

中國香港拯溺總會  
2025 年度公開考試期(10 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25000072/73	02-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000074	05-10-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000075/76	09-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000077	12-10-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000078/79	16-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000080	19-10-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000081/82	23-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25000083	26-10-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25000084/85	30-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25120022	02-10-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120023	09-10-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120024	16-10-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120025	23-10-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25120026	30-10-2025 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25910223	02-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910224	02-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910225/26	05-10-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910227	<b>05-10-2025 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 – 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
25910228	09-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910229	09-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910230/31	12-10-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910232	<b>12-10-2025 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 – 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
25910233	14-10-2025 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910234	16-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910235	16-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910236/37	19-10-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910238	21-10-2025 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910239/40	22-10-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

25910241	23-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910242	23-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910243/44	26-10-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
25910245	28-10-2025 (二)	20:00 – 22:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
25910246	30-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25910247	30-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25910248/49	31-10-2025 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25920211	02-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920212	02-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920213	09-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920214	09-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920215	11-10-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920216		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920217		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920218	16-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920219	16-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920220/21	22-10-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25920222	23-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920223	23-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920224	25-10-2025 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
25920225		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
25920226		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
25920227	30-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
25920228	30-10-2025 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
25920229/30	31-10-2025 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25600037	11-10-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25600038	25-10-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25630034	11-10-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
25630035	25-10-2025 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25930072/73	02-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930074	05-10-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930075/76	09-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930077	12-10-2025 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930078/79	16-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930080	19-10-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930081/82	23-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
25930083	26-10-2025 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25930084/85	30-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25900017	13-10-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25900018	27-10-2025 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25820067/68/69	02-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820070/71/72	09-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820073/74/75	16-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820076/77/78	23-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
25820079/80/81	30-10-2025 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
25800129/30	02-10-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800131	05-10-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800132/33	05-10-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800134/35	09-10-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800136	12-10-2025 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800137/38	12-10-2025 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
25800139/40	16-10-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800141	19-10-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800142/43	22-10-2025 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
25800144/45	23-10-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800146	26-10-2025 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
25800147/48	30-10-2025 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
25800149/50	31-10-2025 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試