

香港拯溺總會
拯溺比賽紀錄

檔案編號：HKRC2201
日期：2022年10月13日

拯溺賽項目

	項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
刷新紀錄	50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:31.56	曾珀豪 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:38.02	周芷晞 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:07.23	曾珀豪 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	29/9/2022	意大利里喬內
	100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:19.45	郭蕙霖 (香港代表隊)	日本泳池拯溺錦標賽	19/5/2019	日本
	100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (香港代表隊)	荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭燕豪芬
	100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.99	陳芷晴 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	21/11/2019	英國列斯
	100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:56.32	李聲頌 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	22/11/2019	英國列斯
	100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:05.70	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	30/11/2012	香港(城門谷游泳池)
	200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:02.86	郭俊希 (聖若瑟書院)	2019-20年全港中學校際拯溺比賽	5/12/2019	香港(九龍公園游泳池)
	200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:14.47	陳芷晴 (拔萃女書院)	2016-17年全港中學校際拯溺比賽	18/11/2016	香港(九龍公園游泳池)
	200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:26.37	梁家銘 (大埔拯溺會)	2008年全港公開拯溺錦標賽	26/10/2008	香港(馬鞍山游泳池)
	200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:42.17	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	30/11/2012	香港(城門谷游泳池)
刷新紀錄	4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikikn Relay	男子	01:14.89	曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘、陸浩文 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikikn Relay	女子	01:28.06	陳芷晴、陳穎臻、周芷晞、司徒詠珈 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:49.20	曾珀豪、陳煒鈞、江文博、陸浩文 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	27/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	02:01.27	陳芷晴、陳穎臻、周芷晞、司徒詠珈 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	27/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:34.93	曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘、陸浩文 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利里喬內
刷新紀錄	4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:47.12	陳芷晴、陳穎臻、周芷晞、司徒詠珈 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利里喬內
	拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.94	黃順豐、盧霆鍵 (香港代表隊)	Orange Cup 2018	23/6/2018	荷蘭
刷新紀錄	拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:12.40	程靄棋、李欣彤 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	30/9/2022	意大利里喬內