

第24屆全國救生錦標賽
賽事資料及成年組遴選細則

1. 基本資料

主辦機構：中國救生協會

比賽日期：2025年11月29日至11月30日

地點：中國太原市

隊伍組成：6男6女

年齡組別：1995年或之前出生者

2. 比賽項目(項目名稱為中國救生協會譯名)

2.1 泳池救生

個人：50 米假人救生、100 米腳蹼假人救生、100 米浮標救生、100米混合救生、100 米障礙游泳、200 米超級救生、50米全能救生

接力：4x25 米運送假人接力、4x50 米混合救生接力、4x50米障礙游泳接力、拋繩救生（每隊2人）、模擬救生（每隊4人）

3. 參加遴選資格:

- i) 必須為中國香港拯溺總會登記運動員；
- ii) 年齡符合成年組參賽資格；

4. 遴選細則

4.1 遴選將以泳池綜合項目成績選出代表隊成員

4.2 泳池綜合項目：男女分開計算，2個項目取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50 公尺自由泳」時間順序決定。

4.3 測試內容

序號	項目(順序進行測試)	測試日期	地點及測試時間	評審標準
1	50 米自由泳	2025年10月31日	灣仔游泳池 下午7:00	(a) 男女子分組計算，每項綜合項目按成績排名，再以各人2項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。 (b) 缺席項目或被取消資格者其排名將以泳池綜合項目人數（同性別）作為該項目的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，將以「50公尺自由泳」成績排名最高者順序。
2	50公尺穿蛙鞋運送假人*			

*50公尺全程以運送假人的方式將假人由起點運送到終點，「運送假人」的方法以競賽規則為準。

5. 報名

是次遴選測試只供合資格運動員報名參加，參加者須於2025年10月24日或之前登入網上表格 <https://forms.gle/ro35YRcFeCYrg6927> 報名。

6. 測試須知

6.1 流程

- 參加者需提早30分鐘到達測試地點的泳池（閘口），向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材。
- 出發次序按報到時進行的一次性抽籤。
- 抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

6.2 是次遴選測試是按國際救生總會最新版本(中文版)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

6.3 如對遴選測試的結果進行上訴，須於現場與總裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則辦理。

7. 遴選須知

7.1 如對遴選結果進行上訴，須於結果公佈24小時內書面向總會提出，上訴將交遴選委員會處理。

7.2 中國香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

中國香港拯溺總會
遴選委員會
2025年10月8日