

2025-26年度拯溺(泳池)分齡賽-第一回

比賽程序

時間	場次	項目	人數	賽事
09:30		熱身		
09:45		場地設置		
10:00	1 - 4	男子兒童組50公尺游泳障礙賽	28	4場
	5 - 7	女子兒童組50公尺游泳障礙賽	18	3場
10:20	8 - 15	男子少年組100公尺游泳障礙賽	58	8場
	16 - 19	女子少年組100公尺游泳障礙賽	29	4場
10:50	20 - 24	男子青年組200公尺游泳障礙賽	34	5場
	25 - 26	女子青年組200公尺游泳障礙賽	15	2場
11:20	27 - 29	男子公開組200公尺游泳障礙賽	19	3場
	30 - 31	女子公開組200公尺游泳障礙賽	9	2場
11:40	32 - 33	男子先進組100公尺游泳障礙賽	11	2場
	34	女子先進組100公尺游泳障礙賽	2	1場
12:00		小休		
13:15		熱身及場地設置		
13:30	35 - 38	男子兒童組50公尺穿蛙鞋游泳賽	28	4場
	39 - 41	女子兒童組50公尺穿蛙鞋游泳賽	18	3場
13:45	42 - 49	男子少年組100公尺穿蛙鞋游泳賽	58	8場
	50 - 53	女子少年組100公尺穿蛙鞋游泳賽	29	4場
14:10	54 - 58	男子青年組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	34	5場
	59 - 60	女子青年組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	15	2場
14:30	61 - 63	男子公開組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	19	3場
	64 - 65	女子公開組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	9	2場
14:45	66 - 67	男子先進組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	11	2場
	68	女子先進組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	2	1場
15:00		比賽完畢		

以上時間只作參考，屆時將按實際比賽時間而定