

2025全港公開拯溺錦標賽

暨 發展盃邀請賽



泳池賽

日期：2025年12月13日

時間：09：00 - 20：00

地點：維多利亞公園游泳池

*泳池賽所有項目不設預賽

海洋及沙灘賽

日期：2025年12月20-21日

時間：20/12 11：00—17：00

21/12 09：00—15：00

地點：石澳泳灘

主辦機構：



資助機構：



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

比賽日程

13/12/2025 維多利亞公園游泳池

時間	場次	賽事	項目	人/隊數	預/決賽
0900	上午熱身				
0915	開始召集及宣誓儀式				
0930	1-2	發展盃	項目09 女子200公尺游泳障礙賽	13	決賽
	3-5	錦標賽	項目09 女子200公尺游泳障礙賽	18	決賽
	6-8	發展盃	項目10 男子200公尺游泳障礙賽	19	決賽
	9-11	錦標賽	項目10 男子200公尺游泳障礙賽	18	決賽
1015	12	發展盃	項目31 女子4x50公尺游泳障礙接力賽	5	決賽
	13	錦標賽	項目31 女子4x50公尺游泳障礙接力賽	7	決賽
	14	發展盃	項目32 男子4x50公尺游泳障礙接力賽	7	決賽
	15-16	錦標賽	項目32 男子4x50公尺游泳障礙接力賽	9	決賽
1040	17	發展盃	項目25 女子拋繩救生賽	5	決賽
	18-19	錦標賽	項目25 女子拋繩救生賽	10	決賽
	20-21	發展盃	項目26 男子拋繩救生賽	11	決賽
	22-23	錦標賽	項目26 男子拋繩救生賽	10	決賽
1110	24-25	發展盃	項目01 女子50公尺運送假人賽	11	決賽
	26-28	錦標賽	項目01 女子50公尺運送假人賽	17	決賽
	29-31	發展盃	項目02 男子50公尺運送假人賽	23	決賽
	32-34	錦標賽	項目02 男子50公尺運送假人賽	21	決賽
1150	35-37	錦標賽	項目07 女子100公尺混合拯救賽	17	決賽
	38-40	錦標賽	項目08 男子100公尺混合拯救賽	17	決賽
1220	41	發展盃	項目03 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	8	決賽
	42-44	錦標賽	項目03 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	18	決賽
	45-47	發展盃	項目04 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	18	決賽
	48-50	錦標賽	項目04 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	20	決賽
1250	51-52	發展盃	項目05 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	9	決賽
	53-55	錦標賽	項目05 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	18	決賽
	56-58	發展盃	項目06 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	21	決賽
	59-61	錦標賽	項目06 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	21	決賽
1330	午膳				
1430	下午熱身				
1445	開始召集				
1500	62-64	錦標賽	項目11 女子200公尺超級施救員賽	17	決賽
	65-66	錦標賽	項目12 男子200公尺超級施救員賽	16	決賽
1530	67	發展盃	項目27 女子4x25公尺運送假人接力賽	4	決賽
	68	錦標賽	項目27 女子4x25公尺運送假人接力賽	7	決賽
	69	發展盃	項目28 男子4x25公尺運送假人接力賽	7	決賽
	70-71	錦標賽	項目28 男子4x25公尺運送假人接力賽	9	決賽
1600	72	發展盃	項目29 女子4x50公尺混合接力賽	5	決賽
	73	錦標賽	項目29 女子4x50公尺混合接力賽	7	決賽
	74	發展盃	項目30 男子4x50公尺混合接力賽	8	決賽
	75-76	錦標賽	項目30 男子4x50公尺混合接力賽	9	決賽
1630	設置模擬救生反應賽場地				
1730	77	錦標賽	項目33 模擬救生反應賽	10	決賽
1830	賽事完結			470	

備註：

- 泳池項目比賽不設預賽，所有項目將直接進行決賽。
- 上述時間為每場之預計開始時間，召集將於每項目開始前進行。

屬會運動員名單

3A體育會

領隊	鄧毅恆		
錦標賽	男運動員	何俊廷	111982
		何俊琛	111973
		梁翊藍	159711
		黃建朗	137586
		袁啟禮	76184

懲教署體育會

領隊	陳樂恩		
錦標賽	男運動員	陳樂恩	97263

香港中華基督教青年會

領隊	林千津		
錦標賽	男運動員	施凱証	171061
		蔡正行	171062
		梁仲亨	172343
		鄭秉簾	172344
		鍾卓祺	158581
		馮文焯	171060
	女運動員	鍾詩澄	171064
		郭芷柔	171063
		練家希	154518
		陳穎銜	172108

發展盃	男運動員	李逸言	173422
		黃騫諾	173419
	女運動員	王芷欣	173399

金海豚體育會

領隊	冼慧婷		
錦標賽	女運動員	冼慧婷	144421
發展盃	男運動員	許俊皓	161947

香港水質及廢水處理總會

領隊	陸浩文		
錦標賽	男運動員	龔樂琛	166155
		王俊謙	170131
		羅守浩	168746
		周月生	171738
		聶楹晉	151184
		張立羣	174706
		彭俊鋒	136628
	女運動員	陳玉瑩	105382
		唐殷樂	159921
		馬芷翹	166415
		馬熙桐	169210
		劉希賢	174697
		鄧凱琳	174011
		崔樂儀	175654

發展盃	男運動員	曹灝聰	155065
		蘇智正	171544
		馬俊熙	142841
		梁培彥	174327
		吳卓燃	173109
		曹灝勤	163950
		何泓毅	175650
	女運動員	鄭諾婷	158303
		王顧恩	175274
		譚旭惠	175489
		關凱琳	175667
		吳藹欣	169060
		王煇桐	170685
		李靜茵	163974
		魏天藍	159274

觀塘游泳會有限公司

領隊	李胤煒		
錦標賽	男運動員	李胤煒	164387
		郭梓彥	153588
		蔡俊寶	164254
	女運動員	吳怡霖	170980
		江智賢	175175
發展盃	男運動員	彭梓軒	170895
		鄭浩天	170896
		黃俊豪	171490
		梁梓翔	174625

屬會運動員名單

以諾體育會

領隊	鄧毅恆		
錦標賽	男運動員	陳嘉嶸	157541
		王藝霖	154452
		曾珀豪	160390
		郭永頌	148804
		李柏禧	171731
		劉衍聰	166024
		簡浩軒	156288
	女運動員	周家瑜	173615
		梁芯	168879
		林文西	160324
		余悅	152040
		鄧紫喬	170209

發展盃	男運動員	陳昊朗	169224
		梁皓豐	166357
		郭浚朗	175246
		黎柏朗	175256
		鍾卓霖	175247
		梁栢濠	175294
		岑子鋒	163579
	女運動員	余詠琳	155212
		梁靈心	174940
		謝迦嵐	171784
		賴敬軍	175245
		李美妍	174726
		林碧欣	176006

匯友體育協會

領隊	鄧毅恆		
錦標賽	男運動員	楊家豪	137419
		李安傑	155254
		李恒森	154450
		陳澤	171736
		丁子勤	165231
		張榮琛	159991
	女運動員	李安穎	154905
		張愷妍	154451

發展盃	男運動員	雷坤禧	159998
		黃珈唏	154454
		謝永佳	167998
		曹柏欽	159994
		區永健	167986
		李學頤	132807

匯駿體育協會

領隊	鍾卓軒		
錦標賽	男運動員	蘇冠銘	137581
		黃希哲	171027
		黃溱庭	171026
		黃俊鋸	152225
		鄧啟泓	171025
		胡晁藍	126868
		馮竣煒	156329
	女運動員	司徒詠珈	145357
		任希悠	173710
		麥可欣	167113
		陳卓盈	159016
		吳翠華	129581

發展盃	男運動員	梁柏言	169563
		劉昕傑	104913
		劉海柏	161948
		吳少良	63222
		黃震鋒	140714

愉園體育會有限公司

領隊	周國華		
錦標賽	男運動員	許諾恒	123069

發展盃	男運動員	彭詩諾	169488
-----	------	-----	--------

碧濤游泳拯溺會

領隊	馮子明		
錦標賽	男運動員	黃堯桑	157967
		楊尚銘	157968
		羅景昌	162799
	女運動員	許曉嵐	166037

海藝體育會

領隊	賴美猋		
發展盃	男運動員	張庭晉	158542
		劉佳晉	173897
	女運動員	謝泳妍	158526
		陳希澄	173718

屬會運動員名單

翠屋拯溺會

領隊

陸浩文

錦標賽

男運動員

陸浩文 136621
黃家進 160513
張志恒 168245
張晉霖 169732
林焯鋒 171737
黃絡勤 159894
徐英健 89342
李欣彤 160255
甘慕芍 160344
王詠熹 168492
顏芷彤 159441
黃彥熙 168402
鄧焯穎 170133
羅子鈿 169270
黎韻淇 158359

女運動員

發展盃

男運動員

陳政彥 173840
陳鑑賢 173841
朱哲霆 163293
蔡子濤 175271
蔡子熙 161834
黃子耀 171961
朱朗賢 171838
李梓榕 163152
侯焯嵐 163192
胡珀其 174703
袁曉瑜 175487
胡靖恩 175647
朱可婷 168421
劉倬昕 154191
梁肇桐 154463

女運動員

吐露港游泳訓練學會

領隊

鄧毅恆

錦標賽

男運動員

王智軒 153062
周泓匡 169436
林千津 136720
李建良 105913
陳柏江 171309
李皓騫 170500
盧文杰 169365
吳思鋆 145861
羅葦霖 171998
李善喬 173625
陳樂心 164954
曾悅潼 171785
梁慇 175392

女運動員

發展盃

男運動員

黃耀正 173435
鄭家熙 175536
周衍霆 168004
劉子樂 162520
利浩霆 165786
梁嘉男 170783

屯門游泳會

領隊

黎嘉偉

錦標賽

女運動員

馬煒欣 166053
鄧栢盈 175658

發展盃

男運動員

李偉鉦 161714
李韋輦 162820
陳卓軒 168466
黃其聰 168657
陳智謙 171509
周浩正 171634
張詠淇 132576
黃嘉敏 161715
陳凱琳 174375
黃凱澄 175166
賴泯之 174376
林子琦 164653

女運動員

屬會運動員名單

				人數統計		
大埔拯溺會				屬會	錦標賽	發展盃
領隊	鄧毅恆			3A體育會	4	0
錦標賽	男運動員	謝卓軒	161763	懲教署體育會	1	0
		江文博	152604	香港中華基督教青年會	10	3
		陳煒鈞	136207	以諾體育會	12	12
		陳俊倫	153058	金海豚體育會	1	1
		梁洛熙	155364	翠屋拯溺會	15	8
		黃順豐	137584	愉園體育會有限公司	1	1
	女運動員	林柏言	173575	海藝體育會	0	4
		陳芷晴	147643	香港水質及廢水處理總會	14	9
		袁欣淇	137611	觀塘游泳會有限公司	1	4
		周芷晞	137335	匯駿體育協會	12	3
		陳映辰	167130	碧濤游泳拯溺會	4	0
		歐陽詩澄	172620	匯友體育協會	8	6
		丘琦	167134	大埔拯溺會	13	10
發展盃	男運動員	詹仲恒	165771	吐露港游泳訓練學會	13	6
		鄭焯僑	167987	屯門游泳會	1	7
		周浩賢	167992			
		高遜	168038		110	74
		朱景博	165888			
		陳煜	154712			
	女運動員	林芷筠	114162			
		顧殷僑	163921			
		孔菁悠	170761			
		高蕎	168037			
		高嘉晴	170871			
		李穎欣	136727			

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121301	1 決賽	發展盃 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
		2 高蕎	168037	大埔拯溺會	
		3 謝迦嵐	171784	以諾體育會	
		4 胡珀萁	174703	翠屋拯溺會	
		5 黃凱澄	175166	屯門游泳會	
		6 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		7 謝泳妍	158526	海藝體育會	
121301	2 決賽	發展盃 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
		2 陳希澄	173718	海藝體育會	
		3 鄭諾婷	158303	香港水質及廢水處理總會	
		4 李美妍	174726	以諾體育會	
		5 袁曉瑜	175487	翠屋拯溺會	
		6 王顧恩	175274	香港水質及廢水處理總會	
		7 顧殷僑	163921	大埔拯溺會	
		8 陳凱琳	174375	屯門游泳會	
121302	3 決賽	錦標賽 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
		2 馬熙桐	169210	香港水質及廢水處理總會	
		3 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		4 馬芷翹	166415	香港水質及廢水處理總會	
		5 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		6 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		7 鄧焯穎	170133	翠屋拯溺會	
121302	4 決賽	錦標賽 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
		2 吳思鋆	145861	吐露港游泳訓練學會	
		3 李安穎	154905	匯友體育協會	
		4 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		5 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		6 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		7 冼慧婷	144421	金海豚體育會	
121302	5 決賽	錦標賽 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
		2 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		3 麥可欣	167113	匯駿體育協會	
		4 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		5 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		6 周家瑜	173615	以諾體育會	
		7 張愷妍	154451	匯友體育協會	
121303	6 決賽	發展盃 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
		2 周浩賢	167992	大埔拯溺會	
		3 蔡子濤	175271	翠屋拯溺會	
		4 雷坤禧	159998	匯友體育協會	
		5 詹仲恒	165771	大埔拯溺會	
		6 陳卓軒	168466	屯門游泳會	
		7 蘇智正	171544	香港水質及廢水處理總會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121303	7 決賽	發展盃 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
		2 郭浚朗	175246	以諾體育會	
		3 陳鑑賢	173841	翠屋拯溺會	
		4 吳卓燃	173109	香港水質及廢水處理總會	
		5 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		6 張庭晉	158542	海藝體育會	
		7 謝永佳	167998	匯友體育協會	
121303	8 決賽	發展盃 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
		2 鄺家熙	175536	吐露港游泳訓練學會	
		3 黃耀正	173435	吐露港游泳訓練學會	
		4 黃其聰	168657	屯門游泳會	
		5 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		6 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		7 梁栢濠	175294	以諾體育會	
		8 彭詩諾	169488	愉園體育會有限公司	
121304	9 決賽	錦標賽 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
		2 何俊琛	111973	3A體育會	
		3 陳澤	171736	匯友體育協會	
		4 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
		5 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		6 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
121304	10 決賽	錦標賽 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
		2 鍾卓祺	158581	香港中華基督教青年會	
		3 黃希哲	171027	匯駿體育協會	
		4 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		5 李恒森	154450	匯友體育協會	
		6 何俊廷	111982	3A體育會	
		7 曾珀豪	160390	以諾體育會	
121304	11 決賽	錦標賽 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
		2 林柏言	173575	大埔拯溺會	
		3 龔樂琛	166155	香港水質及廢水處理總會	
		4 黃濤庭	171026	匯駿體育協會	
		5 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		6 李柏禧	171731	以諾體育會	
		7 林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	
		8 陳柏江	171309	吐露港游泳訓練學會	
121305	12 決賽	發展盃 31. 女子4x50公尺游泳障礙接力賽			
		2		大埔拯溺會	
		3		屯門游泳會	
		4		以諾體育會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		翠屋拯溺會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121306	13 決賽	錦標賽 31. 女子4x50公尺游泳障礙接力賽			
		2		大埔拯溺會	
		3		以諾體育會	
		4		吐露港游泳訓練學會	
		5		香港中華基督教青年會	
		6		香港水質及廢水處理總會	
		7		匯駿體育協會	
		8		翠屋拯溺會	
121307	14 決賽	發展盃 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
		2		大埔拯溺會	
		3		屯門游泳會	
		4		以諾體育會	
		5		吐露港游泳訓練學會	
		6		香港水質及廢水處理總會	
		7		匯友體育協會	
		8		翠屋拯溺會	
121308	15 決賽	錦標賽 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
		3		3A體育會	
		4		大埔拯溺會	
		5		以諾體育會	
		6		吐露港游泳訓練學會	
121308	16 決賽	錦標賽 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
		2		香港中華基督教青年會	
		3		香港水質及廢水處理總會	
		4		匯友體育協會	
		5		匯駿體育協會	
		6		翠屋拯溺會	
121309	17 決賽	發展盃 25. 女子拋繩救生賽			
		2		大埔拯溺會	
		3		屯門游泳會	
		4		以諾體育會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		翠屋拯溺會	
121310	18 決賽	錦標賽 25. 女子拋繩救生賽			
		2		以諾體育會	
		3		屯門游泳會	
		4		吐露港游泳訓練學會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		香港中華基督教青年會	
121310	19 決賽	錦標賽 25. 女子拋繩救生賽			
		2		觀塘游泳會有限公司	
		3		翠屋拯溺會	
		4		匯駿體育協會	
		5		大埔拯溺會	
		6		匯友體育協會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121311	20 決賽	發展盃 26. 男子拋繩救生賽			
		3		觀塘游泳會有限公司	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		屯門游泳會	
		7		海藝體育會	
121311	21 決賽	發展盃 26. 男子拋繩救生賽			
		2		匯駿體育協會	
		3		大埔拯溺會	
		4		碧濤游泳拯溺會	
		5		以諾體育會	
		6		匯友體育協會	
121312	22 決賽	錦標賽 26. 男子拋繩救生賽			
		3		大埔拯溺會	
		4		觀塘游泳會有限公司	
		5		匯友體育協會	
		6		香港水質及廢水處理總會	
121312	23 決賽	錦標賽 26. 男子拋繩救生賽			
		2		吐露港游泳訓練學會	
		3		以諾體育會	
		4		匯駿體育協會	
		5		翠屋拯溺會	
		6		香港中華基督教青年會	
121313	24 決賽	發展盃 01. 女子50公尺運送假人賽			
		2 胡珀莢	174703	翠屋拯溺會	
		3 賴敬軍	175245	以諾體育會	
		4 李美妍	174726	以諾體育會	
		5 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		6 高蕎	168037	大埔拯溺會	
121313	25 決賽	發展盃 01. 女子50公尺運送假人賽			
		2 關凱琳	175667	香港水質及廢水處理總會	
		3 孔菁悠	170761	大埔拯溺會	
		4 侯焯嵐	163192	翠屋拯溺會	
		5 謝泳妍	158526	海藝體育會	
		6 陳希澄	173718	海藝體育會	
121314	26 決賽	錦標賽 01. 女子50公尺運送假人賽			
		2 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		3 周家瑜	173615	以諾體育會	
		4 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		5 劉希賢	174697	香港水質及廢水處理總會	
		6 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121314	27 決賽	錦標賽 01. 女子50公尺運送假人賽			
		2 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		3 吳思鋆	145861	吐露港游泳訓練學會	
		4 冼慧婷	144421	金海豚體育會	
		5 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		6 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		7 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
121314	28 決賽	錦標賽 01. 女子50公尺運送假人賽			
		2 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		3 李安穎	154905	匯友體育協會	
		4 崔樂儀	175654	香港水質及廢水處理總會	
		5 鄧焯穎	170133	翠屋拯溺會	
		6 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		7 梁芯	168879	以諾體育會	
121315	29 決賽	發展盃 02. 男子50公尺運送假人賽			
		2 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		3 朱景博	165888	大埔拯溺會	
		4 吳卓燃	173109	香港水質及廢水處理總會	
		5 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		6 梁梓翔	174625	觀塘游泳會有限公司	
		7 彭梓軒	170895	觀塘游泳會有限公司	
		8 陳煜	154712	大埔拯溺會	
121315	30 決賽	發展盃 02. 男子50公尺運送假人賽			
		1 彭詩諾	169488	愉園體育會有限公司	
		2 曹柏欽	159994	匯友體育協會	
		3 劉佳晉	173897	海藝體育會	
		4 利浩霆	165786	吐露港游泳訓練學會	
		5 蘇智正	171544	香港水質及廢水處理總會	
		6 張庭晉	158542	海藝體育會	
		7 劉昕傑	104913	匯駿體育協會	
121315	31 決賽	發展盃 02. 男子50公尺運送假人賽			
		1 陳政彥	173840	翠屋拯溺會	
		2 蔡子濤	175271	翠屋拯溺會	
		3 梁皓豐	166357	以諾體育會	
		4 黃珈晞	154454	匯友體育協會	
		5 鍾卓霖	175247	以諾體育會	
		6 許俊皓	161947	金海豚體育會	
		7 李韋葦	162820	屯門游泳會	
121316	32 決賽	錦標賽 02. 男子50公尺運送假人賽			
		2 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		3 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
		4 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		5 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		6 黃堯榮	157967	碧濤游泳拯溺會	
		7 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		8 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121316	33 決賽	錦標賽 02. 男子50公尺運送假人賽			
		2 李安傑	171736	匯友體育協會	
		3 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		4 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		5 鍾卓祺	158581	香港中華基督教青年會	
		6 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		7 黃建朗	137586	3A體育會	
121316	34 決賽	錦標賽 02. 男子50公尺運送假人賽			
		1 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		2 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		3 楊尚銘	157968	碧濤游泳拯溺會	
		4 陳樂恩	97263	徽教署體育會	
		5 曾珀豪	160390	以諾體育會	
		6 許諾恒	123069	愉園體育會有限公司	
		7 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		8 陳柏江	171309	吐露港游泳訓練學會	
121317	35 決賽	錦標賽 07. 女子100公尺混合拯救賽			
		3 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		6 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		7 周家瑜	173615	以諾體育會	
121317	36 決賽	錦標賽 07. 女子100公尺混合拯救賽			
		2 陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		3 麥可欣	167113	匯駿體育協會	
		4 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		5 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		6 鄧焯穎	170133	翠屋拯溺會	
		7 林文西	160324	以諾體育會	
121317	37 決賽	錦標賽 07. 女子100公尺混合拯救賽			
		2 李安穎	154905	匯友體育協會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 鄧凱琳	174011	香港水質及廢水處理總會	
		5 冼慧婷	144421	金海豚體育會	
		6 梁慰	175392	吐露港游泳訓練學會	
		7 吳翠華	129581	匯駿體育協會	
121318	38 決賽	錦標賽 08. 男子100公尺混合拯救賽			
		3 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
		4 何俊琛	111973	3A體育會	
		5 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		6 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		7 黃濤庭	171026	匯駿體育協會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121318	39 決賽	錦標賽 08. 男子100公尺混合拯救賽			
		2 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		3 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		4 丁子勤	171736	匯友體育協會	
		5 曾珀豪	160390	以諾體育會	
		6 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		7 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
121318	40 決賽	錦標賽 08. 男子100公尺混合拯救賽			
		2 林柏言	173575	大埔拯溺會	
		3 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		4 黃希哲	171027	匯駿體育協會	
		5 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		6 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		7 劉衍聰	166024	以諾體育會	
121319	41 決賽	發展盃 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		1 譚旭惠	175489	香港水質及廢水處理總會	
		2 胡珀其	174703	翠屋拯溺會	
		3 梁靈心	174940	以諾體育會	
		4 吳藹欣	169060	香港水質及廢水處理總會	
		5 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		6 余詠琳	155212	以諾體育會	
		7 高嘉晴	170871	大埔拯溺會	
121320	42 決賽	錦標賽 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		3 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		4 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		5 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		6 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		7 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
121320	43 決賽	錦標賽 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 馬熙桐	169210	香港水質及廢水處理總會	
		4 冼慧婷	144421	金海豚體育會	
		5 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		6 林文西	160324	以諾體育會	
		7 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
121320	44 決賽	錦標賽 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		3 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		4 麥可欣	167113	匯駿體育協會	
		5 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
		6 李安穎	154905	匯友體育協會	
		7 馬芷翹	166415	香港水質及廢水處理總會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121321	45 決賽	發展盃 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 李學頤	132807	匯友體育協會	
		3 鄭浩天	170896	觀塘游泳會有限公司	
		4 李韋葦	162820	屯門游泳會	
		5 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	
		6 曹灝聰	155065	香港水質及廢水處理總會	
		7 曹灝勤	163950	香港水質及廢水處理總會	
121321	46 決賽	發展盃 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		3 劉子樂	162520	吐露港游泳訓練學會	
		4 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		5 陳鑑賢	173841	翠屋拯溺會	
		6 梁嘉男	170783	吐露港游泳訓練學會	
		7 雷坤禧	159998	匯友體育協會	
121321	47 決賽	發展盃 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 陳昊朗	169224	以諾體育會	
		3 許俊皓	161947	金海豚體育會	
		4 詹仲恒	165771	大埔拯溺會	
		5 朱哲霆	163293	翠屋拯溺會	
		6 黎柏朗	175256	以諾體育會	
		7 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
121322	48 決賽	錦標賽 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	
		3 梁翊藍	159711	3A體育會	
		4 鄭秉旆	172344	香港中華基督教青年會	
		5 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		6 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		7 李恒森	154450	匯友體育協會	
121322	49 決賽	錦標賽 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		2 李柏禧	171731	以諾體育會	
		3 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		4 龔樂琛	166155	香港水質及廢水處理總會	
		5 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		6 黃堯榮	157967	碧濤游泳拯溺會	
		7 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
121322	50 決賽	錦標賽 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
		1 陳樂恩	97263	徽教署體育會	
		2 陳柏江	171309	吐露港游泳訓練學會	
		3 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		4 李皓騫	170500	吐露港游泳訓練學會	
		5 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		6 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		7 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		8 王藝霖	154452	以諾體育會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121323	51 決賽	發展盃 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		3 謝泳妍	158526	海藝體育會	
		4 吳藹欣	169060	香港水質及廢水處理總會	
		5 林碧欣	176006	以諾體育會	
		6 余詠琳	155212	以諾體育會	
121323	52 決賽	發展盃 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 顧殷僑	163921	大埔拯溺會	
		3 譚旭惠	175489	香港水質及廢水處理總會	
		4 高嘉晴	170871	大埔拯溺會	
		5 李梓榕	163152	翠屋拯溺會	
		6 袁曉瑜	175487	翠屋拯溺會	
121324	53 決賽	錦標賽 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 林文西	160324	以諾體育會	
		3 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		4 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		5 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
121324	54 決賽	錦標賽 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 李安穎	154905	匯友體育協會	
		3 吳思鋆	145861	吐露港游泳訓練學會	
		4 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
		5 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
121324	55 決賽	錦標賽 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 冼慧婷	144421	金海豚體育會	
		3 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		4 馬熙桐	169210	香港水質及廢水處理總會	
		5 馬芷翹	166415	香港水質及廢水處理總會	
121325	56 決賽	發展盃 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 張庭晉	158542	海藝體育會	
		3 區永健	167986	匯友體育協會	
		4 陳鑑賢	173841	翠屋拯溺會	
		5 梁培彥	174327	香港水質及廢水處理總會	
121325	57 決賽	發展盃 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 黃俊豪	171490	觀塘游泳會有限公司	
		3 李學頤	132807	匯友體育協會	
		4 鄺家熙	175536	吐露港游泳訓練學會	
		5 黃耀正	173435	吐露港游泳訓練學會	
		6 劉昕傑	104913	匯駿體育協會	
		7 郭浚朗	175246	以諾體育會	
		8 陳智謙	171509	屯門游泳會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121325	58 決賽	發展盃 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		1 李偉鉦	161714	屯門游泳會	
		2 朱景博	165888	大埔拯溺會	
		3 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		4 朱哲靈	163293	翠屋拯溺會	
		5 黃熹諾	173419	香港中華基督教青年會	
		6 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		7 高遜	168038	大埔拯溺會	
		8 陳昊朗	169224	以諾體育會	
121326	59 決賽	錦標賽 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		2 李胤煒	164387	觀塘游泳會有限公司	
		3 王藝霖	154452	以諾體育會	
		4 楊家豪	137419	匯友體育協會	
		5 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		6 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
121326	60 決賽	錦標賽 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		1 楊尚銘	157968	碧濤游泳拯溺會	
		2 鄭秉旒	172344	香港中華基督教青年會	
		3 李皓騫	170500	吐露港游泳訓練學會	
		4 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		5 李安傑	155254	匯友體育協會	
		6 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		7 李柏禧	171731	以諾體育會	
		8 林柏言	173575	大埔拯溺會	
121326	61 決賽	錦標賽 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
		1 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	
		2 梁翊藍	159711	3A體育會	
		3 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		4 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		5 何俊琛	111973	3A體育會	
		6 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		7 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		8 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
121327	62 決賽	錦標賽 11. 女子200公尺超級施救員賽			
		3 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		4 陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		5 余悅	152040	以諾體育會	
		6 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
121327	63 決賽	錦標賽 11. 女子200公尺超級施救員賽			
		2 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
		5 鄧凱琳	174011	香港水質及廢水處理總會	
		6 吳翠華	129581	匯駿體育協會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121327	64 決賽	錦標賽 11. 女子200公尺超級施救員賽			
		1 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		2 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		3 冼慧婷	144421	金海豚體育會	
		4 梁慇	175392	吐露港游泳訓練學會	
		5 陳卓盈	159016	匯駿體育協會	
		6 梁芯	168879	以諾體育會	
		7 李安穎	154905	匯友體育協會	
		8 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
121328	65 決賽	錦標賽 12. 男子200公尺超級施救員賽			
		1 聶楹晉	151184	香港水質及廢水處理總會	
		2 黃溱庭	171026	匯駿體育協會	
		3 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		4 林柏言	173575	大埔拯溺會	
		5 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		6 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		7 龔樂琛	166155	香港水質及廢水處理總會	
		8 曾珀豪	160390	以諾體育會	
121328	66 決賽	錦標賽 12. 男子200公尺超級施救員賽			
		1 楊家豪	137419	匯友體育協會	
		2 王藝霖	154452	以諾體育會	
		3 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		4 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		5 江文博	152604	大埔拯溺會	
		6 林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	
		7 李安傑	155254	匯友體育協會	
		8 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
121329	67 決賽	發展盃 27. 女子4x25公尺運送假人接力賽			
		3		大埔拯溺會	
		4		以諾體育會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		翠屋拯溺會	
121330	68 決賽	錦標賽 27. 女子4x25公尺運送假人接力賽			
		1		匯駿體育協會	
		2		吐露港游泳訓練學會	
		3		以諾體育會	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		大埔拯溺會	
		7		香港中華基督教青年會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121331	69 決賽	發展盃	28. 男子4x25公尺運送假人接力賽		
		1		屯門游泳會	
		2		香港水質及廢水處理總會	
		3		匯友體育協會	
		4		大埔拯溺會	
		5		吐露港游泳訓練學會	
		6		翠屋拯溺會	
		7		以諾體育會	
121332	70 決賽	錦標賽	28. 男子4x25公尺運送假人接力賽		
		3		以諾體育會	
		4		香港中華基督教青年會	
		5		大埔拯溺會	
		6		匯駿體育協會	
121332	71 決賽	錦標賽	28. 男子4x25公尺運送假人接力賽		
		2		翠屋拯溺會	
		3		吐露港游泳訓練學會	
		4		3A體育會	
		5		匯友體育協會	
		6		香港水質及廢水處理總會	
121333	72 決賽	發展盃	29. 女子4x50公尺混合接力賽		
		2		屯門游泳會	
		3		翠屋拯溺會	
		4		以諾體育會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		大埔拯溺會	
121334	73 決賽	錦標賽	29. 女子4x50公尺混合接力賽		
		2		香港水質及廢水處理總會	
		3		大埔拯溺會	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港中華基督教青年會	
		6		匯駿體育協會	
		7		吐露港游泳訓練學會	
		8		以諾體育會	
121335	74 決賽	發展盃	30. 男子4x50公尺混合接力賽		
		1		匯友體育協會	
		2		香港水質及廢水處理總會	
		3		吐露港游泳訓練學會	
		4		屯門游泳會	
		5		大埔拯溺會	
		6		觀塘游泳會有限公司	
		7		以諾體育會	
		8		翠屋拯溺會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

2025年12月13日
維多利亞公園游泳池

索引編號	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
121336	75 決賽	錦標賽 30. 男子4x50公尺混合接力賽			
		3		以諾體育會	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港中華基督教青年會	
		6		匯駿體育協會	
121336	76 決賽	錦標賽 30. 男子4x50公尺混合接力賽			
		2		3A體育會	
		3		香港水質及廢水處理總會	
		4		吐露港游泳訓練學會	
		5		大埔拯溺會	
121337	77 決賽	錦標賽 33. 模擬救生反應賽			
		1		翠屋拯溺會	
		2		吐露港游泳訓練學會	
		3		匯駿體育協會	
		4		觀塘游泳會有限公司	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		以諾體育會	
		7		3A體育會	
		8		匯友體育協會	
		9		香港中華基督教青年會	
		10		大埔拯溺會	

中國香港拯溺總會 香港紀錄						
拯溺賽項目						
項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:29.92	曾珀豪 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:34.36	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第三十屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2024	德國 瓦倫多夫
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:02.99	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:12.85	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (中國香港代表隊)	2019年荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭 燕豪芬
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.87	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:55.44	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:04.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	2024年荷蘭拯溺錦標賽	7/12/2024	荷蘭 鹿特丹
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:02.18	劉礎迪 (拔萃男書院)	2025-2026年全港中學校際拯溺比賽	1/12/2025	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:12.00	馬紫玲 (拔萃女書院)	2025-2026年全港中學校際拯溺比賽	1/12/2025	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:13.78	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:34.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第二十九屆德國國際拯溺錦標賽	25/11/2023	德國 瓦倫多夫
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:10.34	梁洛熙、曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:22.60	陳映辰、周芷晴、司徒詠珈、陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	3/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:45.25	梁洛熙、劉衍聰、黃濤庭、周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	01:58.83	丘琦、陳映辰、陳芷晴、周芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	2/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:33.67	曾珀豪、蘇冠銘、梁洛熙、陸浩文 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:46.57	周芷晴、李欣彤、陳芷晴、司徒詠珈 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.35	蘇冠銘、梁洛熙 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	2/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:11.77	程靄棋、李欣彤 (中國香港代表隊)	2022年荷蘭拯溺錦標賽	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	男子	01:50.57	曾珀豪、陳俊倫、周泓匡、劉衍聰 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	女子	02:09.50	丘琦、陳穎鏢、陳映辰、歐陽詩澄 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	混合	01:51.41	曾珀豪、陸浩文、陳芷晴、周芷晴 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	29/8/2024	澳洲 黃金海岸

中國香港拯溺總會

2025 全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

賽事須知

事 項	內 容
身份核實	~ 各參賽者必須在召集時出示救生記錄手冊或附有相片的身份證明文件正本供工作人員核對，否則不獲准出賽，除本會所發出之證明文件外，其他會員證是不作為比賽之身份證明。
團體項目名單申報	~ 已報名之團體項目，須在比賽當日分別於早上 9:00 前提交上午比賽的運動員名單及下午 2:30 前提交下午比賽的運動員名單，逾時遞交概不受理。
更換運動員申請	~ 是次賽事不設更換運動員之申請，惟個別運動員於比賽前因受傷或不適，並得到醫生之證明，方可提交換將之申請，接受與否將由總裁判作最後決定。
惡劣天氣安排	~ 開賽前三小時天文台發出紅色暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將取消，並請留意電台天氣廣播。
召集及分組	~ <ul style="list-style-type: none">● 第一次召集時間約為各項目開賽前 20 分鐘，發出最後召集之 5 分鐘內須向召集處工作人員報到，逾時者將不獲准出賽。● 是次賽事將預先分組(隨機分配)，各參賽者須按照公佈之組別及線道參賽。● 大會有權因應實際情況調整賽程表名單及次序，請各參賽者留意大會廣播。
完成賽事	~ <ul style="list-style-type: none">● 當參賽者完成各場比賽後，必須停留在其比賽線道上，等待工作人員通知方可解散。未經工作人員批准，不得擅自進入其他線道。● 所有參賽者只可由泳池兩邊梯級上水。

- 成績** ~ 是次賽事的所有成績將以電子計時或手動秒錶之結果為準，不設預賽，所有項目將直接進行決賽。
- 搬運假人** ~ 各參加運送假人之運動員，在比賽完成後必須按照工作人員指示，將假人運到指定位置。
- 泳池守則** ~
● 任何人士不得穿鞋進入泳池，請自備清潔拖鞋進入池面。
● 走廊及觀眾席範圍**嚴禁使用**任何瑜伽墊或吹氣床墊。
● 所有人士必須時刻保持走火通道暢通，**不得擺放**物品或逗留聚集影響緊急疏散。
- 熱身或放鬆池** ~ 可於**多用途池**進行熱身或放鬆，敬請留意。
- 小心財物** ~ 請自行保管閣下之財物，如有任何遺失，大會概不負責。
- 泳池範圍** ~ 非作賽之人士，不得進入比賽範圍。

成績公佈



鳴謝

維多利亞公園游泳池

屯門游泳會

觀塘游泳會有限公司



中國香港拯溺總會

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

網址：<http://www.hklss.org.hk>

電話：2511 8363

電郵：info@hklss.org.hk

傳真：2507 5239