

香港拯溺總會
比賽成績

項目01 女子50公尺運送假人賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
1	黎認穎	LAI YEE WING JANNET 翠屋拯溺會	0:57.72	20
2	呂嫻瑩	LUI PUI YING 滙駿體育協會	1:02.13	18
3	譚芷甄	TAM CHE YAN VANESSA 翠屋拯溺會	1:10.52	16
4	吳采頌	NG TSOI YEE 以諾體育會	1:20.11	14
5	周宣慧	CHOW HUEN WAI CATHY 以諾體育會	1:25.02	13
6	楊子穎	YEUNG TSZ WING 滙駿體育協會	ABS	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目02 男子50公尺運送假人賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	林子謙	LAM TSZ HIM	翠屋拯溺會	0:37.44	20
2	陳樂崧	CHAN LOK YAN	懲教署體育會	0:37.92	18
3	李安傑	LEE ON KIT	以諾體育會	0:42.81	16
4	游穎臻	YAU WING CHUN	以諾體育會	0:50.58	14
5	馬俊熙	MA CHUN HEI	翠屋拯溺會	0:51.46	13
6	陳永燊	CHAN WING SAN	滙駿體育協會	0:53.96	12
7	周嘉麟	CHOW KAI LUN PHOENIX	大埔拯溺會	0:54.63	11
8	楊嘉峯	YANG KA FUNG	城東體育會	1:00.23	10
9	區振朗	AU CHUN LONG	滙駿體育協會	1:06.27	8
10	關峻日	KWAN CHUN YAT	吐露港游泳訓練學會	1:11.73	7
11	劉兆峯	LAU SIU FUNG	吐露港游泳訓練學會	1:19.16	6
~	鄭卓樂	CHENG CHEUK LOK	大埔拯溺會	ABS	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目03 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	呂嫻瑩	LUI PUI YING	滙駿體育協會	1:35.49	20
2	陳卓欣	CHAN CHEUK YAN	翠屋拯溺會	1:39.03	18
3	李梓榕	LI TSZ YUNG	翠屋拯溺會	1:44.18	16
4	葉穎盈	IP WING YING	以諾體育會	1:46.30	14
5	方詩雅	FONG SZE NGA	滙駿體育協會	2:24.03	13
~	方泳認	FONG WING YI	城東體育會	DQ	-
~	李美琪	LI MEI KI	城東體育會	ABS	-
~	余詠琳	YU WING LAM	以諾體育會	ABS	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目04 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	曹灝聰	TSO HO CHUNG	翠屋拯溺會	1:03.40	20
2	陳樂崧	CHAN LOK YAN	懲教署體育會	1:06.08	18
3	陳嘉嶸	CHAN KA WING	以諾體育會	1:07.12	16
4	梁峻誠	LEUNG TSUN SHING	翠屋拯溺會	1:07.66	14
5	葉錦榮	YIP KAM WING	城東體育會	1:11.69	13
6	李安傑	LEE ON KIT	以諾體育會	1:15.45	12
7	陳永燊	CHAN WING SAN	滙駿體育協會	1:22.81	11
8	劉浩大	LAU HO TIN	城東體育會	1:23.72	10
9	鄧白豪	TANG PAK HO	大埔拯溺會	1:25.23	8
10	區振朗	AU CHUN LONG	滙駿體育協會	1:35.21	7
11	林善俊	LAM SIN CHUN	吐露港游泳訓練學會	1:37.99	6
12	馮竣緯	FUNG JEFFREY	吐露港游泳訓練學會	2:04.21	5
~	鄭卓樂	CHENG CHEUK LOK	大埔拯溺會	ABS	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目05 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	黃詠榆	WONG WING YU	翠屋拯溺會	1:25.69	20
2	李梓榕	LI TSZ YUNG	翠屋拯溺會	1:37.13	18
2	高嘉嶼	KO KA YUE	屯門拯溺會	1:44.16	16
4	李美琪	LI MEI KI	城東體育會	1:49.76	14
5	方泳認	FONG WING YI	城東體育會	1:55.33	13
6	張愷妍	CHEUNG HOI YIN	以諾體育會	2:08.21	12
7	余詠琳	YU WING LAM	以諾體育會	ABS	-
8	黃嘉敏	WONG KA MAN	屯門拯溺會	ABS	-
9	楊子穎	YEUNG TSZ WING	滙駿體育協會	ABS	-
10	郭沛欣	KWOK PUI YAN	滙駿體育協會	ABS	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目06 [男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽]

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	曹灝聰	TSO HO CHUNG	翠屋拯溺會	1:05.78	20
2	梁峻誠	LEUNG TSUN SHING	翠屋拯溺會	1:08.43	18
3	葉錦榮	YIP KAM WING	城東體育會	1:16.26	16
4	楊穎鋒	YOUNG WING FUNG	滙駿體育協會	1:18.66	14
5	李偉鈺	LI WAI CHING JAZZ	屯門拯溺會	1:21.96	13
6	鄒卓健	WU CHEUK KIN	滙駿體育協會	1:22.61	12
7	鄧白豪	TANG PAK HO	大埔拯溺會	1:25.60	11
8	梁文博	LEUNG MAN POK	大埔拯溺會	1:26.15	10
9	李柏賢	LI PAK YIN	以諾體育會	1:27.09	8
10	柯皓喬	OR HO KIU	屯門拯溺會	1:29.52	7
11	岑子鋒	SHUM TSZ FUNG	以諾體育會	1:33.85	6
12	黃嘉翔	WONG KA CHEUNG	城東體育會	1:35.64	5
~	林善俊	LAM SIN CHUN	吐露港游泳訓練學會	DQ	-
~	劉兆峯	LAU SIU FUNG	吐露港游泳訓練學會	DQ	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目09 女子200公尺游泳障礙賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	葉穎盈	IP WING YING	以諾體育會	03:08.27	20
2	陳卓欣	CHAN CHEUK YAN	翠屋拯溺會	03:30.82	18
3	譚芷甄	TAM CHE YAN VANESSA	翠屋拯溺會	03:39.17	16
4	何恩樂	HO YAN LOK	以諾體育會	04:18.47	14

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目10 男子200公尺游泳障礙賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
1	林子謙	LAM TSZ HIM 翠屋拯溺會	02:18.38	20
2	陳樂崧	CHAN LOK YAN 懲教署體育會	02:27.58	18
3	李偉鉉	LI WAI CHING JAZZ 屯門拯溺會	02:35.96	16
4	陳嘉嶸	CHAN KA WING 以諾體育會	02:37.57	14
5	杜梓源	TAO TSZ YUEN 以諾體育會	02:45.72	13
6	柯皓喬	OR HO KIU 屯門拯溺會	02:51.46	12
7	馬俊熙	MA CHUN HEI 翠屋拯溺會	02:54.10	11
8	鄧白豪	TANG PAK HO 大埔拯溺會	03:01.30	10
9	李嘉辰	LEE KA SEN 滙駿體育協會	03:07.12	8
10	周嘉麟	CHOW KAI LUN PHOENIX 大埔拯溺會	03:07.23	7
11	楊嘉晉	YOUNG KA CHUN 滙駿體育協會	03:14.74	6
12	劉兆峯	LAU SIU FUNG 吐露港游泳訓練學會	03:30.16	5
13	關峻日	KWAN CHUN YAT 吐露港游泳訓練學會	04:12.83	4

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目25

[決賽]

名次	姓名		屬會名稱	成績	得分
1	葉穎盈	IP WING YING	以諾體育會	0:39.76	20
	張愷妍	CHEUNG HOI YIN			
2	李梓榕	LI TSZ YUNG	翠屋拯溺會	0:43.26	18
	李靜茵	LI CHING YAN			
~	呂梓瑩	LUI TSZ YING	匯駿體育協會	DNF	-
	呂嫻瑩	LUI PUI YING			
~	黃嘉敏	WONG KA MAN	屯門拯溺會	DNF	-
	高嘉嶼	KO KA YUE			
~	方泳認	FONG WING YI	城東體育會	DQ	-
	李美琪	LI MEI KI			

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目26 男子拋繩賽

[決賽]

名次	姓名		屬會名稱	成績	得分
1	鍾名揚	CHUNG MING YEUNG	以諾體育會	0:18.85	20
	李安傑	LEE ON KIT			
2	鄧白豪	TANG PAK HO	大埔拯溺會	0:21.52	18
	周嘉麟	CHOW KAI LUN PHOENIX			
3	葉錦榮	YIP KAM WING	城東體育會	0:21.79	16
	劉浩大	LAU HO TIN			
4	馮駿緯	FUNG JEFFREY	吐露港游泳訓練學會	0:30.41	14
	關峻日	KWAN CHUN YAT			
5	李偉鉉	LI WAI CHING JAZZ	屯門拯溺會	0:31.24	13
	柯皓喬	OR HO KIU			
6	楊穎鋒	YOUNG WING FUNG	匯駿體育協會	0:32.28	12
	李嘉辰	LEE KA SEN			
7	馬俊熙	MA CHUN HEI	翠屋拯溺會	0:45.35	11
	曹灝聰	TSO HO CHUNG			

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目27 女子4x25公尺運送假人接力賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	黃詠榆 譚芷甄 陳卓欣 黎認穎	WONG WING YU TAM CHE YAN VANESSA CHAN CHEUK YAN LAI YEE WING JANNET	翠屋拯溺會	2:31.98	20
2	呂梓瑩 郭沛欣 方詩雅 呂嫻瑩	LUI TSZ YING KWOK PUI YAN FONG SZE NGA LUI PUI YING	匯駿體育協會	3:12.12	18
3	張愷妍 吳采頌 周宣慧 葉穎盈	CHEUNG HOI YIN NG TSOI YEE CHOW HUEN WAI CATHY IP WING YING	以諾體育會	3:55.03	16

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目28 男子4x25公尺運送假人接力賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
1	蔡子熙 林子謙 曹灝聰 馬俊熙	翠屋拯溺會	1:45.86	20
2	陳嘉嶸 岑子鋒 游穎鏢 李安傑	以諾體育會	1:56.19	18
3	周嘉麟 梁文博 鄧白豪 卓永謙	大埔拯溺會	2:03.20	16
4	馮卓健 楊穎鋒 李嘉辰 郭仲騏	匯駿體育協會	2:15.07	14
~	劉兆峯 林善俊 關峻日 馮竣緯	吐露港游泳訓練學會 DQ		-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目29 女子4x50公尺混合接力賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
1	黃詠榆 黎認穎 陳卓欣 李梓榕	WONG WING YU LAI YEE WING JANNET CHAN CHEUK YAN LI TSZ YUNG	翠屋拯溺會	2:22.81 20
2	吳采嶼 周萱慧 葉穎盈 張愷妍	NG TSOI YEE CHOW HUEN WAI CATHY IP WING YING CHEUNG HOI YIN	以諾體育會	2:36.42 18
3	呂梓瑩 呂嫻瑩 郭沛欣 方詩雅	LUI TSZ YING LUI PUI YING KWOK PUI YAN FONG SZE NGA	匯駿體育協會	2:52.04 16

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目30 男子4x50公尺混合接力賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
1	曹灝聰 馬俊熙 林子謙 梁峻誠	TSO HO CHUNG MA CHUN HEI LAM TSZ HIM LEUNG TSUN SHING	翠屋拯溺會	1:51.17 20
2	卓永謙 梁文博 鄧白豪 尚嘉麟	CHEUK WING HIM LEUNG MAN POK TANG PAK HO CHOW KAI LUN PHOENIX	大埔拯溺會	2:12.33 18
3	楊嘉晉 馮卓健 郭仲騏 李嘉辰	YOUNG KA CHUN WU CHEUK KIN KWOK CHUNG KEI LEE KA SEN	匯駿體育協會	2:14.80 16
4	劉兆峯 林香俊 關峻日 馮竣緯	LAU SIU FUNG LAM SIN CHUN KWAN CHUN YAT FUNG JEFFREY	吐露港游泳訓練學會	2:23.27 14
~	陳嘉嶸 李安傑 彭政沅 杜梓源	CHAN KA WING LEE ON KIT PANG CHING HON TAO TSZ YUEN	以諾體育會	DQ -

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目31 女子4x50公尺游泳障礙接力賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	
1	黃詠榆 李梓榕 黎認穎 陳卓欣	WONG WING YU LI TSZ YUNG LAI YEE WING JANNET CHAN CHEUK YAN	翠屋拯溺會	02:46.15	20
2	葉穎盈 張愷妍 周萱慧 何恩樂	IP WING YING CHEUNG HOI YIN CHOW HUEN WAI CATHY HO YAN LOK	以諾體育會	02:57.83	18
~	呂梓瑩 呂嫻瑩 郭沛欣 方詩雅	LUI TSZ YING LUI PUI YING KWOK PUI YAN FONG SZE NGA	匯駿體育協會	ABS	-

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規

香港拯溺總會
比賽成績

項目32 男子4x50公尺游泳障礙接力賽

[決賽]

名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
1	馬俊熙 蔡子熙 林子謙 曹灝聰	MA CHUN HEI TSAI TSZ HEI LAM TSZ HIM TSO HO CHUNG	翠屋拯溺會	2:06.68 20
2	李安傑 李柏賢 陳嘉嶸 彭政沅	LEE ON KIT LI PAK YIN CHAN KA WING PANG CHING HON	以諾體育會	2:12.04 18
3	卓永謙 周嘉麟 梁文博 鄧白豪	CHEUK WING HIM CHOW KAI LUN PHOENIX LEUNG MAN POK TANG PAK HO	大埔拯溺會	2:18.21 16
4	楊嘉晉 鄒卓健 楊穎鋒 郭仲騏	YOUNG KA CHUN WU CHEUK KIN YOUNG WING FUNG KWOK CHUNG KEI	匯駿體育協會	2:20.09 14
5	劉兆峯 林善俊 關駿日 馮竣緯	LAU SIU FUNG LAM SIN CHUN KWAN CHUN YAT FUNG JEFFREY	吐露港游泳訓練學會	2:39.50 13

註解：

ABS - 缺席賽事

DNF - 未能完成賽事

DSQ - 技術違規