

Age Group Life Saving (Ocean & Beach) Competition 2024

拯溺(海洋及沙灘)分齡賽



Cafeteria New Beach

新咖啡灣泳灘

20th - 21st April 2024 (Sat&Sun)

二零二四年四月二十至二十一日(星期六、日)

比賽日程

20/04/2024 [Day 1] 11:00 新咖啡灣泳灘

時間	場次	賽事	項目	隊數	預/決賽
			沙灘場地		
			海洋場地		
1100	1	男子兒童組15公尺沙灘奪標賽		10	決賽
	2	女子兒童組15公尺沙灘奪標賽		2	決賽
	3	男子少年組15公尺沙灘奪標賽		12	決賽
	4	女子少年組15公尺沙灘奪標賽		5	決賽
1200	5		男子兒童組90公尺海浪板速度賽	9	決賽
	6		女子兒童組90公尺海浪板速度賽	3	決賽
	7		男子少年組90公尺海浪板速度賽	12	決賽
1300		小休			
1400	8	男子兒童組60公尺沙灘跑賽		4	決賽
	9	男子少年組60公尺沙灘跑賽		9	決賽
	10	女子少年組60公尺沙灘跑賽		5	決賽
1445	11		男子兒童組跑游跑賽	2	決賽
	12		女子兒童組跑游跑賽	3	決賽
	13		男子少年組跑游跑賽	15	決賽

21/04/2024 [Day 2] 09:00 新咖啡灣泳灘

時間	場次	賽事	項目	隊數	預/決賽
0930	14	男子青年組沙灘奪標賽		4	決賽
	15	女子青年組沙灘奪標賽		3	決賽
	16	男子公開組沙灘奪標賽		10	決賽
	17	女子公開組沙灘奪標賽		6	決賽
	18	男子先進組沙灘奪標賽		2	決賽
	1030	19		男子青年組300公尺海浪板速度賽	14
20			女子青年組300公尺海浪板速度賽	5	決賽
21			男子公開組300公尺海浪板速度賽	3	決賽
22			女子公開組300公尺海浪板速度賽	4	決賽
23			男子先進組300公尺海浪板速度賽	2	決賽
1130		24	男子青年組90公尺沙灘跑賽		10
	25	女子青年組90公尺沙灘跑賽		5	決賽
	26	男子公開組90公尺沙灘跑賽		13	預/決賽
	27	女子公開組90公尺沙灘跑賽		7	決賽
	28	男子先進組90公尺沙灘跑賽		2	決賽
	1200	29		男子青年組300公尺海浪游泳賽	12
30			女子青年組300公尺海浪游泳賽	3	決賽
31			男子公開組300公尺海浪游泳賽	7	決賽
32			女子公開組300公尺海浪游泳賽	3	決賽
33			男子先進組300公尺海浪游泳賽	2	決賽

備註:

- 所有賽事只設一場決賽
- 比賽分2天進行，召集將於開賽前15分鐘開始進行

屬會運動員名單

3A體育會

1	詹仲恒	165771
2	關力方	165787
3	林文西	160327
4	利浩霆	165786
5	李恒森	154450
6	李孝言	165234
7	馬柏恆	165772
8	丁子勤	165231
9	邱越生	165233
10	梁宇軒	154455
11	李安傑	155254

傑青體育會

1	林洛熙	166801
2	劉森芮	168265
3	陳善恆	168753
4	黃鉞然	170900

以諾體育會

1	張愷妍	154451
2	雷坤禧	159998
3	馬彬焜	159999
4	王智軒	153062
5	李懿睿	145894
6	黃建朗	137586
7	周泓匡	169436

翠屋拯溺會

1	陸浩文	136621
2	劉倬昕	154191
3	黃家進	160513
4	張志恒	168245
5	黎韻淇	158359
6	羅守浩	168746
7	張晉霖	169732
8	羅子鈿	169270
9	王詠熹	168492
10	王俊謙	170131
11	甘慕芍	160344

碧濤游泳拯溺會

1	陳悅曦	165536
2	羅卓軒	167923
3	羅正韜	167922
4	邱熙洛	165534
5	林子睿	163801
6	唐 灝	170752
7	唐 琛	165715
8	徐凱晴	163797
9	黃堯桑	157967
10	楊尚銘	157968

吐露港游泳訓練學會

1	鄭小康	163814
2	馮竣緯	159990
3	陳熙潼	155202
4	張榮琛	159991
5	曹栢欽	159994
6	廖承志	170766
7	劉啓墉	170767
8	戴瑞茵	170769
9	戴瑞陽	170770
10	曾凱晴	170772
11	陳駿賢	170773
12	李俊鑫	170774
13	楊浩天	170775
14	楊諾天	170776
15	許允皓	170777
16	何俊廷	111982
17	何俊琛	111973
18	李樂兒	170944
19	吳明學	170945

匯友體育協會

1	朱景博	165888
2	房仲鎧	163812
3	劉子樂	162520
4	陳俊倫	153058
5	丘 琦	167134
6	江文博	152604
7	司徒銘滌	160449
8	陳映辰	167130
9	陳煒鈞	136207
10	李穎欣	136727

海洋公園公司

1	蘇世圳	168573
2	鄭俊毅	168745
3	曾珞軒	170624
4	李珈樂	168518

大埔拯溺會

1	楊家寶	168006
2	周芷彤	167991
3	周浩賢	167992
4	王 珂	167993
5	劉梓廷	167995
6	沈蕙蕤	167996
7	謝永佳	167998
8	周衍霆	168004
9	周昊霆	168005
10	趙胤智	167981
11	鄭焯僑	167987
12	黃 皓	167988
13	忻鉅庭	167990
14	何永晴	168039
15	高 遜	168038
16	高 蕎	168037
17	鄧紫蕎	170209
18	陳芷晴	147643
19	袁欣淇	137611
20	袁啟禮	76184
21	楊家豪	137419
22	周芷晞	137335
23	陳嘉嶸	157541
24	曾珀豪	160390

匯駿體育協會

1	司徒詠珈	145357
2	司徒詠麒	135166
3	楊穎鋒	146993
4	胡晁藍	126868

愉園體育會有限公司

1	龍振宇	166230
---	-----	--------

	屬會名稱	參賽人數
1	3A體育會	11
2	傑青體育會	4
3	以諾體育會	7
4	翠屋拯溺會	11
5	愉園體育會有限公司	1
6	海洋公園公司	4
7	匯駿體育協會	4
8	碧濤游泳拯溺會	10
9	匯友體育協會	10
10	大埔拯溺會	24
11	吐露港游泳訓練學會	19

2024拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

二零二四年四月二十至二十一日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 1	1	男子兒童組15公尺沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 陳悅曦	165536	碧濤游泳拯溺會	_____
		2 沈葳蕤	167996	大埔拯溺會	_____
		3 廖承志	170766	吐露港游泳訓練學會	_____
		4 邱熙洛	165534	碧濤游泳拯溺會	_____
		5 黃鉞然	170900	傑青體育會	_____
		6 陳駿賢	170773	吐露港游泳訓練學會	_____
		7 李俊鑫	170774	吐露港游泳訓練學會	_____
		8 陳善恆	168753	傑青體育會	_____
		9 戴瑞陽	170770	吐露港游泳訓練學會	_____
		10 楊浩天	170775	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 1	2	女子兒童組15公尺沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 唐灝	170752	碧濤游泳拯溺會	_____
		2 曾凱晴	170772	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 1	3	男子少年組15公尺沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 羅正韜	167922	碧濤游泳拯溺會	_____
		2 馬柏恆	165772	3A體育會	_____
		3 房仲鎧	163812	匯友體育協會	_____
		4 周浩賢	167992	大埔拯溺會	_____
		5 羅卓軒	167923	碧濤游泳拯溺會	_____
		6 劉啓墉	170767	吐露港游泳訓練學會	_____
		7 林洛熙	166801	傑青體育會	_____
		8 高遜	168038	大埔拯溺會	_____
		9 劉梓廷	167995	大埔拯溺會	_____
		10 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	_____
		11 吳明學	170945	吐露港游泳訓練學會	_____
		12 林子睿	163801	碧濤游泳拯溺會	_____
Day 1	4	女子少年組15公尺沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 徐凱晴	163797	碧濤游泳拯溺會	_____
		2 林文西	160327	3A體育會	_____
		3 何永晴	168039	大埔拯溺會	_____
		4 戴瑞茵	170769	吐露港游泳訓練學會	_____
		5 周芷彤	167991	大埔拯溺會	_____
Day 1	5	男子兒童組90公尺海浪板速度賽			
	決賽				
		1 陳駿賢	170773	吐露港游泳訓練學會	_____
		2 黃鉞然	170900	傑青體育會	_____
		3 戴瑞陽	170770	吐露港游泳訓練學會	_____
		4 邱熙洛	165534	碧濤游泳拯溺會	_____
		5 李孝言	165234	3A體育會	_____
		6 李俊鑫	170774	吐露港游泳訓練學會	_____
		7 陳善恆	168753	傑青體育會	_____
		8 沈葳蕤	167996	大埔拯溺會	_____
		9 許允皓	170777	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 1	6	女子兒童組90公尺海浪板速度賽			
	決賽				
		1 劉森芮	168265	傑青體育會	_____
		2 李樂兒	170944	吐露港游泳訓練學會	_____
		3 曾凱晴	170772	吐露港游泳訓練學會	_____

2024拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

二零二四年四月二十至二十一日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 1	7	男子少年組90公尺海浪板速度賽			
	決賽	1	林洛熙	166801	傑青體育會
		2	鄭焯僑	167987	大埔拯溺會
		3	林子睿	163801	碧濤游泳拯溺會
		4	朱景博	165888	匯友體育協會
		5	楊諾天	170776	吐露港游泳訓練學會
		6	馬柏恆	165772	3A體育會
		7	謝永佳	167998	大埔拯溺會
		8	王珂	167993	大埔拯溺會
		9	忻鉅庭	167990	大埔拯溺會
		10	趙胤智	167981	大埔拯溺會
		11	詹仲恒	165771	3A體育會
		12	房仲鏗	163812	匯友體育協會
Day 1	8	男子兒童組60公尺沙灘跑賽			
	決賽	1	廖承志	170766	吐露港游泳訓練學會
		2	陳悅曦	165536	碧濤游泳拯溺會
		3	楊尚銘	157968	碧濤游泳拯溺會
		4	楊浩天	170775	吐露港游泳訓練學會
Day 1	9	男子少年組60公尺沙灘跑賽			
	決賽	1	周昊霆	168005	大埔拯溺會
		2	唐琛	165715	碧濤游泳拯溺會
		3	趙胤智	167981	大埔拯溺會
		4	高遜	168038	大埔拯溺會
		5	楊家寶	168006	大埔拯溺會
		6	黃皓	167988	大埔拯溺會
		7	吳明學	170945	吐露港游泳訓練學會
		8	鄭小康	163814	吐露港游泳訓練學會
		9	劉梓廷	167995	大埔拯溺會
Day 1	10	女子少年組60公尺沙灘跑賽			
	決賽	1	周芷彤	167991	大埔拯溺會
		2	何永晴	168039	大埔拯溺會
		3	徐凱晴	163797	碧濤游泳拯溺會
		4	林文西	160327	3A體育會
		5	戴瑞茵	170769	吐露港游泳訓練學會
Day 1	11	男子兒童組跑游跑賽			
	決賽	1	許允皓	170777	吐露港游泳訓練學會
		2	李孝言	165234	3A體育會
Day 1	12	女子兒童組跑游跑賽			
	決賽	1	劉森芮	168265	傑青體育會
		2	唐灝	170752	碧濤游泳拯溺會
		3	李樂兒	170944	吐露港游泳訓練學會
Day 1	13	男子少年組跑游跑賽			
	決賽	1	鄭小康	163814	吐露港游泳訓練學會
		2	王珂	167993	大埔拯溺會
		3	劉啓墉	170767	吐露港游泳訓練學會
		4	周浩賢	167992	大埔拯溺會
		5	羅正韜	167922	碧濤游泳拯溺會
		6	唐琛	165715	碧濤游泳拯溺會
		7	周昊霆	168005	大埔拯溺會
		8	謝永佳	167998	大埔拯溺會
		9	詹仲恒	165771	3A體育會
		10	忻鉅庭	167990	大埔拯溺會
		11	楊家寶	168006	大埔拯溺會
		12	朱景博	165888	匯友體育協會
		13	黃皓	167988	大埔拯溺會
		14	羅卓軒	167923	碧濤游泳拯溺會
		15	楊諾天	170776	吐露港游泳訓練學會

2024拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

二零二四年四月二十至二十一日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 2	14 決賽	男子青年組沙灘奪標賽			
		1 劉子樂	162520	匯友體育協會	_____
		2 曹栢欽	159994	吐露港游泳訓練學會	_____
		3 李安傑	155254	3A體育會	_____
		4 雷坤禧	159998	以諾體育會	_____
Day 2	15 決賽	女子青年組沙灘奪標賽			
		1 甘慕苻	160344	翠屋拯溺會	_____
		2 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	_____
		3 丘琦	167134	匯友體育協會	_____
Day 2	16 決賽	男子公開組沙灘奪標賽			
		1 王智軒	153062	以諾體育會	_____
		2 楊家豪	137419	大埔拯溺會	_____
		3 胡晁藍	126868	匯駿體育協會	_____
		4 陳俊倫	153058	匯友體育協會	_____
		5 司徒銘滌	160449	匯友體育協會	_____
		6 陳煒鈞	136207	匯友體育協會	_____
		7 江文博	152604	匯友體育協會	_____
		8 鄭俊毅	168745	海洋公園公司	_____
		9 曾珀豪	160390	大埔拯溺會	_____
		10 蘇世圳	168573	海洋公園公司	_____
Day 2	17 決賽	女子公開組沙灘奪標賽			
		1 黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	_____
		2 李懿睿	145894	以諾體育會	_____
		3 劉偉昕	154191	翠屋拯溺會	_____
		4 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	_____
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	_____
		6 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	_____
Day 2	18 決賽	男子先進組沙灘奪標賽			
		1 袁啟禮	76184	大埔拯溺會	_____
		2 龍振宇	166230	愉園體育會有限公司	_____
Day 2	19 預/決賽	男子青年組300公尺海浪板速度賽			
		1 馬彬焜	159999	以諾體育會	_____
		2 馮竣緯	159990	吐露港游泳訓練學會	_____
		3 利浩霆	165786	3A體育會	_____
		4 楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	_____
		5 李恒森	154450	3A體育會	_____
		6 周衍霆	168004	大埔拯溺會	_____
		7 關力方	165787	3A體育會	_____
		8 邱越生	165233	3A體育會	_____
		9 張榮琛	159991	吐露港游泳訓練學會	_____
		10 曹栢欽	159994	吐露港游泳訓練學會	_____
		11 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	_____
		12 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	_____
		13 李安傑	155254	3A體育會	_____
		14 丁子勤	165231	3A體育會	_____
Day 2	20 決賽	女子青年組300公尺海浪板速度賽			
		1 張愷妍	154451	以諾體育會	_____
		2 鄧紫蕎	170209	大埔拯溺會	_____
		3 丘琦	167134	匯友體育協會	_____
		4 陳熙潼	155202	吐露港游泳訓練學會	_____
		5 高蕎	168037	大埔拯溺會	_____

2024拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

二零二四年四月二十至二十一日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 2	21 決賽	男子公開組300公尺海浪板速度賽				
		1	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	_____
		2	黃建明	137586	以諾體育會	_____
		3	陳俊倫	153058	匯友體育協會	_____
Day 2	22 決賽	女子公開組300公尺海浪板速度賽				
		1	李穎欣	136727	匯友體育協會	_____
		2	司徒詠麒	135166	匯駿體育協會	_____
		3	陳映辰	167130	匯友體育協會	_____
		4	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	_____
Day 2	23 決賽	男子先進組300公尺海浪板速度賽				
		1	何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會	_____
		2	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 2	24 決賽	男子青年組90公尺沙灘跑賽				
		1	黃堯桑	157967	碧濤游泳拯溺會	_____
		2	梁宇軒	154455	3A體育會	_____
		3	王俊謙	170131	翠屋拯溺會	_____
		4	劉子樂	162520	匯友體育協會	_____
		5	關力方	165787	3A體育會	_____
		6	雷坤禧	159998	以諾體育會	_____
		7	張榮琛	159991	吐露港游泳訓練學會	_____
		8	楊穎鋒	146993	匯駿體育協會	_____
		9	利浩霆	165786	3A體育會	_____
		10	楊尚銘	157968	碧濤游泳拯溺會	_____
Day 2	25 決賽	女子青年組90公尺沙灘跑賽				
		1	高蕎	168037	大埔拯溺會	_____
		2	王詠熹	168492	翠屋拯溺會	_____
		3	鄧紫蕎	170209	大埔拯溺會	_____
		4	陳熙潼	155202	吐露港游泳訓練學會	_____
		5	羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	_____
Day 2	26 預/決賽	男子公開組90公尺沙灘跑賽				
		1	司徒銘滌	160449	匯友體育協會	_____
		2	王智軒	153062	以諾體育會	_____
		3	胡晁藍	126868	匯駿體育協會	_____
		4	鄭俊毅	168745	海洋公園公司	_____
		5	羅守浩	168746	翠屋拯溺會	_____
		6	蘇世圳	168573	海洋公園公司	_____
		7	李珈樂	168518	海洋公園公司	_____
		8	江文博	152604	匯友體育協會	_____
		9	張志恒	168245	翠屋拯溺會	_____
		10	曾珀豪	160390	大埔拯溺會	_____
		11	黃家進	160513	翠屋拯溺會	_____
		12	陳煒鈞	136207	匯友體育協會	_____
13	陸浩文	136621	翠屋拯溺會	_____		

2024拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

二零二四年四月二十至二十一日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 2	27 決賽	女子公開組90公尺沙灘跑賽				
		1 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	_____	
		2 黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	_____	
		3 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	_____	
		4 周芷晞	137335	大埔拯溺會	_____	
		5 李懿睿	145894	以諾體育會	_____	
		6 司徒詠麒	135166	匯駿體育協會	_____	
		7 劉偉昕	154191	翠屋拯溺會	_____	
Day 2	28 決賽	男子先進組90公尺沙灘跑賽				
		1 龍振宇	166230	愉園體育會有限公司	_____	
		2 袁啟禮	76184	大埔拯溺會	_____	
Day 2	29 決賽	男子青年組300公尺海浪游泳賽				
		1 馮竣緯	159990	吐露港游泳訓練學會	_____	
		2 周衍霆	168004	大埔拯溺會	_____	
		3 邱越生	165233	3A體育會	_____	
		4 李恒森	154450	3A體育會	_____	
		5 黃堯桑	157967	碧濤游泳拯溺會	_____	
		6 梁宇軒	154455	3A體育會	_____	
		7 王俊謙	170131	翠屋拯溺會	_____	
		8 馬彬焜	159999	以諾體育會	_____	
		9 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	_____	
		10 周泓匡	169436	以諾體育會	_____	
		11 丁子勤	165231	3A體育會	_____	
		12 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	_____	
Day 2	30 決賽	女子青年組300公尺海浪游泳賽				
		1 羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	_____	
		2 甘慕苻	160344	翠屋拯溺會	_____	
		3 張愷妍	154451	以諾體育會	_____	
Day 2	31 決賽	男子公開組300公尺海浪游泳賽				
		1 黃家進	160513	翠屋拯溺會	_____	
		2 楊家豪	137419	大埔拯溺會	_____	
		3 李珈樂	168518	海洋公園公司	_____	
		4 張志恒	168245	翠屋拯溺會	_____	
		5 羅守浩	168746	翠屋拯溺會	_____	
		6 曾瑤軒	170624	海洋公園公司	_____	
		7 黃建朗	137586	以諾體育會	_____	
Day 2	32 決賽	女子公開組300公尺海浪游泳賽				
		1 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	_____	
		2 李穎欣	136727	匯友體育協會	_____	
		3 陳映辰	167130	匯友體育協會	_____	
Day 2	33 決賽	男子先進組300公尺海浪游泳賽				
		1 何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	_____	
		2 何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會	_____	

2024 年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

- ※ **惡劣天氣或海面情況處理**-如比賽當日有下列情況，是次賽事將會取消或延期，請留意當日電台廣播。
 - ◆ 比賽當日開賽前兩小時天文台已發出黃色暴雨警告或以上訊號、懸掛 1 號戒備訊號或以上，當日賽事將告取消；
 - ◆ 比賽期間天文台發出黃色暴雨警告或以上訊號、懸掛 1 號戒備訊號或以上及發出雷暴警告，比賽將會暫停或取消，將以大會宣佈為依歸；
 - ◆ 比賽當日沙灘懸掛紅旗，所有海洋項目將有可能暫停或取消，沙灘項目則不受到影響。
- ※ **基本賽事規則**-本賽事執行國際救生總會競賽規則 2023 版。
- ※ **上訴費**-本地拯溺比賽之上訴費每次收費港幣三百元正。
- ※ **開賽時間**-比賽分 2 天進行，召集將於開賽前 15 分鐘開始進行，每日開賽時間如下：
 - ◆ 20/4/2024 11:00
 - ◆ 21/4/2024 09:00
- ※ **預先寫上編號**-請各屬會自行為運動員在召集前寫上個人救生手冊編號於左右上臂內，編號順序由上而下，如右圖所示。每個數字的高度不得小於 3cm
- ※ **核實身份**-各參賽者必須在召集時出示救生記錄手冊或附有相片的身份證明文件正本予工作人員核對，否則不得參賽。
- ※ **屬會競賽泳帽**-各屬會必須自備其『屬會競賽泳帽』，所有運動員必須穿戴由屬會註冊成本會的『屬會競賽泳帽』見附件，沒有『屬會競賽泳帽』之運動員將不能參與任何海洋及沙灘賽事，運動員亦不能穿戴不屬於該屬會的泳帽。
- ※ **項目取消**-

人數不足取消：因報名人數不足，取消項目包括“女子少年組跑游跑賽、女子少年組 90 公尺海浪板速度賽、女子兒童組 60 公尺沙灘跑賽、女子先進組沙灘奪標賽、女子先進組 300 公尺海浪游泳賽、女子先進組 300 公尺海浪板速度賽、女子先進組 90 公尺沙灘跑賽”。
- ※ **召集**-
 - ◆ 召集處將置於各項目之起點附近，參賽者請留意大會宣布及註明召集的旗幟。
 - ◆ 是次賽事將按照當日之出席運動員人數，重申安排參賽組別及線道，參賽者請留意大會宣佈。
 - ◆ 各項目宣佈最後召集的 5 分鐘後將會停止登記，如錯過最後召集者，將喪失該項之參賽資格。
 - ◆ 運動員一經召集人員登記不得擅自離開召集範圍，直至工作人員帶到比賽區域。
- ※ **預賽進入決賽之原則**
 - ◆ 人數超出決賽限制數量的項目，將會進行預賽，預賽分組將於比賽當日報到後進行抽籤分組。
 - ◆ 每組別最快之隊伍將可進入決賽，進入決賽者將即時通知及進行起步抽籤。
 - ◆ 凡進入決賽之運動員，不得離開比賽範圍，決賽將立即進行，所有賽事只設一場決賽。
 - ◆ 一經大會確定進入決賽之名單，不論任何原因均不可更改參賽運動員。
 - ◆ 大會將保留取消或更改組別人數及組別數量之權利，參賽者須留意大會之公告。
- ※ **終點程序**
 - ◆ 完成賽事後不得擅自離開，待工作人員宣佈解散，方可離開。
 - ◆ 為準確取得所有參賽者的名次，各場比賽的所有參賽者在越過終點後須按名次排隊，以便各工作人員為參賽者登記成績。
 - ◆ 任何參賽者收到所得之名次卡後，須在離開比賽場地前交予終點工作人員。
- ※ **器材**-大會將提供比賽器材，各團體及參賽者有義務小心使用，同時須自行運送，用後亦要於回原位或交予工作人員。若自攜少年海浪板或競賽海浪板作賽，必須預先向大會提出，以便總裁判檢查有關器材是否符合規格。
- ※ **特別事項**：各參加者在比賽期間如發現海毛蟲等有害海洋生物，請勿接觸及通知大會處理。

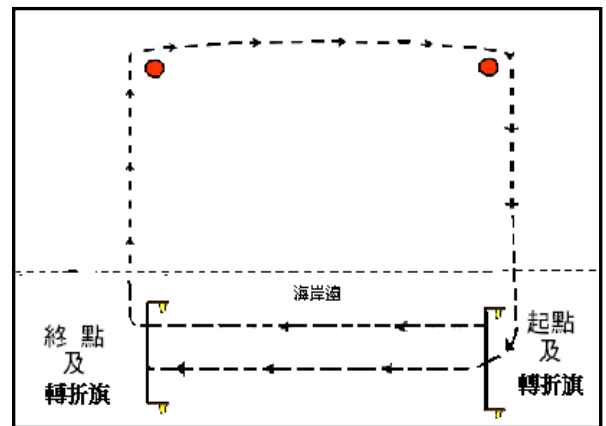


2024 拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目特別須知:

1. 跑游跑賽

由起點向轉折旗(終點)一方跑約 50 公尺，繞過轉折旗入海游泳約 80 公尺，中途繞過指定路線，回岸後須繞過沙灘轉折旗(起點)跑約 50 公尺，越過終點旗完成比賽。



取消資格：錯誤完成內容所描述的指定路線，比賽受國際救生總會救生競賽規則約束。

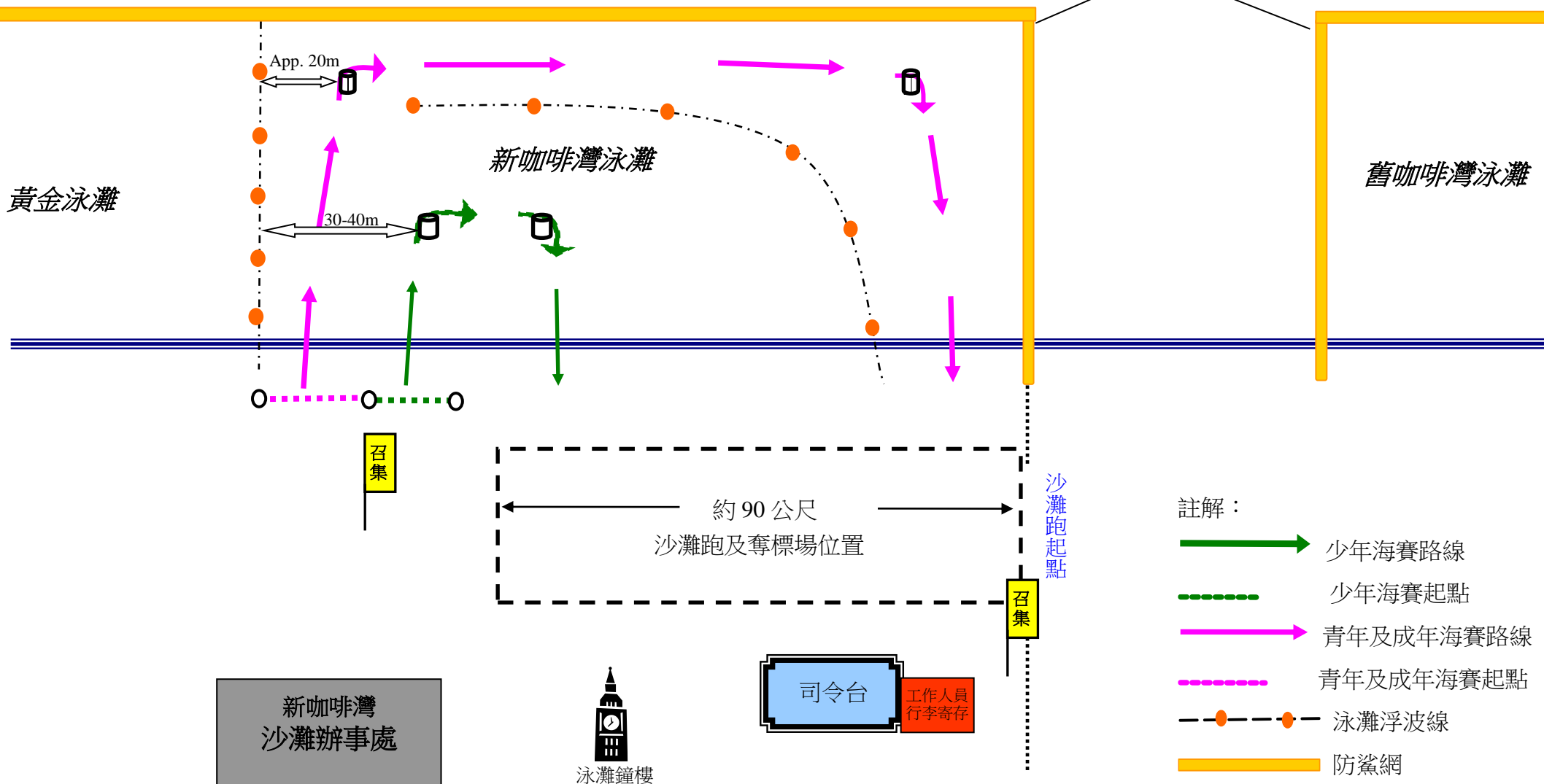
2. 90 公尺海浪板速度賽：

大會將提供較短及外層設有軟膠的海浪板予少年組的海浪板速度賽使用，板長約 200 公分。

2024 拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

場地平面圖

防鯊網



*「召集處」將設於各項目之起點附近，屆時請注意大會宣布及召集旗幟。

2024年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

20-21.04.2024

		屬會名稱	泳帽顏色	
1	A-18	3A體育會	白/粉紅	
2	E-11	傑青體育會	藍/粉紅/藍	
3	E-12	以諾體育會	紅/橙	
4	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
5	H-40	愉園體育會有限公司	白/橙	
6	O-01	海洋公園公司	淺寶藍/淺粉藍	
7	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
8	S-54	碧濤游泳拯溺會	紅	
9	S-98	匯友體育協會	紅/黃	
10	T-01	大埔拯溺會	紅/粉藍	
11	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白	

~~~~~

~鳴謝~

新咖啡灣泳灘  
屯門游泳會