

中國香港拯溺總會
2026 年度公開考試期(1 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26000001/02	08-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埗街坊福利會	甲部、乙部
26000003/04	22-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埗街坊福利會	甲部、乙部
26000005	25-01-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26120001	08-01-2026 (四)	19:00 – 21:00	深水埗街坊福利會	甲部、乙部
26120002	22-01-2026 (四)	19:00 – 21:00	深水埗街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910001	06-01-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910002	08-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埗街坊福利會	甲部 – 筆試
26910003	08-01-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埗街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910004/05	13-01-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910006	20-01-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910007	22-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埗街坊福利會	甲部 – 筆試
26910008	22-01-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埗街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910009/10	25-01-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910011/12	27-01-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	乙部、丙部 – 水試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920001	08-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埗街坊福利會	甲部 – 筆試
26920002	08-01-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埗街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920003	10-01-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920004		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920005		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920006	22-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埗街坊福利會	甲部 – 筆試
26920007	22-01-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埗街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920008	24-01-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920009		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920010		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26600001	10-01-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600002	24-01-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26630001	10-01-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630002	24-01-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26930001/02	08-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930003/04	22-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930005	25-01-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26900001	12-01-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26820001/02/03	08-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820004/05/06	22-01-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26800001/02	08-01-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800003	13-01-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 - 水試
26800004/05	22-01-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800006	25-01-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26800007	27-01-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 - 水試