

2025年拯溺訓練計劃 (泳池)

訓練班編號：

LCBM 29, 30

負責屬會：

匯友體育協會

負責教練：

莊建平先生

鄭諾鋸女士

水試日期：

21/08/2025

水試時間：

19:00-21:00

水試地點：

將軍澳游泳池(集合地點：泳池閘口外)

水試內容：

1. 五分鐘內游畢200米 (任何面向前之泳式)
2. 踩水三分鐘 (可手腳同時協助)

水試學員名單：

馮智謙, 李 璋, 余承浩, 黎卓霖, 何彥霖, 彭 聲, 盧承晉, 林嘉堯, 譚皓竣, 邵鎧祺, 楊傑朗, 蔡芷晴, 方雪盈, 曾洛欣, 白詠璇, 黃顯婷, 龐皓然, 張浩賢, 陳彩瑩, 鄧衛謙, 林鈺倫, 陳美棋, 陳芷淇, 王思源, 伍子橋, 吳梓陶, 方藹倫

學員須知事項：

1. 學員必須出席水試，取得合格後，方能參加上述之訓練課程。
2. 學員必須攜同身分證明文件，於水試時間15分鐘前到達泳池閘口向負責教練報到。
3. 學員須穿著泳裝進行水試。
4. 學員須在水試進行中遵從教練之一切指示，教練可基於安全理由暫停學員之一切活動。
5. 不被取錄之學員所繳交之費用將不獲發還。

天氣問題：

1. 若在水試前二小時內懸掛黑色暴雨警告、八號風球或以上，是日之水試將會被取消並於首日泳池課安排入學測試。
2. 如遇雷雨、雷暴警告，而泳池照常開放時，惟教練有權因應現場情況作出處理及安排。

※如有任何查詢，請致電2511 8363，中國香港拯溺總會辦事處※