

「2025年德國盃」及「第24屆全國救生錦標賽」遴選細則

詳情如下：

賽事名稱	地點	擬定出發及回港日期	派出運動員人數
2025年德國盃	德國瓦倫多夫	17/11/2025 – 24/11/2025	6男6女
第23屆全國救生錦標賽	待定	待定	8男8女

1. 參加遴選資格

1.1 現役拯溺訓練隊成員

1.2 代表全國全國救生錦標賽公開組者需為1996年至2009年出生

2. 德國盃代表隊的組成

2.1 視乎以上兩個比賽的出發/回程日期是否重疊，決定代表隊運動員會否重覆。

2.2 ISRC 代表隊運動員已出發/回程重疊，故未能成為德國盃代表隊成員。

2.2 男女分開計算，代表隊名額按順序遴出，如下：

遴選類別	名額	按順序選出代表
泳池	6人	(一) 泳池種子運動員，上限為6人，種子運動員多於6人則按種子得分排位，首6位獲選。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50 公尺自由泳」時間順序決定。
		(二) 扣除(一)之名額，於9月「泳池綜合項目測試」綜合成績排名順序。

3. 第24屆全國救生錦標賽

3.1 視乎以上兩個比賽的出發/回程日期是否重疊，決定代表隊運動員會否重覆。

3.2 男女分開計算，代表隊名額按順序遴出，如下：

遴選類別	名額	按順序選出代表
泳池	8人	於9月「泳池綜合項目測試」綜合成績排名順序。

4. 種子運動員

4.1 遴選準則按最新版「拯溺競賽種子運動員計分制」內容處理。

4.2 是次遴選測試的「種子項目」為「認可種子計時」，測試成績適用於種子運動員資格，每人最多可參與3個種子項目的測試，詳情參閱「拯溺競賽種子運動員計分制」。

5. 綜合項目排名

5.1 泳池綜合項目：男女分開計算，四個項目取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高，詳情見6.1。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50 公尺自由泳」時間順序決定。

5.2 種子與綜合項目排位：獲確定以種子名義取得代表隊名額者，若同時已報名參加綜合項目測試，其綜合項目所造出的成績只作獨立計算個人成績及其他參考用途，不會與非種子的綜合項目參加者一併計算綜合項目排名。上述情況包括在綜合項目測試前、期間或結束，在計算總綜合成績時將會扣除已取得種子資格的運動員在內。

6. 遴選測試

6.1 泳池測試

- 地點：灣仔游泳池
- 時間：晚上7時至10時
- 項目及時間表

測試類別	序號	項目(順序進行測試)	測試日期	評審標準
種子項目	1	50公尺運送假人賽	2025年9月14日(男) 2025年9月21日(女)	「認可種子計時」，詳情參閱拯溺競賽「拯溺競賽種子運動員計分制」。每人最多可參與3個種子項目的測試
	2	100公尺穿蛙鞋運送假人賽		
	3	100公尺混合拯救賽		
	4	100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽		
	5	200公尺超級施救員		
	6	200公尺游泳障礙賽		
	7	拋繩救生賽-施救員		

綜合項目	8	50 公尺自由泳	2025年9月17日(男) 2025年9月24日(女)	(a) 男女子分組計算，每項綜合項目按成績排名，再以各人四項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。
	9	50公尺運送假人*		
	10	50公尺穿蛙鞋游泳	2025年9月19日(男) 2025年9月26日(女)	(b) 缺席項目或被取消資格者其排名將以泳池綜合項目參與人數（同性別）作為該項目的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，將以「50公尺自由泳」成績排名最高者順序。
	11	50公尺穿蛙鞋運送假人*		

*50公尺全程以運送假人的方式將假人由起點運送到終點，「運送假人」的方法以競賽規則為準。

6.3報名

是次遴選測試只供合資格運動員報名參加，參加者須於2025年8月29日或之前登入網上表格 <https://forms.gle/AtqBrLVqHyYyk89j7> 報名。

6.4測試須知

6.4.1 流程

- 參加者需提早到達測試地點，向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材，泳池（閘口）須提前30分鐘到達。
- 出發次序按報到時進行的一次性抽籤。
- 每天抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

6.4.2 是次遴選測試是按國際救生總會最新版本(中文版)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

6.4.3 如對遴選測試的結果進行上訴，須於現場與總裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則辦理。

7. 遴選須知

7.1 如對遴選結果進行上訴，須於結果公布24小時內書面向總教練提出，上訴將交由2025年遴選委員會處理。

7.2 中國香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

中國香港拯溺總會
遴選委員會
2025年8月13日