

Surf Lifesaving Competition Series 2023

拯溺(海洋及沙灘)計分賽



Repulse Bay Beach 淺水灣泳灘

競技系列
05th August 2023 (Sat)
二零二三年八月五日
(星期六)

速度及全能系列
09th December 2023 (Sat)
二零二三年十二月九日
(星期六)

鳴謝：淺水灣泳灘、愉園體育會有限公司、
翠屋拯溺會、觀塘游泳會有限公司

比賽日程

05/08/2023 09:00 淺水灣泳灘

時間	項次	賽事	項目	隊數	預/決賽
			沙灘場地		
			海洋場地		
0900	1	男子青年組	沙灘跑賽	20	預/決賽
	2	女子青年組	沙灘跑賽	6	決賽
	3	男子公開組	沙灘跑賽	15	預/決賽
	4	女子公開組	沙灘跑賽	11	預/決賽
	5	男子先進組	沙灘跑賽	5	決賽
1000	6	男子青年組	沙灘奪標賽	20	預/決賽
	7	女子青年組	沙灘奪標賽	6	決賽
	8	男子公開組	沙灘奪標賽	15	預/決賽
	9	女子公開組	沙灘奪標賽	11	預/決賽
	10	男子先進組	沙灘奪標賽	5	決賽
1045	11		男子青年組海浪游泳賽	20	決賽
	12		女子青年組海浪游泳賽	6	決賽
	13		男子公開組海浪游泳賽	15	決賽
	14		女子公開組海浪游泳賽	11	決賽
	15		男子先進組海浪游泳賽	5	決賽

09/12/2023 09:00 淺水灣泳灘

時間	項次	賽事	項目	隊數	預/決賽
			沙灘場地		
			海洋場地		
0900	16	男子青年組	海浪板速度賽	18	預/決賽
	17	女子青年組	海浪板速度賽	6	決賽
	18	男子公開組	海浪板速度賽	15	預/決賽
	19	女子公開組	海浪板速度賽	11	決賽
	20	男子先進組	海浪板速度賽	5	決賽
	21	女子先進組	海浪板速度賽	1	決賽
1000	22	男子青年組	海浪艇速度賽	18	預/決賽
	23	女子青年組	海浪艇速度賽	6	決賽
	24	男子公開組	海浪艇速度賽	15	預/決賽
	25	女子公開組	海浪艇速度賽	11	決賽
	26	男子先進組	海浪艇速度賽	5	決賽
	27	女子先進組	海浪艇速度賽	1	決賽
1100	28	男子青年組	海洋全能賽	17	預/決賽
	29	女子青年組	海洋全能賽	5	決賽
	30	男子公開組	海洋全能賽	14	預/決賽
	31	女子公開組	海洋全能賽	9	決賽
	32	男子先進組	海洋全能賽	5	決賽
	33	女子先進組	海洋全能賽	1	決賽

備註:

- 進行預賽之項目，只設一場決賽 (Final A)，未能進入決賽者將計算預賽的成績。
- 比賽三個系列分為3天進行，召集將於每項開賽前15分鐘開始進行

屬會運動員名單

翠屋拯溺會

- 1 陸浩文 136621
- 2 李欣彤 160255
- 3 黎韻淇 158359
- 4 黃家進 160513

匯駿體育協會

- 1 胡晁藍 126868
- 2 司徒詠麒 135166
- 3 黃俊鎰 152225
- 4 楊穎鋒 146993
- 5 鍾卓軒 138166
- 6 馮竣煒 156329
- 7 黃學穎 105678
- 8 司徒詠珈 145357
- 9 區振朗 152627

匯友體育協會

- 1 司徒銘滌 160449
- 2 王智軒 153062
- 3 陳俊倫 153058
- 4 何俊琛 111973
- 5 何俊廷 111982
- 6 張毅聰 157568
- 7 陳熙潼 155202

吐露港游泳訓練學會

- 1 陳俊軒 155199
- 2 馮竣緯 159990
- 3 林善俊 165193

以諾體育會

- 1 黃建朗 137586
- 2 簡浩軒 156288
- 3 彭政滙 157532
- 4 陳嘉嶸 157541
- 5 李安穎 154905
- 6 林千津 163720
- 7 李懿睿 145894
- 8 范凱澄 155251
- 9 游穎臻 157561
- 10 李安傑 155254
- 11 陳家礎 155253
- 12 黃順豐 137584
- 13 張愷妍 154451
- 14 周萱慧 165195
- 15 余詠琳 155212
- 16 梁嘉怡 154444
- 17 張榮琛 159991
- 18 曹栢欽 159994
- 19 吳采頤 165196

3A體育會

- 1 陳煜 154712
- 2 李恒森 154450
- 3 王藝霖 154452

傑青體育會

- 1 周彰明 99914

大埔拯溺會

- 1 楊家豪 137419
- 2 陳芷晴 147643
- 3 江文博 152604
- 4 周芷晞 137335
- 5 袁欣淇 137611
- 6 李建良 105913
- 7 梁洛熙 155364
- 8 袁啟禮 76184
- 9 陳穎臻 151124
- 10 陳煒鈞 136207
- 11 曾珀豪 160390
- 12 梁文博 155210
- 13 鄧百豪 155215
- 14 鄧曉桐 157370
- 15 梁宇軒 154455

屬會名稱

參賽人數

- 1 翠屋拯溺會 4
 - 2 匯駿體育協會 9
 - 3 匯友體育協會 7
 - 4 吐露港游泳訓練學會 3
 - 5 以諾體育會 19
 - 6 3A體育會 3
 - 7 傑青體育會 1
 - 8 大埔拯溺會 15
- 61

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
5/8/2023	1	男子青年組沙灘跑賽				
		預/決賽				
		1	李安傑	155254	以諾體育會	
		2	鄧曉桐	157370	大埔拯溺會	
		3	王藝霖	154452	3A體育會	
		4	陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		5	陳俊軒	155199	吐露港游泳訓練學會	
		6	張毅聰	157568	匯友體育協會	
		7	張榮琛	159991	以諾體育會	
		8	曹栢欽	159994	以諾體育會	
		9	林善俊	165193	吐露港游泳訓練學會	
		10	陳家曉	155253	以諾體育會	
		11	梁宇軒	154455	大埔拯溺會	
		12	鄧百豪	155215	大埔拯溺會	
		13	楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	
		14	彭政匡	157532	以諾體育會	
		15	李恒森	154450	3A體育會	
		16	區振朗	152627	匯駿體育協會	
		17	梁文博	155210	大埔拯溺會	
		18	馮竣緯	159990	吐露港游泳訓練學會	
		19	梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
20	游穎臻	157561	以諾體育會			
5/8/2023	2	女子青年組沙灘跑賽				
		決賽				
		1	余詠琳	155212	以諾體育會	
		2	陳熙潼	155202	匯友體育協會	
		3	李安穎	154905	以諾體育會	
		4	周萱慧	165195	以諾體育會	
		5	張愷妍	154451	以諾體育會	
6	吳采頤	165196	以諾體育會			
5/8/2023	3	男子公開組沙灘跑賽				
		預/決賽				
		1	陳煜	154712	3A體育會	
		2	馮竣緯	156329	匯駿體育協會	
		3	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		4	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		5	王智軒	153062	匯友體育協會	
		6	林千津	163720	以諾體育會	
		7	黃順豐	137584	以諾體育會	
		8	曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
		9	陳俊倫	153058	匯友體育協會	
		10	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		11	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		12	司徒銘滌	160449	匯友體育協會	
		13	江文博	152604	大埔拯溺會	
14	胡晁藍	126868	匯駿體育協會			
15	簡浩軒	156288	以諾體育會			
5/8/2023	4	女子公開組沙灘跑賽				
		預/決賽				
		1	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
		3	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		4	梁嘉怡	154444	以諾體育會	
		5	司徒詠麒	135166	匯駿體育協會	
		6	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		7	陳穎臻	151124	大埔拯溺會	
		8	范凱澄	155251	以諾體育會	
		9	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		10	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
11	李懿睿	145894	以諾體育會			
5/8/2023	5	男子先進組沙灘跑賽				
		決賽				
		1	袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		2	何俊廷	111982	匯友體育協會	
		3	周彰明	99914	傑青體育會	
		4	何俊琛	111973	匯友體育協會	
5	李建良	105913	大埔拯溺會			
5/8/2023	6	男子青年組沙灘奪標賽				
		預/決賽				
		1	林善俊	165193	吐露港游泳訓練學會	
2	陳俊軒	155199	吐露港游泳訓練學會			

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
	3	李安傑	155254	以諾體育會	
	4	王藝霖	154452	3A體育會	
	5	曹栢欽	159994	以諾體育會	
	6	張榮琛	159991	以諾體育會	
	7	楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	
	8	張毅聰	157568	匯友體育協會	
	9	陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
	10	李恒森	154450	3A體育會	
	11	馮峻緯	159990	吐露港游泳訓練學會	
	12	梁文博	155210	大埔拯溺會	
	13	鄧百豪	155215	大埔拯溺會	
	14	陳家礫	155253	以諾體育會	
	15	梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
	16	梁宇軒	154455	大埔拯溺會	
	17	區振胡	152627	匯駿體育協會	
	18	彭政沅	157532	以諾體育會	
	19	鄧曉桐	157370	大埔拯溺會	
	20	游穎臻	157561	以諾體育會	
5/8/2023	7	女子青年組沙灘奪標賽			
	決賽				
	1	周萱慧	165195	以諾體育會	
	2	陳熙瀟	155202	匯友體育協會	
	3	吳采頤	165196	以諾體育會	
	4	余詠琳	155212	以諾體育會	
	5	張愷妍	154451	以諾體育會	
	6	李安穎	154905	以諾體育會	
5/8/2023	8	男子公開組沙灘奪標賽			
	預/決賽				
	1	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
	2	林千津	163720	以諾體育會	
	3	司徒銘滌	160449	匯友體育協會	
	4	陳俊倫	153058	匯友體育協會	
	5	陳煜	154712	3A體育會	
	6	馮峻煒	156329	匯駿體育協會	
	7	簡浩軒	156288	以諾體育會	
	8	江文博	152604	大埔拯溺會	
	9	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
	10	王智軒	153062	匯友體育協會	
	11	黃順豐	137584	以諾體育會	
	12	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
	13	胡晁藍	126868	匯駿體育協會	
	14	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
	15	曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
5/8/2023	9	女子公開組沙灘奪標賽			
	預/決賽				
	1	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
	2	李懿睿	145894	以諾體育會	
	3	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
	4	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
	5	司徒詠麒	135166	匯駿體育協會	
	6	陳穎臻	151124	大埔拯溺會	
	7	范凱澄	155251	以諾體育會	
	8	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
	9	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
	10	梁嘉怡	154444	以諾體育會	
	11	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
5/8/2023	10 決賽	男子先進組沙灘奪標賽				
		1	周彰明	99914	傑青體育會	
		2	何俊琛	111973	匯友體育協會	
		3	袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		4	何俊廷	111982	匯友體育協會	
		5	李建良	105913	大埔拯溺會	
5/8/2023	11 決賽	男子青年組海浪游泳賽				
		1	陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		2	李恒森	154450	3A體育會	
		3	楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	
		4	陳俊軒	155199	吐露港游泳訓練學會	
		5	梁文博	155210	大埔拯溺會	
		6	林善俊	165193	吐露港游泳訓練學會	
		7	鄧曉桐	157370	大埔拯溺會	
		8	馮峻緯	159990	吐露港游泳訓練學會	
		9	梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
		10	張榮琛	159991	以諾體育會	
		11	梁宇軒	154455	大埔拯溺會	
		12	王藝霖	154452	3A體育會	
		13	陳家礎	155253	以諾體育會	
		14	鄧百豪	155215	大埔拯溺會	
		15	李安傑	155254	以諾體育會	
		16	張毅聰	157568	匯友體育協會	
		17	曹栢欽	159994	以諾體育會	
		18	區振胡	152627	匯駿體育協會	
		19	彭政涯	157532	以諾體育會	
20	游穎臻	157561	以諾體育會			
5/8/2023	12 決賽	女子青年組海浪游泳賽				
		1	余詠琳	155212	以諾體育會	
		2	吳采頤	165196	以諾體育會	
		3	周萱慧	165195	以諾體育會	
		4	張愷妍	154451	以諾體育會	
		5	陳熙潼	155202	匯友體育協會	
6	李安穎	154905	以諾體育會			
5/8/2023	13 決賽	男子公開組海浪游泳賽				
		1	黃順豐	137584	以諾體育會	
		2	馮峻偉	156329	匯駿體育協會	
		3	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		4	江文博	152604	大埔拯溺會	
		5	林千津	163720	以諾體育會	
		6	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		7	簡浩軒	156288	以諾體育會	
		8	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		9	胡晁藍	126868	匯駿體育協會	
		10	曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
		11	王智軒	153062	匯友體育協會	
		12	陳煜	154712	3A體育會	
		13	陳俊倫	153058	匯友體育協會	
		14	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
15	司徒銘滌	160449	匯友體育協會			
5/8/2023	14 決賽	女子公開組海浪游泳賽				
		1	梁嘉怡	154444	以諾體育會	
		2	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
		3	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		4	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		5	李懿睿	145894	以諾體育會	
		6	陳穎臻	151124	大埔拯溺會	
		7	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		8	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		9	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		10	范凱澄	155251	以諾體育會	
11	司徒詠麒	135166	匯駿體育協會			

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
5/8/2023	15 決賽	男子先進組海浪游泳賽				
		1	李建良	105913	大埔拯溺會	
		2	周彰明	99914	傑青體育會	
		3	何俊琛	111973	匯友體育協會	
			袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		何俊廷	111982	匯友體育協會		
9/12/2023	16 預/決賽	男子青年組海浪板速度賽				
		1	陳俊軒	155199	吐露港游泳訓練學會	
		2	張榮琛	159991	以諾體育會	
		3	鄧曉桐	157370	大埔拯溺會	
		4	區振朗	152627	匯駿體育協會	
		5	林善俊	165193	吐露港游泳訓練學會	
		6	梁宇軒	154455	大埔拯溺會	
		7	楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	
		8	彭政沅	157532	以諾體育會	
		9	王藝霖	154452	3A體育會	
		10	李安傑	155254	以諾體育會	
		11	張毅聰	157568	匯友體育協會	
		12	陳家礎	155253	以諾體育會	
		13	鄧百豪	155215	大埔拯溺會	
		14	馮竣緯	159990	吐露港游泳訓練學會	
		15	陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		16	李恒森	154450	3A體育會	
		17	曹栢欽	159994	以諾體育會	
18	梁文博	155210	大埔拯溺會			
9/12/2023	17 決賽	女子青年組海浪板速度賽				
		1	李安穎	154905	以諾體育會	
		2	吳采頤	165196	以諾體育會	
		3	張愷妍	154451	以諾體育會	
		4	陳熙潼	155202	匯友體育協會	
		5	周萱慧	165195	以諾體育會	
6	余詠琳	155212	以諾體育會			
9/12/2023	18 預/決賽	男子公開組海浪板速度賽				
		1	鍾卓軒	138166	匯駿體育協會	
		2	黃順豐	137584	以諾體育會	
		3	馮竣煒	156329	匯駿體育協會	
		4	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		5	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		6	林千津	163720	以諾體育會	
		7	陳俊倫	153058	匯友體育協會	
		8	簡浩軒	156288	以諾體育會	
		9	王智軒	153062	匯友體育協會	
		10	江文博	152604	大埔拯溺會	
		11	黃建朗	137586	以諾體育會	
		12	曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
		13	陳煜	154712	3A體育會	
		14	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
15	陸浩文	136621	翠屋拯溺會			
9/12/2023	19 決賽	女子公開組海浪板速度賽				
		1	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		2	梁嘉怡	154444	以諾體育會	
		3	陳穎臻	151124	大埔拯溺會	
		4	司徒詠麒	135166	匯駿體育協會	
		5	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		7	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
		8	李懿睿	145894	以諾體育會	
		9	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10	范凱澄	155251	以諾體育會	
11	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會			

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
9/12/2023	20 決賽	男子先進組海浪板速度賽			
		1 周彰明	99914	傑青體育會	_____
		2 何俊琛	111973	匯友體育協會	_____
		3 李建良	105913	大埔拯溺會	_____
		4 何俊廷	111982	匯友體育協會	_____
		5 袁啟禮	76184	大埔拯溺會	_____
9/12/2023	21 決賽	女子先進組海浪板速度賽			
		1 黃學穎	105678	匯駿體育協會	_____
9/12/2023	22 預/決賽	男子青年組海浪艇速度賽			
		1 楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	_____
		2 曹栢欽	159994	以諾體育會	_____
		3 梁宇軒	154455	大埔拯溺會	_____
		4 鄧曉桐	157370	大埔拯溺會	_____
		5 李恒森	154450	3A體育會	_____
		6 張毅聰	157568	匯友體育協會	_____
		7 馮竣緯	159990	吐露港游泳訓練學會	_____
		8 陳家礎	155253	以諾體育會	_____
		9 李安傑	155254	以諾體育會	_____
		10 林善俊	165193	吐露港游泳訓練學會	_____
		11 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	_____
		12 梁文博	155210	大埔拯溺會	_____
		13 彭政滙	157532	以諾體育會	_____
		14 張榮琛	159991	以諾體育會	_____
		15 區振朗	152627	匯駿體育協會	_____
		16 陳俊軒	155199	吐露港游泳訓練學會	_____
		17 王藝霖	154452	3A體育會	_____
		18 鄧百豪	155215	大埔拯溺會	_____
9/12/2023	23 決賽	女子青年組海浪艇速度賽			
		1 張愷妍	154451	以諾體育會	_____
		2 吳采頤	165196	以諾體育會	_____
		3 余詠琳	155212	以諾體育會	_____
		4 周萱慧	165195	以諾體育會	_____
		5 陳熙潼	155202	匯友體育協會	_____
		6 李安穎	154905	以諾體育會	_____
9/12/2023	24 預/決賽	男子公開組海浪艇速度賽			
		1 陳俊倫	153058	匯友體育協會	_____
		2 楊家豪	137419	大埔拯溺會	_____
		3 黃家進	160513	翠屋拯溺會	_____
		4 陳煜	154712	3A體育會	_____
		5 江文博	152604	大埔拯溺會	_____
		6 黃順豐	137584	以諾體育會	_____
		7 鍾卓軒	138166	匯駿體育協會	_____
		8 簡浩軒	156288	以諾體育會	_____
		9 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	_____
		10 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	_____
		11 林千津	163720	以諾體育會	_____
		12 曾珀豪	160390	大埔拯溺會	_____
		13 馮竣煒	156329	匯駿體育協會	_____
		14 黃建朗	137586	以諾體育會	_____
		15 王智軒	153062	匯友體育協會	_____
9/12/2023	25 決賽	女子公開組海浪艇速度賽			
		1 范凱澄	155251	以諾體育會	_____
		2 周芷晞	137335	大埔拯溺會	_____
		3 李懿睿	145894	以諾體育會	_____
		4 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	_____
		5 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	_____
		6 黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	_____
		7 梁嘉怡	154444	以諾體育會	_____
		8 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	_____
		9 司徒詠麒	135166	匯駿體育協會	_____
		10 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	_____
		11 陳穎臻	151124	大埔拯溺會	_____

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
9/12/2023	26 決賽	男子先進組海浪艇速度賽				
		1	李建良	105913	大埔拯溺會	
		2	周彰明	99914	傑青體育會	
		3	何俊琛	111973	匯友體育協會	
		4	袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		5	何俊廷	111982	匯友體育協會	
9/12/2023	27 決賽	女子先進組海浪艇速度賽				
		1	黃學穎	105678	匯駿體育協會	
9/12/2023	28 預/決賽	男子青年組海洋全能賽				
		1	鄧百豪	155215	大埔拯溺會	
		2	彭政滙	157532	以諾體育會	
		3	鄧曉桐	157370	大埔拯溺會	
		4	陳家礎	155253	以諾體育會	
		5	梁文博	155210	大埔拯溺會	
		6	李恒森	154450	3A體育會	
		7	林善俊	165193	吐露港游泳訓練學會	
		8	張榮琛	159991	以諾體育會	
		9	陳俊軒	155199	吐露港游泳訓練學會	
		10	李安傑	155254	以諾體育會	
		11	梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
		12	張毅聰	157568	匯友體育協會	
		13	梁宇軒	154455	大埔拯溺會	
		14	馮竣緯	159990	吐露港游泳訓練學會	
		15	陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		16	曹栢欽	159994	以諾體育會	
17	王藝霖	154452	3A體育會			
9/12/2023	29 決賽	女子青年組海洋全能賽				
		1	吳采頤	165196	以諾體育會	
		2	周萱慧	165195	以諾體育會	
		3	陳熙潼	155202	匯友體育協會	
		4	余詠琳	155212	以諾體育會	
5	張愷妍	154451	以諾體育會			
9/12/2023	30 預/決賽	男子公開組海洋全能賽				
		1	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		2	陳俊倫	153058	匯友體育協會	
		3	黃俊鎰	152225	匯駿體育協會	
		4	黃建朗	137586	以諾體育會	
		5	江文博	152604	大埔拯溺會	
		6	黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		7	黃順豐	137584	以諾體育會	
		8	曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
		9	林千津	163720	以諾體育會	
		10	楊家豪	137419	大埔拯溺會	
		11	陳煜	154712	3A體育會	
		12	簡浩軒	156288	以諾體育會	
		13	馮竣煒	156329	匯駿體育協會	
14	陸浩文	136621	翠屋拯溺會			
9/12/2023	31 決賽	女子公開組海洋全能賽				
		1	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		2	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		3	黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
		4	梁嘉怡	154444	以諾體育會	
		5	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6	范凱澄	155251	以諾體育會	
		7	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		8	李懿睿	145894	以諾體育會	
9	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會			

2023拯溺(海洋及沙灘)計分賽

Day 1 : 2023年8月5日 Day 2 : 2023年12月9日

淺水灣泳灘

比賽日	項次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
9/12/2023	32 決賽	男子先進組海洋全能賽			
		1 袁啟禮	76184	大埔拯溺會	_____
		2 周彰明	99914	傑青體育會	_____
		3 李建良	105913	大埔拯溺會	_____
		4 何俊琛	111973	匯友體育協會	_____
		5 何俊廷	111982	匯友體育協會	_____
9/12/2023	33 決賽	女子先進組海洋全能賽			
		1 黃學穎	105678	匯駿體育協會	_____

中國香港拯溺總會
2023 年拯溺海洋沙灘計分賽系列
(競技系列 05.08.2023 速度及全能系列 09.12.2023)

比賽須知

1. 惡劣天氣處理：開賽前 2 小時天文台發出 1 號或以上颱風警告訊號、黃色或以上暴雨警告訊號，當日賽事即告取消。另，天文台發出任何雷暴警告，將不影響賽事舉辦，而當日賽事是否可以繼續進行，將由當日之總裁判決定。
2. 沙灘跑賽安全措施：有鑒於淺水灣泳灘沙粒較為粗糙，是次賽事之沙灘跑賽將**接受參賽者穿著襪套**或以布料包裹腳掌作賽，但嚴禁採用鞋類。大會有權檢查參賽者所穿著之保護裝備，凡使用不合規格之器材，將被取消資格。
3. 參賽須知

- a、 運動員編號：運動員可於召集處向工作人員借黑色粗筆並自行劃上「救生手冊編號」於雙臂上，形式由上到下順序號碼垂直，參考右圖。必須於最後召集前向工作人員展示正確的編號，否則概不受理。
- b、 身份證明文件：各參賽者須帶備身份證明文件或個人救生記錄手冊，工作人員有權要求參賽者出示及進行核對。
- c、 泳帽：根據海洋賽規定，參賽者必須拯溺競賽運動員登記之指定色樣泳帽，大會將不設後備，未有穿戴海洋賽泳帽將不能參賽。



4. 項目完成時限：由起步開始計時，若未能在指定時間內完成到達終點，該參賽者將被列為“DNF/未能完成”，屆時將會有工作人員協助盡快返回岸上。限時如下：

	海浪艇	海浪板	海洋全能
男子組	8 分鐘	7 分鐘	20 分鐘
女子組	9 分鐘	8 分鐘	22 分鐘

5. 報到程序

- a、 召集(起點)：在各項比賽開賽前 15 分鐘宣佈第一次召集，最後召集將於賽前 5 分鐘宣佈，當宣佈最後召集即截止報到，並立即進行抽籤程序。
- b、 起步及排位抽籤：預賽起步及分組抽籤同步進行，而決賽起步將在出發前在起點抽籤。
- c、 截止報到：在宣佈最後召集未進行報到者將視作缺席/棄權，若出席人數小於決賽限定人數，該項目之初賽將直接進入決賽，並於預賽時段舉行作賽。

6. 海洋賽比賽路線：

所有比賽均在淺水灣泳灘內之東面舉行，見右圖，各項目之路線安排如下：

紅色路線 - 海浪艇賽；

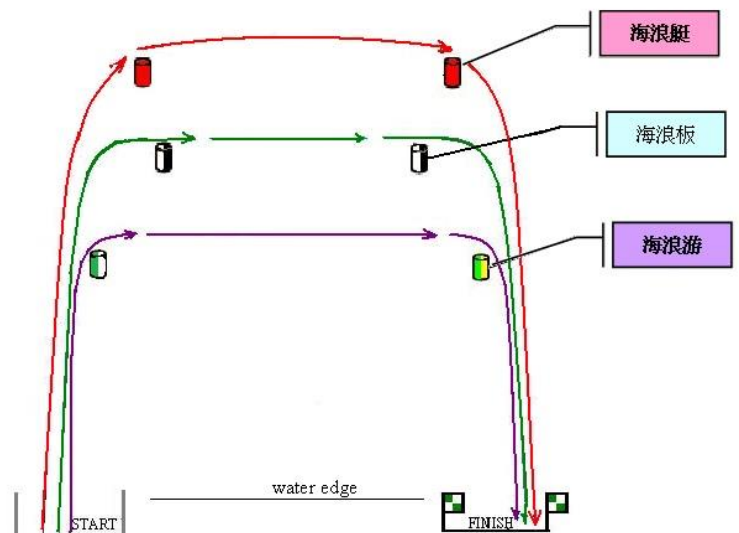
綠色路線 - 海浪板賽；

紫色路線 - 海浪游賽。

***海洋全能賽** 的海上項目的路線將按照上述指引進行。

7. 進入決賽安排：

- 人數超出指定限額之項目，將要進行預賽。進行預賽之項目，只設一場決賽，未能進入決賽者將計算預賽的成績。
- 決賽將緊接舉行，任何獲得決賽資格的參賽者，請盡快到起點區準備賽事。
- 終點名次安排：成績將會按照該項的名次分組公佈。



8. **終點名次安排：**



■ 當完成賽事到達終點者，將獲得名次牌一張，參賽者須按工作人員指示進行登記後方可離開。

9. 成績公佈及領取獎牌：成績公佈將設於中國香港拯溺總會訓練大樓地下，當日將不派發獎牌並另行在灣仔辦事處領取。

10. 器材安排：大會將提供基本比賽器材予各參賽者使用，參賽者可使用得到認證之海浪艇及海浪板作賽。所有完成賽事的參賽者必須將器材放回原位，如有棄置器材不顧的情況，該名參賽者將有機會被取消資格。

11. 海洋全能賽程序：**海浪游泳→海浪艇→海浪板→沙灘跑**

2023年拯溺(海洋及沙灘)計分賽 05.08.2023 & 09.12.2023

		屬會名稱	泳帽顏色	
1	A-18	3A體育會	白/粉紅	
2	E-11	傑青體育會	藍/粉紅/藍	
3	E-12	以諾體育會	紅/橙	
4	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
5	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
6	S-98	匯友體育協會	紅/黃	
7	T-01	大埔拯溺會	紅/粉藍	
8	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白	

成績公佈

