

香港拯溺總會  
拯溺比賽紀錄

檔案編號：HKRC2301  
日期：10/5/2023

拯溺賽項目

項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:31.56	曾珀豪 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利 里喬內
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:37.15	周芷晞 (香港代表隊)	瑞典拯溺泳池錦標賽	6/5/2023	瑞典 延雪平
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:07.23	曾珀豪 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	29/9/2022	意大利 里喬內
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:17.49	周芷晞 (香港代表隊)	瑞典拯溺泳池錦標賽	6/5/2023	瑞典 延雪平
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (香港代表隊)	荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭 燕豪芬
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.99	陳芷晴 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	21/11/2019	英國 列斯
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:56.32	李聲頌 (香港代表隊)	英聯邦拯溺錦標賽	22/11/2019	英國 列斯
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:05.70	吳翠華 (協恩中學)	2012-13年全港中學校際拯溺比賽	30/11/2012	香港 (城門谷游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:02.86	郭俊希 (聖若瑟書院)	2019-20年全港中學校際拯溺比賽	5/12/2019	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:14.47	陳芷晴 (拔萃女書院)	2016-17年全港中學校際拯溺比賽	18/11/2016	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:26.37	梁家銘 (大埔拯溺會)	2008年全港公開拯溺錦標賽	26/10/2008	香港 (馬鞍山游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:42.13	陳芷晴 (香港代表隊)	Orange Cup 2022	27/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:14.89	曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘、陸浩文 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利 里喬內
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:26.74	陳芷晴、陳穎臻、周芷晞、司徒詠珈 (香港代表隊)	Orange Cup 2022	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:48.10	曾珀豪、林千津、郭永頌、陸浩文 (香港代表隊)	Orange Cup 2022	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	02:01.16	陳芷晴、陳穎臻、周芷晞、李欣彤 (香港代表隊)	Orange Cup 2022	27/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:34.93	曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘、陸浩文 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	28/9/2022	意大利 里喬內
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:46.90	陳芷晴、陳穎臻、周芷晞、司徒詠珈 (香港代表隊)	Orange Cup 2022	28/9/2022	意大利 里喬內
拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.94	黃順豐、盧霆鍵 (香港代表隊)	Orange Cup 2018	23/6/2018	荷蘭 燕豪芬
拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:11.77	程靄棋、李欣彤 (香港代表隊)	Orange Cup 2022	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m LIFESAVER RELAY	混合	01:56.18	周芷晞、陳芷晴、曾珀豪、陸浩文 (香港代表隊)	2022年世界拯溺錦標賽	29/9/2022	意大利 里喬內