

Age Group Life Saving (Ocean & Beach) Competition 2025

拯溺(海洋及沙灘)分齡賽



Cafeteria New Beach

新咖啡灣泳灘

14th -15th June 2025 (Sat.&Sun.)

二零二五年六月十四至十五日(星期六、日)

比賽日程

14/06/2025 [Day 1] 11:00 新咖啡灣泳灘

時間	場次	賽事	項目	賽事	項目	人數	預/決賽	
			沙灘場地		海洋場地			
1100	1	男子兒童組	15公尺沙灘奪標賽			12	決賽	
	2	女子兒童組	15公尺沙灘奪標賽			9	決賽	
	3	男子少年組	15公尺沙灘奪標賽			18	決賽	
	4	女子少年組	15公尺沙灘奪標賽			6	決賽	
1200	5			男子兒童組	90公尺海浪板速度賽	6	決賽	
	6			女子兒童組	90公尺海浪板速度賽	7	決賽	
	7			男子少年組	90公尺海浪板速度賽	18	預/決賽	
	8			女子少年組	90公尺海浪板速度賽	3	決賽	
1330		小休						
1430	9	男子兒童組	60公尺沙灘跑賽			10	決賽	
	10	女子兒童組	60公尺沙灘跑賽			9	決賽	
	11	男子少年組	60公尺沙灘跑賽			6	決賽	
	12	女子少年組	60公尺沙灘跑賽			7	決賽	
1515	13			男子兒童組	跑游跑賽	14	決賽	
	14			女子兒童組	跑游跑賽	7	決賽	
	15			男子少年組	跑游跑賽	22	決賽	
	16			女子少年組	跑游跑賽	10	決賽	

15/06/2025 [Day 2] 09:00 新咖啡灣泳灘

時間	場次	賽事	項目	隊數	預/決賽		
0900	17	男子青年組	沙灘奪標賽	14	決賽		
	18	女子青年組	沙灘奪標賽	7	決賽		
	19	男子公開組	沙灘奪標賽	13	決賽		
	20	女子公開組	沙灘奪標賽	8	決賽		
	21	女子先進組	沙灘奪標賽	2	決賽		
1030	22			男子青年組	300公尺海浪板速度賽	21	預/決賽
	23			女子青年組	300公尺海浪板速度賽	13	預/決賽
	24			男子公開組	300公尺海浪板速度賽	17	預/決賽
	25			女子公開組	300公尺海浪板速度賽	5	決賽
	26			男子先進組	300公尺海浪板速度賽	5	決賽
	27			女子先進組	300公尺海浪板速度賽	2	決賽
1200		小休					
1300	28	男子青年組	90公尺沙灘跑賽	12	預/決賽		
	29	女子青年組	90公尺沙灘跑賽	7	決賽		
	30	男子公開組	90公尺沙灘跑賽	9	決賽		
	31	女子公開組	90公尺沙灘跑賽	3	決賽		
	32	男子先進組	90公尺沙灘跑賽	2	決賽		
1400	33			男子青年組	300公尺海浪游泳賽	7	決賽
	34			女子青年組	300公尺海浪游泳賽	4	決賽
	35			男子公開組	300公尺海浪游泳賽	11	決賽
	36			男子先進組	300公尺海浪游泳賽	3	決賽

備註:

- 所有賽事只設一場決賽
- 比賽分2天進行，召集將於開賽前15分鐘開始進行

屬會運動員名單

3A體育會

1 李安傑	155254
2 王藝霖	154452
3 張榮琛	159991
4 李恒森	154450
5 林文西	160327
6 詹仲恒	165771
7 李孝言	165234

海藍游泳會

1 林逸	174021
2 李柏樂	174022
3 張家凱	174023
4 盧韋廷	174024
5 陳韻柔	174025

愉園體育會有限公司

1 盧希楨	173872
2 盧逸彰	173873
3 曹梓晉	173874
4 曹梓望	173875
5 李泳彤	173876
6 李筠晔	173877
7 凌可柔	173878
8 梁志凌	85032

香港中華基督教青年會

1 陳懿迅	173409
2 李逸言	173422
3 李逸楠	173423
4 黎智明	173403
5 黃舜熙	173398
6 楊柏晞	173699
7 黃崇瑤	173416
8 汪星翰	173404
9 梁仲亨	172343
10 鍾詩澄	171064
11 施凱証	171061
12 陳穎銜	172108
13 馮文焯	171060
14 郭芷柔	171063
15 練家希	154518

傑青體育會

1 劉森芮	168265
2 黃鉞然	170900
3 文知樂	173898
4 陳善恆	168753
5 徐逸麟	158229

吐露港游泳訓練學會

1 盧霆鍵	134129
2 何俊琛	111973
3 何俊廷	111982
4 王國良	88238
5 李樂兒	170944
6 曾凱晴	170772
7 楊浩天	170775
8 楊諾天	170776
9 梁翊藍	159711

海藝體育會

1 陳鯤翀	173896
2 林珀瑜	173895
3 唐逸俊	173891
4 林臻兒	173893
5 梁康睿	173894

碧濤游泳拯溺會

1 黃堯燊	157967
2 楊尚銘	157968
3 羅景昌	162799
4 許曉嵐	166037
5 譚懿君	171095
6 羅英昌	171100
7 黃睿信	173798
8 黃樂詩	173016
9 林靜	173795
10 文冠希	173793
11 崔子晴	157389
12 葉焯晴	173019
13 劉嘉軒	173646
14 李卓逸	171093
15 李卓蕎	173012
16 鄺鎮鴻	111310
17 余文軒	128107
18 陸梓晴	171094
19 關希雯	171092
20 唐琛	165715
21 盧玥澄	170751
22 林子睿	163801
23 蘇卓謙	172735
24 盧霽橋	172739
25 陳悅曦	165536
26 邱熙洛	165534
27 唐灝	170752
28 施縉楠	173310
29 黃彥熹	173311

大埔拯溺會

1 周泓匡	169436
2 李柏禧	171731
3 袁欣淇	137611
4 陳嘉嶸	157541
5 周芷晞	137335
6 陳芷晴	147643
7 楊家豪	137419
8 王智軒	153062
9 趙胤智	167981
10 鄭焯僑	167987
11 楊家寶	168006
12 忻鉅庭	167990
13 周浩賢	167992
14 黃珈晞	171605

葵青會有限公司

1 馬煒欣	166053
2 李諾汧	168029
3 邱翠儀	169913

翠屋拯溺會

1 陸浩文	136621
2 劉倬昕	154191
3 黃家進	160513
4 張志恒	168245
5 李欣彤	160255
6 林焯鋒	171737
7 羅子鈿	169270

匯駿體育協會

1 黃溱庭	171026
2 胡晁藍	126868
3 邱天立	171693
4 邱天行	171692
5 卓司龍	171703
6 卓立天	171702
7 梁樂希	173656
8 梁卓弘	173655
9 梁子媽	173654
10 任希悠	173710
11 田蕊	173711
12 梁柏言	169563
13 蘇冠銘	137581
14 黃俊棋	152225
15 司徒詠珈	145357
16 鄧啟泓	171025
17 林栩好	173930

以諾體育會		觀塘游泳會有限公司		匯友體育協會	
1 黃建朗	137586	1 郭梓彥	153588	1 陳樂心	164954
2 鄧紫蕎	170209	2 李胤煒	164387	2 陳煒鈞	136207
3 江文博	152604	3 蔡俊寶	164254	3 陳俊倫	153058
4 黃建朗	137586	4 鄭皓天	170896	4 林千津	136720
5 曾悅潼	171785	5 呂靖林	171499	5 丘琦	167134
6 黃裕澄	168018			6 曾珀豪	160390
7 梁正男	170784	香港水質及廢水處理總會		7 房仲鎧	163812
8 郭永頌	148804	1 周月生	171738	8 丁子勤	165231
9 王顥弘	173337	2 羅守浩	168746	9 朱景博	165888
10 冉曉佳	173332	3 鄺沚齊	169789	10 蕭栢僑	173682
11 康栢然	173318	4 王俊謙	170131	11 陳律然	173687
12 李希延	173330	5 馬芷翹	166415	12 周家瑜	173616
13 吳宗勸	173327	6 馬熙桐	169210		
14 冼睿曦	173336				
15 黃順豐	137584				

		屬會名稱	參賽人數
屯門游泳會		1 A-18 3A體育會	7
1 周知言	168034	2 B-17 海藍游泳會	5
2 林子晴	168024	3 C-25 香港中華基督教青年會	15
3 貝妮斯	173445	4 E-11 傑青體育會	5
4 林子博	168015	5 E-12 以諾體育會	15
5 陳智謙	171509	6 H-39 翠屋拯溺會	7
		7 H-40 愉園體育會有限公司	8
		8 H-68 海藝體育會	5
		9 H-87 香港水質及廢水處理總	6
		10 K-01 觀塘游泳會有限公司	5
		11 K-22 葵青會有限公司	3
		12 P-19 匯駿體育協會	17
		13 S-54 碧濤游泳拯溺會	29
		14 S-98 匯友體育協會	12
		15 T-01 大埔拯溺會	14
		16 T-22 吐露港游泳訓練學會	9
		17 T-34 屯門游泳會	5

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.1/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 1	1	男子兒童組15公尺沙灘奪標賽				
	決賽					
		1	王顯弘	173337	以諾體育會	_____
		2	黃鉞然	170900	傑青體育會	_____
		3	文知樂	173898	傑青體育會	_____
		4	曹梓晉	173874	愉園體育會	_____
		5	唐逸俊	173891	海藝體育會	_____
		6	李銘沂	168029	葵青會有限公司	_____
		7	邱天行	171692	匯駿體育協會	_____
		8	施縉楠	173310	碧濤游泳拯溺會	_____
		9	林逸騫	174021	海藍游泳會	_____
		10	李柏樂	174022	海藍游泳會	_____
		11	張家凱	174023	海藍游泳會	_____
		12	盧韋廷	174024	海藍游泳會	_____
Day 1	2	女子兒童組15公尺沙灘奪標賽				
	決賽					
		1	冉曉佳	173332	以諾體育會	_____
		2	李希延	173330	以諾體育會	_____
		3	曾凱晴	170772	吐露港游泳訓練學會	_____
		4	劉森芮	168265	傑青體育會	_____
		5	盧希楨	173872	愉園體育會	_____
		6	李筠暄	173877	愉園體育會	_____
		7	凌可柔	173878	愉園體育會	_____
		8	唐灝	170752	碧濤游泳拯溺會	_____
		9	陳韻柔	174025	海藍游泳會	_____
Day 1	3	男子少年組15公尺沙灘奪標賽				
	決賽					
		1	陳懿迅	173409	香港中華基督教青年會	_____
		2	李逸楠	173423	香港中華基督教青年會	_____
		3	黎智朗	173403	香港中華基督教青年會	_____
		4	黃舜熙	173398	香港中華基督教青年會	_____
		5	楊柏晞	173699	香港中華基督教青年會	_____
		6	黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	_____
		7	汪星翰	173404	香港中華基督教青年會	_____
		8	梁正男	170784	以諾體育會	_____
		9	康栢然	173318	以諾體育會	_____
		10	房仲鎧	163812	匯友體育協會	_____
		11	陳律然	173687	匯友體育協會	_____
		12	陳善恆	168753	傑青體育會	_____
		13	邱天立	171693	匯駿體育協會	_____
		14	卓司龍	171703	匯駿體育協會	_____
		15	卓立天	171702	匯駿體育協會	_____
		16	蘇卓謙	172735	碧濤游泳拯溺會	_____
		17	陳悅曦	165536	碧濤游泳拯溺會	_____
		18	邱熙洛	165534	碧濤游泳拯溺會	_____
Day 1	4	女子少年組15公尺沙灘奪標賽				
	決賽					
		1	黃裕滢	168018	以諾體育會	_____
		2	李泳彤	173876	愉園體育會	_____
		3	林珀瑜	173895	海藝體育會	_____
		4	林臻兒	173893	海藝體育會	_____
		5	關希雯	171092	碧濤游泳拯溺會	_____
		6	貝妮斯	173445	屯門游泳會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.2/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 1	5	男子兒童組90公尺海浪板速度賽				
	決賽					
		1	文知樂	173898	傑青體育會	_____
		2	冼睿曦	173336	以諾體育會	_____
		3	曹梓塋	173875	愉園體育會	_____
		4	邱天行	171692	匯駿體育協會	_____
		5	文冠希	173793	碧濤游泳拯溺會	_____
		6	蕭栢僑	173682	匯友體育協會	_____
Day 1	6	女子兒童組90公尺海浪板速度賽				
	決賽					
		1	劉森芮	168265	傑青體育會	_____
		2	冉曉佳	173332	以諾體育會	_____
		3	林栩妤	173930	匯駿體育協會	_____
		4	譚懿君	171095	碧濤游泳拯溺會	_____
		5	李卓蕎	173012	碧濤游泳拯溺會	_____
		6	李樂兒	170944	吐露港游泳訓練學會	_____
		7	曾凱晴	170772	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 1	7	男子少年組90公尺海浪板速度賽				
	預/決賽					
		1	李孝言	165234	3A體育會	_____
		2	陳善恆	168753	傑青體育會	_____
		3	康栢然	173318	以諾體育會	_____
		4	陳鯤翀	173896	海藝體育會	_____
		5	邱天立	171693	匯駿體育協會	_____
		6	卓司龍	171703	匯駿體育協會	_____
		7	卓立天	171702	匯駿體育協會	_____
		8	梁卓弘	173655	匯駿體育協會	_____
		9	劉嘉軒	173646	碧濤游泳拯溺會	_____
		10	羅英昌	171100	碧濤游泳拯溺會	_____
		11	李卓逸	171093	碧濤游泳拯溺會	_____
		12	林子睿	163801	碧濤游泳拯溺會	_____
		13	盧霽橋	172739	碧濤游泳拯溺會	_____
		14	邱熙洛	165534	碧濤游泳拯溺會	_____
		15	房仲鎧	163812	匯友體育協會	_____
		16	楊家寶	168006	大埔拯溺會	_____
		17	忻鉅庭	167990	大埔拯溺會	_____
		18	楊諾天	170776	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 1	8	女子少年組90公尺海浪板速度賽				
	決賽					
		1	陸梓晴	171094	碧濤游泳拯溺會	_____
		2	關希雯	171092	碧濤游泳拯溺會	_____
		3	周知言	168034	屯門游泳會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.3/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 1	9	男子兒童組60公尺沙灘跑賽				
	決賽					
		1	黃鉞然	170900	傑青體育會	_____
		2	吳宗勳	173327	以諾體育會	_____
		3	曹梓塋	173875	愉園體育會	_____
		4	梁康睿	173894	海藝體育會	_____
		5	李諾沂	168029	葵青會有限公司	_____
		6	黃睿信	173798	碧濤游泳拯溺會	_____
		7	施縉楠	173310	碧濤游泳拯溺會	_____
		8	黃彥熹	173311	碧濤游泳拯溺會	_____
		9	蕭栢僑	173682	匯友體育協會	_____
		10	林子博	168015	屯門游泳會	_____
Day 1	10	女子兒童組60公尺沙灘跑賽				
	決賽					
		1	陳韻柔	174025	海藍游泳會	_____
		2	李希延	173330	以諾體育會	_____
		3	盧希瞳	173872	愉園體育會	_____
		4	李筠暉	173877	愉園體育會	_____
		5	凌可柔	173878	愉園體育會	_____
		6	邱翠儀	169913	葵青會有限公司	_____
		7	梁樂希	173656	匯駿體育協會	_____
		8	葉煒晴	173019	碧濤游泳拯溺會	_____
		9	唐灝	170752	碧濤游泳拯溺會	_____
Day 1	11	男子少年組60公尺沙灘跑賽				
	決賽					
		1	梁正男	170784	以諾體育會	_____
		2	盧逸彰	173873	愉園體育會	_____
		3	劉嘉軒	173646	碧濤游泳拯溺會	_____
		4	蘇卓謙	172735	碧濤游泳拯溺會	_____
		5	楊浩天	170775	吐露港游泳訓練學會	_____
		6	趙胤智	167981	大埔拯溺會	_____
Day 1	12	女子少年組60公尺沙灘跑賽				
	決賽					
		1	黃裕澄	168018	以諾體育會	_____
		2	李泳彤	173876	愉園體育會	_____
		3	梁子嫻	173654	匯駿體育協會	_____
		4	黃樂詩	173016	碧濤游泳拯溺會	_____
		5	林靜	173795	碧濤游泳拯溺會	_____
		6	盧玥澄	170751	碧濤游泳拯溺會	_____
		7	林子晴	168024	屯門游泳會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.4/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 1	13	男子兒童組跑游跑賽			
	決賽				
		1 林逸騫	174021	海藍游泳會	_____
		2 李柏樂	174022	海藍游泳會	_____
		3 張家凱	174023	海藍游泳會	_____
		4 盧韋廷	174024	海藍游泳會	_____
		5 吳宗勳	173327	以諾體育會	_____
		6 冼睿曦	173336	以諾體育會	_____
		7 王顯弘	173337	以諾體育會	_____
		8 曹梓晉	173874	愉園體育會	_____
		9 唐逸俊	173891	海藝體育會	_____
		10 梁康睿	173894	海藝體育會	_____
		11 黃彥熹	173311	碧濤游泳拯溺會	_____
		12 黃睿信	173798	碧濤游泳拯溺會	_____
		13 文冠希	173793	碧濤游泳拯溺會	_____
		14 林子博	168015	屯門游泳會	_____
Day 1	14	女子兒童組跑游跑賽			
	決賽				
		1 邱翠儀	169913	葵青會有限公司	_____
		2 梁樂希	173656	匯駿體育協會	_____
		3 林栩妤	173930	匯駿體育協會	_____
		4 譚懿君	171095	碧濤游泳拯溺會	_____
		5 葉煒晴	173019	碧濤游泳拯溺會	_____
		6 李卓蕎	173012	碧濤游泳拯溺會	_____
		7 李樂兒	170944	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 1	15	男子少年組跑游跑賽			
	決賽				
		1 李孝言	165234	3A體育會	_____
		2 陳懿迅	173409	香港中華基督教青年會	_____
		3 李逸楠	173423	香港中華基督教青年會	_____
		4 黎智朗	173403	香港中華基督教青年會	_____
		5 黃舜熙	173398	香港中華基督教青年會	_____
		6 楊柏晞	173699	香港中華基督教青年會	_____
		7 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	_____
		8 汪星翰	173404	香港中華基督教青年會	_____
		9 盧逸彰	173873	愉園體育會	_____
		10 陳鯤翀	173896	海藝體育會	_____
		11 梁卓弘	173655	匯駿體育協會	_____
		12 羅英昌	171100	碧濤游泳拯溺會	_____
		13 林子睿	163801	碧濤游泳拯溺會	_____
		14 盧霈橋	172739	碧濤游泳拯溺會	_____
		15 陳悅曦	165536	碧濤游泳拯溺會	_____
		16 李卓逸	171093	碧濤游泳拯溺會	_____
		17 陳律然	173687	匯友體育協會	_____
		18 楊家寶	168006	大埔拯溺會	_____
		19 忻鉅庭	167990	大埔拯溺會	_____
		20 趙胤智	167981	大埔拯溺會	_____
		21 楊浩天	170775	吐露港游泳訓練學會	_____
		22 楊諾天	170776	吐露港游泳訓練學會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.5/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 1	16	女子少年組跑游跑賽			
	決賽				
		1 林珀瑜	173895	海藝體育會	_____
		2 林臻兒	173893	海藝體育會	_____
		3 梁子嫣	173654	匯駿體育協會	_____
		4 黃樂詩	173016	碧濤游泳拯溺會	_____
		5 林靜	173795	碧濤游泳拯溺會	_____
		6 陸梓晴	171094	碧濤游泳拯溺會	_____
		7 盧玥澄	170751	碧濤游泳拯溺會	_____
		8 周知言	168034	屯門游泳會	_____
		9 林子晴	168024	屯門游泳會	_____
		10 貝妮斯	173445	屯門游泳會	_____
Day 2	17	男子青年組沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 李安傑	155254	3A體育會	_____
		2 張榮琛	159991	3A體育會	_____
		3 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	_____
		4 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	_____
		5 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	_____
		6 李胤焯	164387	觀塘游泳會有限公司	_____
		7 梁柏言	169563	匯駿體育協會	_____
		8 楊尚銘	157968	碧濤游泳拯溺會	_____
		9 唐琛	165715	碧濤游泳拯溺會	_____
		10 丁子勤	165231	匯友體育協會	_____
		11 李柏禧	171731	大埔拯溺會	_____
		12 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	_____
		13 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	_____
		14 黃珈晞	171605	大埔拯溺會	_____
Day 2	18	女子青年組沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	_____
		2 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	_____
		3 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	_____
		4 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	_____
		5 陳樂心	164954	匯友體育協會	_____
		6 丘琦	167134	匯友體育協會	_____
		7 周家瑜	173616	匯友體育協會	_____
Day 2	19	男子公開組沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 郭永頌	148804	以諾體育會	_____
		2 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	_____
		3 黃家進	160513	翠屋拯溺會	_____
		4 張志恒	168245	翠屋拯溺會	_____
		5 郭梓彥	153588	觀塘游泳會有限公司	_____
		6 蔡俊寶	164254	觀塘游泳會有限公司	_____
		7 胡晁藍	126868	匯駿體育協會	_____
		8 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	_____
		9 陳煒鈞	136207	匯友體育協會	_____
		10 陳俊倫	153058	匯友體育協會	_____
		11 曾珀豪	160390	匯友體育協會	_____
		12 王智軒	153062	大埔拯溺會	_____
		13 楊家豪	137419	大埔拯溺會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.6/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 2	20	女子公開組沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	_____
		2 劉倬昕	154191	翠屋拯溺會	_____
		3 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	_____
		4 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	_____
		5 崔子晴	157389	碧濤游泳拯溺會	_____
		6 周芷晞	137335	大埔拯溺會	_____
		7 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	_____
		8 呂靖林	171499	觀塘游泳會有限公司	_____
Day 2	21	女子先進組沙灘奪標賽			
	決賽				
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	_____
		2 梁志凌	85032	愉園體育會	_____
Day 2	22	男子青年組300公尺海浪板速度賽			
	預/決賽				
		1 詹仲恒	165771	3A體育會	_____
		2 李安傑	155254	3A體育會	_____
		3 李恒森	154450	3A體育會	_____
		4 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	_____
		5 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	_____
		6 鄺沚齊	169789	香港水質及廢水處理總會	_____
		7 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	_____
		8 李胤煒	164387	觀塘游泳會有限公司	_____
		9 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	_____
		10 梁柏言	169563	匯駿體育協會	_____
		11 黃堯燊	157967	碧濤游泳拯溺會	_____
		12 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	_____
		13 楊尚銘	157968	碧濤游泳拯溺會	_____
		14 朱景博	165888	匯友體育協會	_____
		15 丁子勤	165231	匯友體育協會	_____
		16 周泓匡	169436	大埔拯溺會	_____
		17 李柏禧	171731	大埔拯溺會	_____
		18 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	_____
		19 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	_____
		20 周浩賢	167992	大埔拯溺會	_____
		21 梁翊藍	159711	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 2	23	女子青年組300公尺海浪板速度賽			
	預/決賽				
		1 林文西	160327	3A體育會	_____
		2 練家希	154518	香港中華基督教青年會	_____
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	_____
		4 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	_____
		5 羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	_____
		6 馬芷翹	166415	香港水質及廢水處理總會	_____
		7 馬熙桐	169210	香港水質及廢水處理總會	_____
		8 馬煒欣	166053	葵青會有限公司	_____
		9 任希悠	173710	匯駿體育協會	_____
		10 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	_____
		11 陳樂心	164954	匯友體育協會	_____
		12 丘琦	167134	匯友體育協會	_____
		13 周家瑜	173616	匯友體育協會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.7/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 2	24	男子公開組300公尺海浪板速度賽				
	預/決賽					
		1	王藝霖	154452	3A體育會	_____
		2	黃順豐	137584	以諾體育會	_____
		3	黃建朗	137586	以諾體育會	_____
		4	江文博	152604	以諾體育會	_____
		5	黃建朗	137586	以諾體育會	_____
		6	黃家進	160513	翠屋拯溺會	_____
		7	張志恒	168245	翠屋拯溺會	_____
		8	林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	_____
		9	周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	_____
		10	郭梓彥	153588	觀塘游泳會有限公司	_____
		11	黃濠庭	171026	匯駿體育協會	_____
		12	余文軒	128107	碧濤游泳拯溺會	_____
		13	陳煒鈞	136207	匯友體育協會	_____
		14	陳俊倫	153058	匯友體育協會	_____
		15	林千津	136720	匯友體育協會	_____
		16	楊家豪	137419	大埔拯溺會	_____
		17	盧霆鍵	134129	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 2	25	女子公開組300公尺海浪板速度賽				
	決賽					
		1	陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	_____
		2	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	_____
		3	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	_____
		4	崔子晴	157389	碧濤游泳拯溺會	_____
		5	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	_____
Day 2	26	男子先進組300公尺海浪板速度賽				
	決賽					
		1	蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	_____
		2	鄺鎮鴻	111310	碧濤游泳拯溺會	_____
		3	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	_____
		4	何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會	_____
		5	王國良	88238	吐露港游泳訓練學會	_____
Day 2	27	女子先進組300公尺海浪板速度賽				
	決賽					
		1	梁志凌	85032	愉園體育會	_____
		2	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	_____
Day 2	28	男子青年組90公尺沙灘跑賽				
	預/決賽					
		1	張榮琛	159991	3A體育會	_____
		2	詹仲恒	165771	3A體育會	_____
		3	梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	_____
		4	徐逸麟	158229	傑青體育會	_____
		5	鄺沚齊	169789	香港水質及廢水處理總會	_____
		6	王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	_____
		7	鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	_____
		8	黃堯燊	157967	碧濤游泳拯溺會	_____
		9	羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	_____
		10	唐琛	165715	碧濤游泳拯溺會	_____
		11	朱景博	165888	匯友體育協會	_____
		12	黃珈晞	171605	大埔拯溺會	_____

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.8/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
Day 2	29	女子青年組90公尺沙灘跑賽			
	決賽				
		1 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		2 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		3 曾悅潼	171785	以諾體育會	
		4 羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	
		5 馬芷翹	166415	香港水質及廢水處理總會	
		6 馬熙桐	169210	香港水質及廢水處理總會	
		7 田蕊	173711	匯駿體育協會	
Day 2	30	男子公開組90公尺沙灘跑賽			
	決賽				
		1 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		2 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		3 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		4 蔡俊寶	164254	觀塘游泳會有限公司	
		5 胡晁藍	126868	匯駿體育協會	
		6 余文軒	128107	碧濤游泳拯溺會	
		7 曾珀豪	160390	匯友體育協會	
		8 王智軒	153062	大埔拯溺會	
		9 陳智謙	171509	屯門游泳會	
Day 2	31	女子公開組90公尺沙灘跑賽			
	決賽				
		1 劉倬昕	154191	翠屋拯溺會	
		2 呂靖林	171499	觀塘游泳會有限公司	
		3 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
Day 2	32	男子先進組90公尺沙灘跑賽			
	決賽				
		1 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		2 鄺鎮鴻	111310	碧濤游泳拯溺會	
Day 2	33	男子青年組300公尺海浪游泳賽			
	決賽				
		1 李恒森	154450	3A體育會	
		2 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		3 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		4 徐逸麟	158229	傑青體育會	
		5 周泓匡	169436	大埔拯溺會	
		6 周浩賢	167992	大埔拯溺會	
		7 梁翊藍	159711	吐露港游泳訓練學會	
Day 2	34	女子青年組300公尺海浪游泳賽			
	決賽				
		1 林文西	160327	3A體育會	
		2 曾悅潼	171785	以諾體育會	
		3 馬煒欣	166053	葵青會有限公司	
		4 任希悠	173710	匯駿體育協會	

2025拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目分組名單 P.9/9

二零二五年六月十四至十五日

新咖啡灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註	
Day 2	35	男子公開組300公尺海浪游泳賽				
	決賽					
		1	王藝霖	154452	3A體育會	_____
		2	黃建朗	137586	以諾體育會	_____
		3	江文博	152604	以諾體育會	_____
		4	黃建朗	137586	以諾體育會	_____
		5	羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	_____
		6	黃溱庭	171026	匯駿體育協會	_____
		7	黃俊棋	152225	匯駿體育協會	_____
		8	林千津	136720	匯友體育協會	_____
		9	林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	_____
		10	鄭皓天	170896	觀塘游泳會有限公司	_____
		11	陳智謙	171509	屯門游泳會	_____
Day 2	36	男子先進組300公尺海浪游泳賽				
	決賽					
		1	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	_____
		2	何俊廷	111982	吐露港游泳訓練學會	_____
		3	王國良	88238	吐露港游泳訓練學會	_____

2025 年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

- * **惡劣天氣或海面情況處理**—如比賽當日有下列情況，是次賽事將會取消或延期，請留意當日電台廣播。
 - ◆ 比賽當日開賽前三小時天文台已發出黃色暴雨警告或以上訊號、懸掛 1 號戒備訊號或以上，當日賽事將告取消；
 - ◆ 比賽期間天文台發出黃色暴雨警告或以上訊號、懸掛 1 號戒備訊號或以上及發出雷暴警告，比賽將會暫停或取消，將以大會宣佈為依歸；
 - ◆ 比賽當日沙灘懸掛紅旗，所有海洋項目將有可能暫停或取消，沙灘項目則不受到影響。
 - ◆ **安全措施：有鑒於新咖啡灣泳灘沙粒較為粗糙，是次賽事之沙灘跑賽及沙灘奪標賽將接受參賽者穿著襪套或以布料包裹腳掌作賽，但嚴禁採用鞋類。大會有權檢查參賽者所穿著之保護裝備，凡使用不合規格之器材，將被取消資格。**
- * **基本賽事規則**—本賽事執行國際救生總會競賽規則 2023 版。
- * **上訴費**—本地拯溺比賽之上訴費每次收費港幣三百元正。
- * **開賽時間**—比賽分 2 天進行，召集將於開賽前 15 分鐘開始進行，每日開賽時間如下：
 - ◆ 14/6/2025 11:00
 - ◆ 15/6/2025 09:00
- * **預先寫上編號**—請各屬會自行為運動員在召集前寫上個人救生手冊編號於左右上臂內，編號順序由上而下，如右圖所示。每個數字的高度不得小於 3cm
- * **核實身份**—各參賽者必須在召集時出示救生記錄手冊或附有相片的身份證明文件正本予工作人員核對，否則不得參賽。
- * **屬會競賽泳帽**—各屬會必須自備其『屬會競賽泳帽』，所有運動員必須穿戴由屬會註冊成本會的『屬會競賽泳帽』見附件，沒有『屬會競賽泳帽』之運動員將不能參與任何海洋及沙灘賽事，運動員亦不能穿戴不屬於該屬會的泳帽。
- * **項目取消**—
人數不足取消：因報名人數不足，取消項目包括 – “男子先進組沙灘奪標賽、女子先進組 90 公尺沙灘跑賽、女子公開組 300 公尺海浪游泳賽、女子先進組 300 公尺海浪游泳賽”。
- * **召集**—
 - ◆ 召集處將置於各項目之起點附近，參賽者請留意大會宣布及註明召集的旗幟。
 - ◆ 是次賽事將按照當日之出席運動員人數，重申安排參賽組別及線道，參賽者請留意大會宣佈。
 - ◆ 各項目宣佈最後召集的 5 分鐘後將會停止登記，如錯過最後召集者，將喪失該項之參賽資格。
 - ◆ 運動員一經召集人員登記不得擅自離開召集範圍，直至工作人員帶到比賽區域。
- * **預賽進入決賽之原則**
 - ◆ 人數超出決賽限制數量的項目，將會進行預賽，預賽分組將於比賽當日報到後進行抽籤分組。
 - ◆ 每組別最快之隊伍將可進入決賽，**進入決賽者將即時通知及進行起步抽籤。**
 - ◆ **凡進入決賽之運動員，不得離開比賽範圍，決賽將立即進行，所有賽事只設一場決賽。**
 - ◆ 一經大會確定進入決賽之名單，不論任何原因均不可更改參賽運動員。
 - ◆ 大會將保留取消或更改組別人數及組別數量之權利，參賽者須留意大會之公告。
- * **終點程序**
 - ◆ 完成賽事後不得擅自離開，待工作人員宣佈解散，方可離開。
 - ◆ 為準確取得所有參賽者的名次，各場比賽的所有參賽者在越過終點後須按名次排隊，以便各工作人員為參賽者登記成績。
 - ◆ 任何參賽者收到所得之名次卡後，須在離開比賽場地前交予終點工作人員。
- * **器材**—大會將提供比賽器材，各團體及參賽者有義務小心使用，同時須自行運送，用後亦要於回原位或交予工作人員。若自攜少年海浪板或競賽海浪板作賽，必須預先向大會提出，以便總裁判檢查有關器材是否符合規格。



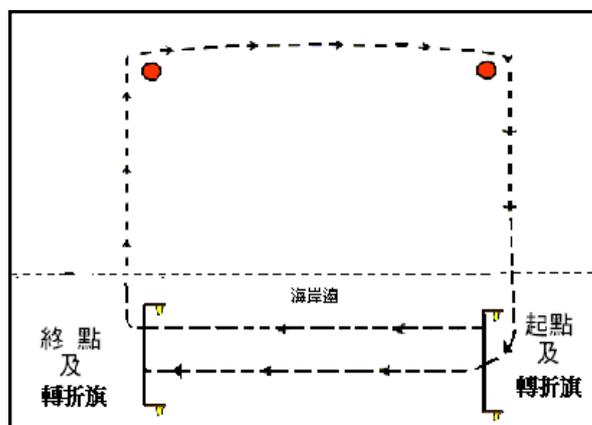
* **特別事項：**參加者在比賽期間如發現海毛蟲等有害海洋生物，請勿接觸及通知大會處理。

2025 拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

項目特別須知:

1. 跑游跑賽

由起點向轉折旗(終點)一方跑約 50 公尺，繞過轉折旗入海游泳約 80 公尺，中途繞過指定路線，回岸後須繞過沙灘轉折旗(起點)跑約 50 公尺，越過終點旗完成比賽。



取消資格：錯誤完成內容所描述的指定路線，比賽受國際救生總會救生競賽規則約束。

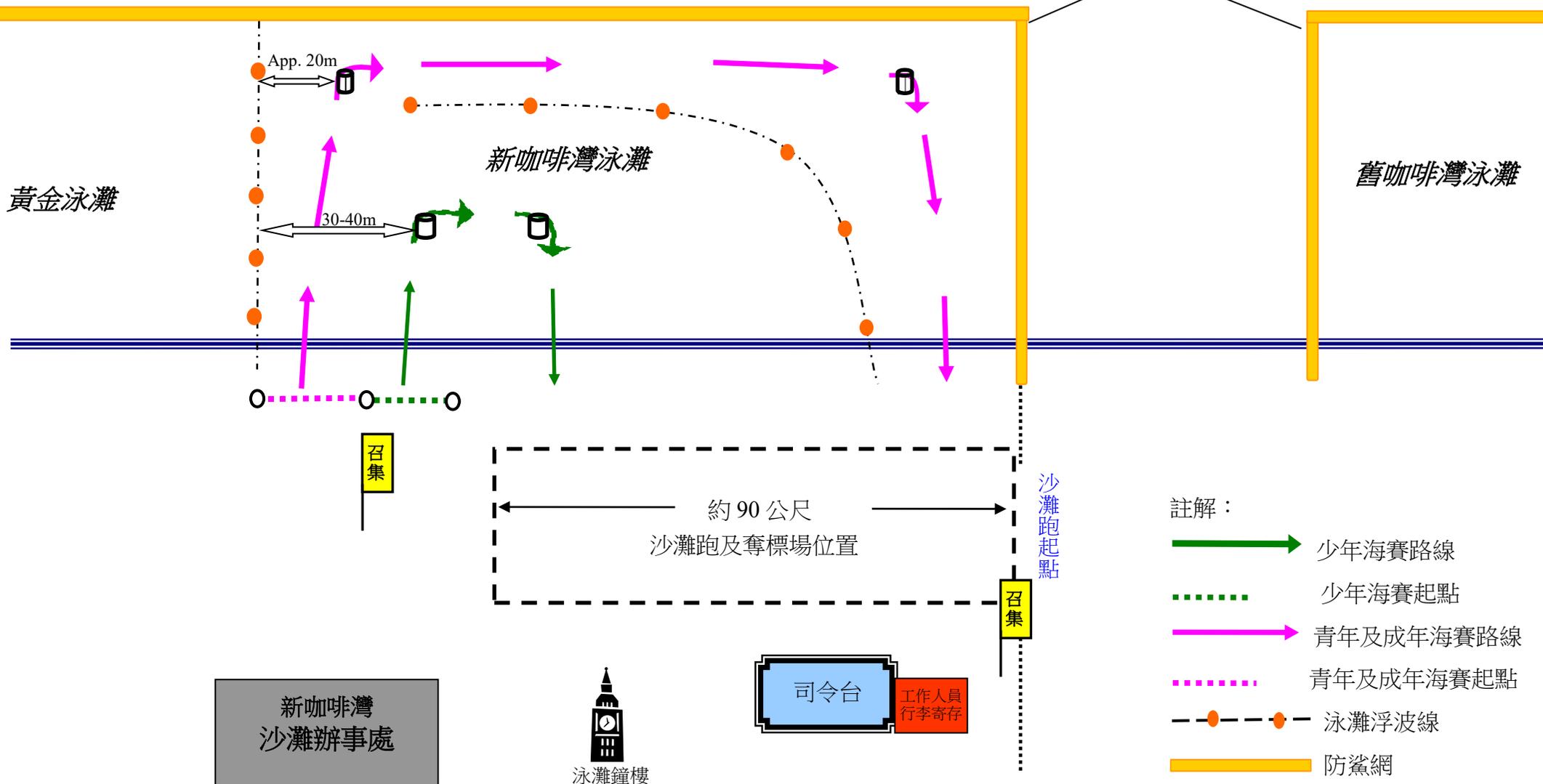
2. 90 公尺海浪板速度賽：

大會將提供較短及外層設有軟膠的海浪板予少年組的海浪板速度賽使用，板長約 200 公分。

2025 拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

場地平面圖

防鯊網



*「召集處」將設於各項目之起點附近，屆時請注意大會宣布及召集旗幟。

2025年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽 14.6-15.6.2025

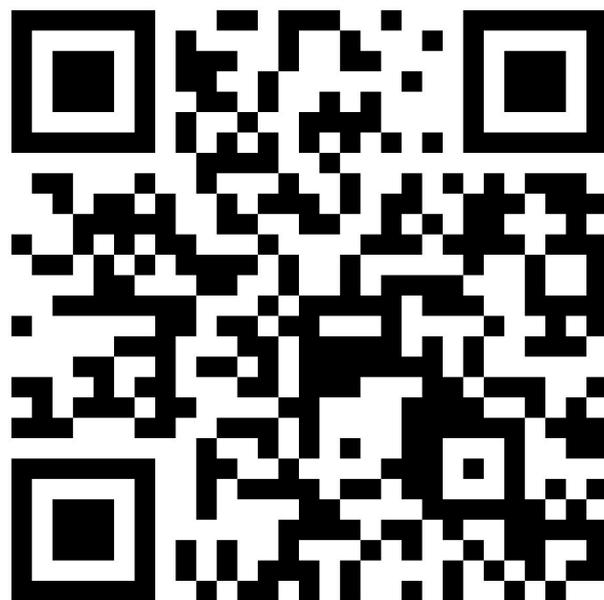
		屬會名稱	泳帽顏色	
1	A-18	3A 體育會	白/粉紅	
2	B-17	海藍游泳會	紅/寶藍	
3	C-25	香港中華基督教青年會	黃/灰	
4	E-11	傑青體育會	藍/粉紅/藍	
5	E-12	以諾體育會	紅/橙	
6	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
7	H-40	愉園體育會有限公司	白/橙	
8	H-68	海藝體育會	紫/黃	
9	H-87	香港水質及廢水處理總會	淺寶藍	
10	K-01	觀塘游泳會有限公司	淺寶藍/淺粉藍	
11	K-22	葵青會有限公司	黃/橙	
12	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
13	S-54	碧濤游泳拯溺會	紅	
14	S-98	匯友體育協會	紅/黃	
15	T-01	大埔拯溺會	紅/粉藍	
16	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白	
17	T-34	屯門游泳會	深藍 / 橙黃	

成績公佈

2025 年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽 Day 1



2025 年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽 Day 2



鳴謝

新咖啡灣泳灘

屯門游泳會

香港聖約翰救護機構