

# 2025全港公開拯溺錦標賽

## 暨 發展盃邀請賽



### 泳池賽

日期：2025年12月13日

時間：09：00 - 20：00

地點：維多利亞公園游泳池

\*泳池賽所有項目不設預賽

### 海洋及沙灘賽

日期：2025年12月20-21日

時間：20/12 11：00—17：00

21/12 09：00—15：00

地點：石澳泳灘

主辦機構：



資助機構：



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 比賽日程

20/12/2025 11:00 石澳泳灘

時間	場次	賽事	項目	賽事	項目	隊數	預/決賽
		沙灘場地		海洋場地			
1045		召集及宣誓儀式					
1100	1			發展盃	13. 女子海浪游泳賽	10	決賽
	2			錦標賽	13. 女子海浪游泳賽	17	決賽
	3			發展盃	14. 男子海浪游泳賽	16	決賽
	4			錦標賽	14. 男子海浪游泳賽	18	決賽
1145	5			發展盃	15. 女子海浪板速度賽	8	決賽
	6			錦標賽	15. 女子海浪板速度賽	18	預/決賽
	7			發展盃	16. 男子海浪板速度賽	18	預/決賽
	8			錦標賽	16. 男子海浪板速度賽	20	預/決賽
1245	9	發展盃	17. 女子沙灘奪標賽			11	預/決賽
	10	錦標賽	17. 女子沙灘奪標賽			17	預/決賽
	11	發展盃	18. 男子沙灘奪標賽			17	預/決賽
	12	錦標賽	18. 男子沙灘奪標賽			20	預/決賽
1400		小休及午膳					
1500	13	發展盃	19. 女子沙灘跑賽			11	預/決賽
	14	錦標賽	19. 女子沙灘跑賽			16	預/決賽
	15	發展盃	20. 男子沙灘跑賽			18	預/決賽
	16	錦標賽	20. 男子沙灘跑賽			19	預/決賽
1600	17	發展盃	34. 女子沙灘跑接力賽			4	決賽
	18	錦標賽	34. 女子沙灘跑接力賽			6	決賽
	19	發展盃	35. 男子沙灘跑接力賽			6	決賽
	20	錦標賽	35. 男子沙灘跑接力賽			9	決賽

21/12/2025 09:00 石澳泳灘

時間	場次	賽事	項目	隊數	預/決賽
0900	21		錦標賽 23. 女子海洋全能賽	17	預/決賽
	22		錦標賽 24. 男子海洋全能賽	17	預/決賽
1100	23		發展盃 38. 女子救生浮標拯救賽	4	決賽
	24		錦標賽 38. 女子救生浮標拯救賽	6	決賽
	25		發展盃 39. 男子救生浮標拯救賽	6	決賽
	26		錦標賽 39. 男子救生浮標拯救賽	9	決賽
1200	27		錦標賽 21. 女子海浪艇速度賽	17	預/決賽
	28		錦標賽 22. 男子海浪艇速度賽	17	預/決賽
1300	29		發展盃 36. 女子海浪板拯救賽	4	決賽
	30		錦標賽 36. 女子海浪板拯救賽	8	決賽
	31		發展盃 37. 男子海浪板拯救賽	7	決賽
	32		錦標賽 37. 男子海浪板拯救賽	9	決賽
1345		小休及午膳			
1445	33		錦標賽 40. 女子海洋全能接力賽	7	決賽
	34		錦標賽 41. 男子海洋全能接力賽	9	決賽
1545		比賽結束			

備註:

- 海洋及沙灘比賽之決賽將設有A及B決賽，較高之名次可進入A決賽，比賽先進行B決賽。
- 上述時間為每場之開始時間，召集將提前15分鐘開始。

# 屬會運動員名單

## 3A體育會

領隊	鄧毅恆		
錦標賽	男運動員	何俊廷	111982
		何俊琛	111973
		梁翊藍	159711
		黃建朗	137586
		袁啟禮	76184

## 香港中華基督教青年會

領隊	林千津		
錦標賽	男運動員	施凱証	171061
		蔡正行	171062
		梁仲亨	172343
		鄭秉簾	172344
		鍾卓祺	158581
		馮文焯	171060
	女運動員	鍾詩澄	171064
		郭芷柔	171063
		練家希	154518
		陳穎鈿	172108

發展盃	男運動員	李逸言	173422
		黃騫諾	173419
	女運動員	王芷欣	173399

## 金海豚體育會

領隊	冼慧婷		
錦標賽	女運動員	冼慧婷	144421
發展盃	男運動員	許俊皓	161947

## 海藝體育會

領隊	賴美琮		
發展盃	男運動員	張庭晉	158542
		劉佳晉	173897
	女運動員	謝泳妍	158526
		陳希澄	173718

## 香港水質及廢水處理總會

領隊	陸浩文		
錦標賽	男運動員	龔樂琛	166155
		王俊謙	170131
		羅守浩	168746
		周月生	171738
		聶楹晉	151184
		張立羣	174706
		彭俊鋒	136628
	女運動員	陳玉瑩	105382
		唐殷樂	159921
		馬芷翹	166415
		馬熙桐	169210
		劉希賢	174697
		鄧凱琳	174011
		崔樂儀	175654

發展盃	男運動員	曹灝聰	155065
		蘇智正	171544
		馬俊熙	142841
		梁培彥	174327
		吳卓燃	173109
		曹灝勤	163950
		何泓毅	175650
	女運動員	鄭諾婷	158303
		王顧恩	175274
		譚旭惠	175489
		關凱琳	175667
		吳藹欣	169060
		王煇桐	170685
		李靜茵	163974
		魏天藍	159274

## 觀塘游泳會有限公司

領隊	李胤煒		
錦標賽	男運動員	李胤煒	164387
		郭梓彥	153588
		蔡俊寶	164254
	女運動員	吳怡霖	170980
		江智賢	175175
發展盃	男運動員	彭梓軒	170895
		鄭浩天	170896
		黃俊豪	171490
		梁梓翔	174625

# 屬會運動員名單

## 以諾體育會

領隊	鄧毅恆		
錦標賽	男運動員	陳嘉嶸	157541
		王藝霖	154452
		曾珀豪	160390
		郭永頌	148804
		李柏禧	171731
		劉衍聰	166024
		簡浩軒	156288
	女運動員	周家瑜	173615
		梁芯	168879
		林文西	160324
		余悅	152040
		鄧紫喬	170209

發展盃	男運動員	陳昊朗	169224
		梁皓豐	166357
		郭浚朗	175246
		黎柏朗	175256
		鍾卓霖	175247
		梁栢濠	175294
		岑子鋒	163579
	女運動員	余詠琳	155212
		梁靈心	174940
		謝迦嵐	171784
		賴敬軍	175245
		李美妍	174726
		林碧欣	176006

## 匯友體育協會

領隊	鄧毅恆		
錦標賽	男運動員	楊家豪	137419
		李安傑	155254
		李恒森	154450
		陳澤	171736
		丁子勤	165231
		張榮琛	159991
	女運動員	李安穎	154905
		張愷妍	154451

發展盃	男運動員	雷坤禧	159998
		黃珈晞	154454
		謝永佳	167998
		曹柏欽	159994
		區永健	167986
		李學頤	132807

## 匯駿體育協會

領隊	鍾卓軒		
錦標賽	男運動員	蘇冠銘	137581
		黃希哲	171027
		黃溱庭	171026
		黃俊鋹	152225
		鄧啟泓	171025
		胡晁藍	126868
		馮竣煒	156329
	女運動員	司徒詠珈	145357
		任希悠	173710
		麥可欣	167113
		陳卓盈	159016
		吳翠華	129581

發展盃	男運動員	梁柏言	169563
		劉昕傑	104913
		劉海柏	161948
		吳少良	63222
		黃震鋒	140714

## 愉園體育會有限公司

領隊	周國華		
錦標賽	男運動員	許諾恒	123069
發展盃	男運動員	彭詩諾	169488
		周國華	113241

## 香港童軍總會(港島地域)

領隊	江韻琪		
發展盃	男運動員	余卓俊	146847
	女運動員	江韻琪	146850
		葉欣同	161357

## 碧濤游泳拯溺會

領隊	馮子明		
錦標賽	男運動員	黃堯桑	157967
		楊尚銘	157968
		羅景昌	162799
	女運動員	許曉嵐	166037



# 屬會運動員名單

## 翠屋拯溺會

領隊

陸浩文

錦標賽

男運動員

陸浩文 136621

黃家進 160513

張志恒 168245

張晉霖 169732

林焯鋒 171737

黃絡勤 159894

徐英健 89342

女運動員 李欣彤 160255

甘慕芍 160344

王詠熹 168492

顏芷彤 159441

黃彥熙 168402

鄧焯穎 170133

羅子鈿 169270

黎韻淇 158359

發展盃

男運動員

陳政彥 173840

陳鑑賢 173841

朱哲霆 163293

蔡子濤 175271

蔡子熙 161834

黃子耀 171961

朱朗賢 171838

女運動員 李梓榕 163152

侯焯嵐 163192

胡珀其 174703

袁曉瑜 175487

胡靖恩 175647

朱可婷 168421

劉倬昕 154191

梁肇桐 154463

## 南區拯溺會

領隊

發展盃

男運動員

黃卓然 2194

## 吐露港游泳訓練學會

領隊

鄧毅恆

錦標賽

男運動員

王智軒 153062

周泓匡 169436

林千津 136720

李建良 105913

陳柏江 171309

李皓騫 170500

盧文杰 169365

女運動員 吳思鋆 145861

羅葦霖 171998

李善喬 173625

陳樂心 164954

曾悅潼 171785

梁慇 175392

發展盃

男運動員

黃耀正 173435

鄭家熙 175536

周衍霆 168004

劉子樂 162520

利浩霆 165786

梁嘉男 170783

## 屯門游泳會

領隊

黎嘉偉

錦標賽

女運動員

馬煒欣 166053

鄧栢盈 175658

發展盃

男運動員

李偉鉦 161714

李韋葦 162820

陳卓軒 168466

黃其聰 168657

陳智謙 171509

周浩正 171634

女運動員 張詠淇 132576

黃嘉敏 161715

陳凱琳 174375

黃凱澄 175166

賴泯之 174376

林子琦 164653

# 屬會運動員名單

				人數統計		
大埔拯溺會				屬會	錦標賽	發展盃
領隊	鄧毅恆			3A體育會	4	0
錦標賽	男運動員	謝卓軒	161763	香港中華基督教青年會	10	3
		江文博	152604	以諾體育會	12	12
		陳煒鈞	136207	金海豚體育會	1	1
		陳俊倫	153058	翠屋拯溺會	15	8
		梁洛熙	155364	愉園體育會有限公司	2	0
		黃順豐	137584	海藝體育會	0	4
		林柏言	173575	香港水質及廢水處理總會	14	9
	女運動員	陳芷晴	147643	觀塘游泳會有限公司	1	4
		袁欣淇	137611	匯駿體育協會	12	3
		周芷晞	137335	碧濤游泳拯溺會	4	0
		陳映辰	167130	匯友體育協會	8	6
		歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	13	10
		丘琦	167134	吐露港游泳訓練學會	13	6
發展盃	男運動員	詹仲恒	165771	屯門游泳會	1	7
		鄭焯僑	167987	南區拯溺會	0	1
		周浩賢	167992	香港童軍總會(港島地域)	0	3
		高遜	168038			
		朱景博	165888		110	77
		陳煜	154712			
	女運動員	林芷筠	114162			
		顧殷僑	163921			
		孔菁悠	170761			
		高蕎	168037			
		高嘉晴	170871			
		李穎欣	136727			

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日  
石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
20/12/2025	1 決賽	發展盃 13. 女子海浪游泳賽			
		1 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		2 賴敬軍	175245	以諾體育會	
		3 李梓榕	163152	翠屋拯溺會	
		4 朱可婷	168421	翠屋拯溺會	
		5 鄺諾婷	158303	香港水質及廢水處理總會	
		6 關凱琳	175667	香港水質及廢水處理總會	
		7 江韻琪	146850	香港童軍總會(港島地域)	
		8 葉欣同	161357	香港童軍總會(港島地域)	
		9 顧殷僑	163921	大埔拯溺會	
		10 高蕎	168037	大埔拯溺會	
20/12/2025	2 決賽	錦標賽 13. 女子海浪游泳賽			
		1 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		2 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		3 周家瑜	173615	以諾體育會	
		4 林文西	160324	以諾體育會	
		5 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
		6 鄧焯穎	170133	翠屋拯溺會	
		7 陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		8 鄧凱琳	174011	香港水質及廢水處理總會	
		9 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		10 陳卓盈	159016	匯駿體育協會	
		11 李安穎	154905	匯友體育協會	
		12 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		13 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		14 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		15 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		16 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		17 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
20/12/2025	3 決賽	發展盃 14. 男子海浪游泳賽			
		1 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		2 岑子鋒	163579	以諾體育會	
		3 陳鑑賢	173841	翠屋拯溺會	
		4 蔡子濤	175271	翠屋拯溺會	
		5 蘇智正	171544	香港水質及廢水處理總會	
		6 曹灝勤	163950	香港水質及廢水處理總會	
		7 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		8 黃震鋒	140714	匯駿體育協會	
		9 余卓俊	146847	香港童軍總會(港島地域)	
		10 雷坤禧	159998	匯友體育協會	
		11 曹柏欽	159994	匯友體育協會	
		12 周浩賢	167992	大埔拯溺會	
		13 高遜	168038	大埔拯溺會	
		14 黃耀正	173435	吐露港游泳訓練學會	
		15 鄺家熙	175536	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳智謙	171509	屯門游泳會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
20/12/2025	4 決賽	錦標賽 14. 男子海浪游泳賽			
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 黃建朗	137586	3A體育會	
		3 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		4 鍾卓祺	158581	香港中華基督教青年會	
		5 郭永頌	148804	以諾體育會	
		6 李柏禧	171731	以諾體育會	
		7 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		8 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		9 龔樂琛	166155	香港水質及廢水處理總會	
		10 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		11 黃湊庭	171026	匯駿體育協會	
		12 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		13 李恒森	154450	匯友體育協會	
		14 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		15 江文博	152604	大埔拯溺會	
		16 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
		17 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		18 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
20/12/2025	5 決賽	發展盃 15. 女子海浪板速度賽			
		1 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		2 梁靈心	174940	以諾體育會	
		3 李梓榕	163152	翠屋拯溺會	
		4 朱可婷	168421	翠屋拯溺會	
		5 鄺諾婷	158303	香港水質及廢水處理總會	
		6 吳藹欣	169060	香港水質及廢水處理總會	
		7 顧殷僑	163921	大埔拯溺會	
		8 孔菁悠	170761	大埔拯溺會	
20/12/2025	6 預/決賽	錦標賽 15. 女子海浪板速度賽			
		1 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 周家瑜	173615	以諾體育會	
		4 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		5 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		6 羅子鈿	169270	翠屋拯溺會	
		7 陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		8 鄧凱琳	174011	香港水質及廢水處理總會	
		9 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		10 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		11 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		12 李安穎	154905	匯友體育協會	
		13 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		14 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		15 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		16 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		17 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		18 馬煒欣	166053	屯門游泳會	



## 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
20/12/2025	7	發展盃 16. 男子海浪板速度賽			
	預/決賽				
		1 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		2 陳昊朗	169224	以諾體育會	
		3 郭浚朗	175246	以諾體育會	
		4 陳政彥	173840	翠屋拯溺會	
		5 蔡子熙	161834	翠屋拯溺會	
		6 曹灝聰	155065	香港水質及廢水處理總會	
		7 蘇智正	171544	香港水質及廢水處理總會	
		8 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		9 黃卓然	2194	南區拯溺會	
		10 雷坤禧	159998	匯友體育協會	
		11 曹柏欽	159994	匯友體育協會	
		12 詹仲恒	165771	大埔拯溺會	
		13 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	
		14 周衍霆	168004	吐露港游泳訓練學會	
		15 利浩霆	165786	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		17 周國華	113241	愉園體育會有限公司	
		18 彭詩諾	169488	愉園體育會有限公司	
20/12/2025	8	錦標賽 16. 男子海浪板速度賽			
	預/決賽				
		1 何俊廷	111982	3A體育會	
		2 何俊琛	111973	3A體育會	
		3 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		4 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		5 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		6 簡浩軒	156288	以諾體育會	
		7 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		8 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		9 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	
		10 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		11 李胤煒	164387	觀塘游泳會有限公司	
		12 郭梓彥	153588	觀塘游泳會有限公司	
		13 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		14 黃溱庭	171026	匯駿體育協會	
		15 李安傑	155254	匯友體育協會	
		16 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		17 江文博	152604	大埔拯溺會	
		18 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		19 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		20 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
20/12/2025	9	發展盃 17. 女子沙灘奪標賽			
	預/決賽				
		1 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		2 梁靈心	155212	以諾體育會	
		3 賴敬軍	175245	以諾體育會	
		4 侯焯嵐	163192	翠屋拯溺會	
		5 劉倬昕	154191	翠屋拯溺會	
		6 關凱琳	175667	香港水質及廢水處理總會	
		7 魏天藍	159274	香港水質及廢水處理總會	
		8 江韻琪	146850	香港童軍總會(港島地域)	
		9 葉欣同	161357	香港童軍總會(港島地域)	
		10 孔菁悠	170761	大埔拯溺會	
		11 高蕎	168037	大埔拯溺會	

## 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
20/12/2025	10 預/決賽	錦標賽 17. 女子沙灘奪標賽			
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		3 周家瑜	173615	以諾體育會	
		4 梁芯	168879	以諾體育會	
		5 王詠薰	168492	翠屋拯溺會	
		6 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
		7 劉希賢	174697	香港水質及廢水處理總會	
		8 崔樂儀	175654	香港水質及廢水處理總會	
		9 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		10 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		11 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		12 李安穎	154905	匯友體育協會	
		13 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		14 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		15 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
20/12/2025	11 預/決賽	發展盃 18. 男子沙灘奪標賽			
		1 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		2 黃靄諾	173419	香港中華基督教青年會	
		3 鍾卓霖	175247	以諾體育會	
		4 梁栢濠	175294	以諾體育會	
		5 陳政彥	173840	翠屋拯溺會	
		6 黃子耀	171961	翠屋拯溺會	
		7 曹灝聰	155065	香港水質及廢水處理總會	
		8 何泓毅	175650	香港水質及廢水處理總會	
		9 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		10 余卓俊	146847	香港童軍總會(港島地域)	
		11 黃珈晞	154454	匯友體育協會	
		12 曹柏欽	159994	匯友體育協會	
		13 朱景博	165888	大埔拯溺會	
		14 陳煜	154712	大埔拯溺會	
		15 劉子樂	162520	吐露港游泳訓練學會	
		16 梁嘉男	170783	吐露港游泳訓練學會	
		17 陳智謙	171509	屯門游泳會	
20/12/2025	12 預/決賽	錦標賽 18. 男子沙灘奪標賽			
		1 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		2 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		3 曾珀豪	160390	以諾體育會	
		4 李柏禧	171731	以諾體育會	
		5 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		6 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		7 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		8 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		9 郭梓彥	153588	觀塘游泳會有限公司	
		10 蔡俊寶	164254	觀塘游泳會有限公司	
		11 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		12 胡晁藍	126868	匯駿體育協會	
		13 黃堯榮	157967	碧濤游泳拯溺會	
		14 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		15 李安傑	155254	匯友體育協會	
		16 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		17 謝卓軒	161763	大埔拯溺會	
		18 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		19 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		20 李皓騫	170500	吐露港游泳訓練學會	

## 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
20/12/2025	13	發展盃 19. 女子沙灘跑賽			
	預/決賽				
		1 王芷欣	173399	香港中華基督教青年會	
		2 余詠琳	155212	以諾體育會	
		3 謝迦嵐	171784	以諾體育會	
		4 劉倬昕	154191	翠屋拯溺會	
		5 梁肇桐	154463	翠屋拯溺會	
		6 吳藹欣	169060	香港水質及廢水處理總會	
		7 魏天藍	159274	香港水質及廢水處理總會	
		8 江韻琪	146850	香港童軍總會(港島地域)	
		9 葉欣同	161357	香港童軍總會(港島地域)	
		10 顧殷僑	163921	大埔拯溺會	
		11 孔菁悠	170761	大埔拯溺會	
20/12/2025	14	錦標賽 19. 女子沙灘跑賽			
	預/決賽				
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		3 周家瑜	173615	以諾體育會	
		4 梁芯	168879	以諾體育會	
		5 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		6 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
		7 劉希賢	174697	香港水質及廢水處理總會	
		8 崔樂儀	175654	香港水質及廢水處理總會	
		9 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		10 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		11 李安穎	154905	匯友體育協會	
		12 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		13 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		14 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		15 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		16 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
20/12/2025	15	發展盃 20. 男子沙灘跑賽			
	預/決賽				
		1 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		2 黃靄諾	173419	香港中華基督教青年會	
		3 梁皓豐	166357	以諾體育會	
		4 黎柏朗	175256	以諾體育會	
		5 黃子耀	171961	翠屋拯溺會	
		6 朱朗賢	171838	翠屋拯溺會	
		7 曹灝勤	163950	香港水質及廢水處理總會	
		8 何泓毅	175650	香港水質及廢水處理總會	
		9 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		10 黃震鋒	140714	匯駿體育協會	
		11 余卓俊	146847	香港童軍總會(港島地域)	
		12 區永健	167986	匯友體育協會	
		13 朱景博	165888	大埔拯溺會	
		14 陳煜	154712	大埔拯溺會	
		15 劉子樂	162520	吐露港游泳訓練學會	
		16 利浩霆	165786	吐露港游泳訓練學會	
		17 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		18 彭詩諾	169488	愉園體育會有限公司	

## 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
20/12/2025	16 預/決賽	錦標賽 20. 男子沙灘跑賽			
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		3 鍾卓祺	158581	香港中華基督教青年會	
		4 曾珀豪	160390	以諾體育會	
		5 李柏禧	171731	以諾體育會	
		6 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		7 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	
		8 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		9 蔡俊寶	164254	觀塘游泳會有限公司	
		10 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		11 胡晁藍	126868	匯駿體育協會	
		12 黃堯榮	157967	碧濤游泳拯溺會	
		13 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		14 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		15 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		16 謝卓軒	161763	大埔拯溺會	
		17 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		18 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		19 李皓騫	170500	吐露港游泳訓練學會	
20/12/2025	17 決賽	發展盃 34. 女子沙灘跑接力賽			
		1		以諾體育會	
		2		翠屋拯溺會	
		3		香港水質及廢水處理總會	
		4		大埔拯溺會	
20/12/2025	18 決賽	錦標賽 34. 女子沙灘跑接力賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		以諾體育會	
		3		翠屋拯溺會	
		4		香港水質及廢水處理總會	
		5		大埔拯溺會	
		6		香港中華基督教青年會	
20/12/2025	19 決賽	發展盃 35. 男子沙灘跑接力賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		大埔拯溺會	
20/12/2025	20 決賽	錦標賽 35. 男子沙灘跑接力賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		3A體育會	
		5		匯駿體育協會	
		6		翠屋拯溺會	
		7		香港水質及廢水處理總會	
		8		大埔拯溺會	
		9		香港中華基督教青年會	

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
21/12/2025	21 預/決賽	錦標賽 23. 女子海洋全能賽			
		1	鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會
		2	陳穎銜	172108	香港中華基督教青年會
		3	林文西	160324	以諾體育會
		4	余悅	152040	以諾體育會
		5	李欣彤	160255	翠屋拯溺會
		6	羅子鈿	169270	翠屋拯溺會
		7	陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會
		8	唐殷樂	159921	香港水質及廢水處理總會
		9	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會
		10	吳翠華	129581	匯駿體育協會
		11	許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會
		12	李安穎	154905	匯友體育協會
		13	張愷妍	154451	匯友體育協會
		14	陳芷晴	147643	大埔拯溺會
		15	袁欣淇	137611	大埔拯溺會
		16	羅韋霖	171998	吐露港游泳訓練學會
		17	曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會
21/12/2025	22 預/決賽	錦標賽 24. 男子海洋全能賽			
		1	黃建朗	137586	3A體育會
		2	施凱証	171061	香港中華基督教青年會
		3	梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會
		4	陳嘉嶸	157541	以諾體育會
		5	王藝霖	154452	以諾體育會
		6	陸浩文	136621	翠屋拯溺會
		7	黃家進	160513	翠屋拯溺會
		8	羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會
		9	聶楹晉	151184	香港水質及廢水處理總會
		10	蘇冠銘	137581	匯駿體育協會
		11	馮竣煒	156329	匯駿體育協會
		12	李安傑	155254	匯友體育協會
		13	李恒森	154450	匯友體育協會
		14	江文博	152604	大埔拯溺會
		15	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會
		16	周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會
		17	林千津	136720	吐露港游泳訓練學會
21/12/2025	23 決賽	發展盃 38. 女子救生浮標拯救賽			
		1		以諾體育會	
		2		翠屋拯溺會	
		3		香港水質及廢水處理總會	
		4		大埔拯溺會	
21/12/2025	24 決賽	錦標賽 38. 女子救生浮標拯救賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		以諾體育會	
		3		翠屋拯溺會	
		4		香港水質及廢水處理總會	
		5		大埔拯溺會	
		6		香港中華基督教青年會	

## 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
21/12/2025	25 決賽	發展盃 39. 男子救生浮標拯救賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		大埔拯溺會	
21/12/2025	26 決賽	錦標賽 39. 男子救生浮標拯救賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		3A體育會	
		5		匯駿體育協會	
		6		翠屋拯溺會	
		7		香港水質及廢水處理總會	
		8		大埔拯溺會	
		9		香港中華基督教青年會	
21/12/2025	27 預/決賽	錦標賽 21. 女子海浪艇速度賽			
		1 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 余悅	152040	以諾體育會	
		4 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		5 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		6 黎韻淇	158359	翠屋拯溺會	
		7 陳玉瑩	105382	香港水質及廢水處理總會	
		8 唐殷樂	159921	香港水質及廢水處理總會	
		9 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		10 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		11 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		12 李安穎	154905	匯友體育協會	
		13 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		14 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		15 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		16 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		17 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
21/12/2025	28 預/決賽	錦標賽 22. 男子海浪艇速度賽			
		1 黃建朗	137586	3A體育會	
		2 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		3 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		4 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		5 郭永頌	148804	以諾體育會	
		6 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		7 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		8 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		9 聶楹晉	151184	香港水質及廢水處理總會	
		10 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		11 馮竣煒	156329	匯駿體育協會	
		12 楊家豪	137419	匯友體育協會	
		13 李安傑	155254	匯友體育協會	
		14 江文博	152604	大埔拯溺會	
		15 黃順豐	137584	大埔拯溺會	
		16 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		17 李建良	105913	吐露港游泳訓練學會	



2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(海洋及沙灘)

2025年12月20-21日

石澳泳灘

日期	場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
21/12/2025	29 決賽	發展盃 36. 女子海浪板拯救賽			
		1		以諾體育會	
		2		翠屋拯溺會	
		3		香港水質及廢水處理總會	
		4		大埔拯溺會	
21/12/2025	30 決賽	錦標賽 36. 女子海浪板拯救賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		匯駿體育協會	
		5		翠屋拯溺會	
		6		香港水質及廢水處理總會	
		7		大埔拯溺會	
		8		香港中華基督教青年會	
21/12/2025	31 決賽	發展盃 37. 男子海浪板拯救賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		匯駿體育協會	
		5		翠屋拯溺會	
		6		香港水質及廢水處理總會	
		7		大埔拯溺會	
21/12/2025	32 決賽	錦標賽 37. 男子海浪板拯救賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		3A體育會	
		5		匯駿體育協會	
		6		翠屋拯溺會	
		7		香港水質及廢水處理總會	
		8		大埔拯溺會	
		9		香港中華基督教青年會	
21/12/2025	33 決賽	錦標賽 40. 女子海洋全能接力賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		以諾體育會	
		3		匯駿體育協會	
		4		翠屋拯溺會	
		5		香港水質及廢水處理總會	
		6		大埔拯溺會	
		7		香港中華基督教青年會	
21/12/2025	34 決賽	錦標賽 41. 男子海洋全能接力賽			
		1		吐露港游泳訓練學會	
		2		匯友體育協會	
		3		以諾體育會	
		4		3A體育會	
		5		匯駿體育協會	
		6		翠屋拯溺會	
		7		香港水質及廢水處理總會	
		8		大埔拯溺會	
		9		香港中華基督教青年會	

## 屬會泳帽顏色

	屬 會 名 稱		泳帽顏色	
1	A-18	3A體育會	紫/白/紫	
2	C-25	香港中華基督教青年會	黃/灰	
3	E-12	以諾體育會	橙/白/橙	
4	G-09	金海豚體育會	粉紅/灰	
5	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
6	H-40	愉園體育會有限公司	白/橙	
7	H-68	海藝體育會	紫/黃	
8	H-87	香港水質及廢水處理總會	淺寶藍	
9	K-01	觀塘游泳會有限公司	淺寶藍/淺粉藍	
10	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
11	S-04	香港童軍總會(港島地域)	藍/粉/藍	
12	S-10	南區拯溺會	粉藍	
13	S-54	碧濤游泳拯溺會	紅	
14	S-98	匯友體育協會	綠/白/綠	
15	T-01	大埔拯溺會	黃/黑/黃	
16	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白/紅	
17	T-34	屯門游泳會	深藍 / 橙黃	

## 海洋及沙灘賽須知

### ※ 惡劣天氣或海面情況處理：

- 開賽前三小時天文台發出黃色暴雨警告或以上訊號、一號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事即告取消，並請留意電台天氣廣播。

### ※ 身份辨別：

- **屬會泳帽** – 各參賽者必須佩戴已被本會確認的屬會競賽泳帽參賽，在召集時必須佩戴整齊。沒有『屬會競賽泳帽』之運動員將不能參與任何海洋及沙灘賽事，運動員亦不能穿戴不屬於該屬會的泳帽。有關各屬會競賽泳帽已附於場刊內。

### ➤ 運動員 –

- 編號：參賽者須自行在召集前寫上個人救生手冊編號於左上臂，編號順序由上而下，如圖所示。每個數字的高度不得小於 3cm。
- 證件：各參賽者必須在召集時出示救生記錄手冊或附有相片的身份證明文件正本，供工作人員核對，否則不獲准出賽。



### ※ 比賽器材：

- **使用大會器材** – 有部份比賽器材將指定由大會供應，包括救生浮標、奪標棒及接力棒。另外，大會將可借出海浪艇、槳及海浪板予各參賽者作為比賽之用。在每次比賽完成後屬會必須安排一位器材助理員立即將借用的器材歸還到起點，詳情見下段“屬會器材助理”。
- **使用非大會器材** – 參賽者可使用合規格的海浪板及海浪艇（規格見競賽手冊），但使用前須給予大會之“器材檢察及管理”驗證，未獲批准之器材將不得使用，或使用未經批准的器材將被取消資格。
- **大會不提供之比賽器材** – 屬會競賽泳帽及蛙鞋（規格見競賽手冊），必須由參賽者自行安排，大會將不會提供借用服務。
- **屬會器材助理** – 由於大會只能提供海浪板及艇各一套，所以有關板及艇賽事完成後，借用之器材必須立即運返起點，讓下一組參賽者使用。另一方面，剛完成比賽的運動員必須要守候在終點處，等候結果及登記，不能擅自離開終點，因此借用之器材必須安排一位器材助理跟進器材運返起點之工作，該助理不得是已召集及準備參賽的運動員。是次賽事將有專責工作人員監察屬會器材歸還情況，如有發現多次延遲歸還的情況，本會將有機會採取行動。
- **私人器材區域** – 本賽設有運動員專用的私人器材存放區，使用者需自行負責存取及管理。

※ **全能賽及全能接力賽次序：**

1. 游泳 2. 海浪艇 3. 海浪板 4. 跑步

※ **限時項目：**部份項目將實施時間限制，未能在指定時間內完成賽事，將被取消資格，項目如下：

比賽項目	男	女
海洋全能賽	20 分鐘	22 分鐘
海浪板速度賽	8 分鐘	10 分鐘
海浪艇速度賽	8 分鐘	10 分鐘
海洋全能接力賽	20 分鐘	22 分鐘

※ **更換運動員：**是次賽事不設更換運動員之申請，惟個別運動員於比賽前因受傷或不適，並得到醫生之證明，方可提換將之申請，申請將會交予總裁判考慮，申請不代表必定批准。

※ **接力賽名單申報：**請於以下時段填妥表格 C004A（可於司令台領取）並交到司令台，逾時遞交概不受理。

- 第一天賽事日早上 11 時或之前
- 第二天賽事日早上 8 時 30 分或之前

※ **賽道安排：**以抽籤形式進行，由召集長進行抽籤程序。

※ **開賽時間：**賽程表所列出的“開賽時間”為初步預算，正式比賽時間將以當日比賽進度而調整，請各運動員提前到達比賽場地進行召集。

※ **召集及預賽進入決賽之原則：**

- “第一次”或“最後召集”將以大會宣佈為準，凡錯過最後召集者，將不能參加比賽。
- 召集後若不多於 8 隊報到，則直入決賽，不須進行預賽，預賽缺席者，將喪失該項目的參賽資格。
- 每個組別最快的隊伍將可進入決賽，預賽進入決賽之人數則視乎實際參賽人數而定。

※ **決賽安排：**錦標賽總分將計算第一至第十六名，因此預賽首十六名之運動員，須分別進行決賽 A（預賽前八名之成績）；及決賽 B（第九至十六名之成績）。

※ **終點程序：**

- 完成賽事後不得擅自離開，待裁判或工作人員宣佈解散，方可離開。
- 為準確取得所有參賽者的名次，各場比賽的所有參賽者在越過終點後須按名次排隊，以便各工作人員為參賽者登記成績。
- 任何參賽者收到所得之名次卡後，須在離開比賽場地前交予終點工作人員。

※ **獎勵及計分機制：**詳情參閱章程

# 成績公佈



鳴謝

石澳泳灘

屯門游泳會

觀塘游泳會有限公司





## 中國香港拯溺總會

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

網址：<http://www.hklss.org.hk>

電話：2511 8363

電郵：[info@hklss.org.hk](mailto:info@hklss.org.hk)

傳真：2507 5239