賽者須於該組別開賽後 1 小時內完成賽事, 否則會被要求上水及視作未能完成賽事論。</p>
<p><b>(13) 注意事項</b></p>	<p><b>13.1.</b> 每名參賽者只能報名一次, 報名者有責任去確保參賽人仕沒有重覆報名。如有發現重覆報名, 大會將取消其參賽資格而不作另行通知, 亦不獲發還繳付的報名費用及取消其領取泳帽及紀念品的權利。</p> <p><b>13.2.</b> 請小心自行保管所派發的參賽泳帽, 本會將不接受任何有關泳帽補發及補領之申請。</p> <p><b>13.3.</b> 參賽者如於賽事中遇有困難時, 應即向本會在場之救生艇隻及醫療船求</p>

	<p>助。</p> <p>13.4. 終點上水處為淺水灣堤壩。各參賽者上岸時小心滑倒，避免造成不必要之損傷。</p> <p>13.5. 各參賽者須保持場地清潔。賽事完畢後，請返回南灣泳灘清理衣履雜物。</p> <p>13.6. 參賽者須自行保管攜來財物。如有遺失，會方概不負責。</p>
<b>(14) 取消賽事</b>	<p>14.1. 如在比賽當日上午六時天文台已發出黃色或以上暴雨警告及任何颱風訊號；</p> <p>14.2. 如在比賽當日上午天文台已發出雷暴警告，本會將視乎當時情況而決定取消與否；</p> <p>14.3. 如遇突發事件（如出現鯊魚或紅潮等），本會將視乎情況而作出決定取消與否。</p> <p>14.4 參賽者可透過傳播媒介、本會網頁 <a href="http://www.hklss.org.hk">www.hklss.org.hk</a> 公佈或致電 2511 8363 了解變更事項。</p>
<b>(15) 上 訴</b>	<p>15.1. 上訴必須於該項成績宣佈後十分鐘內，於淺水灣堤壩紀錄處以書面向總裁判提出，並須繳付上訴費用港幣二百元正始作受理。經『上訴委員會』研究後，上訴無論得值與否，上訴費用概不發還。</p> <p>15.2. 『上訴委員會』之判決為最終判決，不得異議。</p>
<b>(16) 防疫措施</b>	<p>16.1 參賽者必須於比賽日 14 天前完成接種三針新型冠狀病毒(COVID-19)疫苗。</p> <p>16.2 參賽者必須於比賽開始前 48 小時內自行到政府轄下認可機構之檢測場地進行新冠病毒核酸檢測(PCR)，並於登記時出示陰性測試結果，方可參賽。</p> <p>16.3 參賽者需於比賽當日填妥網上健康申報表。</p> <p>16.4 參賽者進入場地前必需進行體溫測試，體溫攝氏 37 度以下方可進入。</p> <p>16.5 參賽者必須使用安心出行進入比賽場地。</p> <p>16.6 如參賽者在比賽前不能符合以上防疫要求，將不能參加比賽，並不設退款。</p> <p>16.7 所有參賽者需保持 1.5m 社交距離。</p> <p>16.8 參賽者在比賽開始前請勿摘下口罩，場地將會設有口罩棄置箱。</p> <p>16.9 場地會提供酒精搓手液予參賽者及工作人員。</p> <p>16.10 所有參加者完成比賽後，必須立即戴上口罩，請勿停留。</p> <p>16.11 以上防疫措施將根據政府最新公布之政策為準。</p>
<b>(17) 行李寄存</b>	<p>17.1 參賽者如有需要，可按照泳帽編號於指定時間內親身前往淺水灣灘面的行李寄存處寄存行李。(詳情參閱活動網頁)</p> <p>17.2 比賽完結後，參賽者須憑大會手帶到行李寄存處取回個人物品。</p> <p>17.3 寄存的行李如有任何原因導致損壞或遺失等，大會概不負責，因此建議參賽者不要寄存貴重或容易損壞之物品。</p>
<b>(18) 附 則</b>	<p>18.1 本會有權隨時修改章程而無需另行通知。</p> <p>18.2 本會有上述章程之最終解釋權。</p>
<b>(19) 查 詢</b>	<p>查詢電話： 2511 8363</p> <p>辦公時間： 星期一至五 上午九時至下午五時三十分； 星期六 上午九時三十分至下午十二時三十分； 星期日及公眾假期休息。</p>

