

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 09. 女子200公尺游泳障礙賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	謝泳妍	海藝體育會	02:40.17	20
	2	王芷欣	香港中華基督教青年會	02:40.88	18
	3	袁曉瑜	翠屋拯溺會	02:41.90	16
	4	陳希澄	海藝體育會	02:45.35	14
	5	鄭諾婷	香港水質及廢水處理總會	02:54.07	13
	6	顧殷僑	大埔拯溺會	03:01.04	12
	7	高蕎	大埔拯溺會	03:04.92	11
	8	李美妍	以諾體育會	03:07.91	10
	9	王顧恩	香港水質及廢水處理總會	03:08.34	8
	10	黃凱澄	屯門游泳會	03:20.25	7
	11	謝迦嵐	以諾體育會	03:37.33	6
	ABS	陳凱琳	屯門游泳會	00:00.00	0
	ABS	胡珀其	翠屋拯溺會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 09. 女子200公尺游泳障礙賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳芷晴	大埔拯溺會	02:17.96	20
	2	吳思鋆	吐露港游泳訓練學會	02:18.71	18
	3	陳映辰	大埔拯溺會	02:28.82	16
	4	羅葦霖	吐露港游泳訓練學會	02:35.47	14
	5	麥可欣	匯駿體育協會	02:39.30	13
	6	郭芷柔	香港中華基督教青年會	02:43.72	12
	7	鄧焯穎	翠屋拯溺會	02:45.87	11
	8	張愷妍	匯友體育協會	02:47.03	10
	9	馬熙桐	香港水質及廢水處理總會	02:47.08	8
	10	練家希	香港中華基督教青年會	02:47.83	7
	11	王詠熹	翠屋拯溺會	02:48.78	6
	12	馬煒欣	屯門游泳會	02:49.27	5
	13	周家瑜	以諾體育會	02:50.56	4
	14	任希悠	匯駿體育協會	02:52.18	3
	15	鄧紫喬	以諾體育會	02:52.48	2
	16	冼慧婷	金海豚體育會	03:16.84	1
	ABS	李安穎	匯友體育協會	00:00.00	0
	ABS	馬芷翹	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 10. 男子200公尺游泳障礙賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	張庭晉	海藝體育會	02:19.69	20
	2	雷坤禧	匯友體育協會	02:42.98	18
	3	梁柏言	匯駿體育協會	02:43.06	16
	4	劉海柏	匯駿體育協會	02:43.61	14
	5	詹仲恒	大埔拯溺會	02:44.73	13
	6	李逸言	香港中華基督教青年會	02:45.44	12
	7	蔡子濤	翠屋拯溺會	02:47.11	11
	8	彭詩諾	愉園體育會有限公司	02:48.22	10
	9	陳鑑賢	翠屋拯溺會	02:55.37	8
	10	鄺家熙	吐露港游泳訓練學會	03:00.94	7
	11	黃耀正	吐露港游泳訓練學會	03:03.20	6
	12	謝永佳	匯友體育協會	03:04.41	5
	13	郭浚朗	以諾體育會	03:41.07	4
ABS		吳卓燃	香港水質及廢水處理總會	04:19.20	3
ABS		蘇智正	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0
ABS		梁栢濠	以諾體育會	00:00.00	0
ABS		周浩賢	大埔拯溺會	00:00.00	0
ABS		陳卓軒	屯門游泳會	00:00.00	0
ABS		黃其聰	屯門游泳會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 10. 男子200公尺游泳障礙賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	周泓匡	吐露港游泳訓練學會	02:05.44	20
	2	黃絡勤	翠屋拯溺會	02:07.74	18
	3	林焯鋒	翠屋拯溺會	02:09.75	16
	4	黃溱庭	匯駿體育協會	02:10.71	14
	5	陳柏江	吐露港游泳訓練學會	02:11.09	13
	6	陳澤	匯友體育協會	02:11.54	12
	7	曾珀豪	以諾體育會	02:14.40	11
	8	李柏禧	以諾體育會	02:15.61	10
	9	龔樂琛	香港水質及廢水處理總會	02:16.48	8
	10	梁洛熙	大埔拯溺會	02:17.66	7
	11	李恒森	匯友體育協會	02:18.90	6
	12	林柏言	大埔拯溺會	02:25.74	5
	13	鍾卓祺	香港中華基督教青年會	02:27.09	4
	14	馮文焯	香港中華基督教青年會	02:29.53	3
	15	何俊廷	3A體育會	02:38.21	2
	16	張立羣	香港水質及廢水處理總會	02:47.42	1
	ABS	黃希哲	匯駿體育協會	00:00.00	0
	ABS	何俊琛	3A體育會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 31. 女子4x50公尺游泳障礙接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	黃凱澄 陳凱琳 賴泯之 林子琦	屯門游泳會	02:26.93	20
	2	鄭諾婷 王顧恩 譚旭惠 王煥桐	香港水質及廢水處理總會	02:27.21	18
	3	高嘉晴 高蕎 孔菁悠 顧殷僑	大埔拯溺會	02:31.70	16
	4	胡靖恩 李梓榕 侯焯嵐 袁曉瑜	翠屋拯溺會	02:43.67	14
	5	林碧欣 賴敬軍 謝迦嵐 李美妍	以諾體育會	02:44.95	13

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期：13/12/2025

錦標賽 項目 31. 女子4x50公尺游泳障礙接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	破紀錄
	1	陳映辰 歐陽詩澄 丘琦 陳芷晴	大埔拯溺會	01:58.25	20	HKR
	2	吳思鑾 李善喬 羅韋霖 梁慇	吐露港游泳訓練學會	02:06.68	18	
	3	李欣彤 王詠熹 黃彥熙 鄧焯穎	翠屋拯溺會	02:11.76	16	
	4	麥可欣 任希悠 陳卓盈 司徒詠珈	匯駿體育協會	02:14.96	14	
	5	鄧紫喬 梁芯 余悅 林文西	以諾體育會	02:26.75	13	
	6	陳玉瑩 馬熙桐 鄧凱琳 崔樂儀	香港水質及廢水處理總會	03:22.75	12	
	ABS	鍾詩澄 郭芷柔 練家希 陳穎鋤	香港中華基督教青年會	00:00.00	0	

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳政彥 陳鑑賢 朱哲霆 蔡子濤	翠屋拯溺會	02:05.91	20
	2	黎柏朗 梁皓豐 岑子鋒 陳昊朗	以諾體育會	02:06.82	18
	3	詹仲恒 鄭焯僑 高遜 朱景博	大埔拯溺會	02:08.58	16
	4	曹灝聰 馬俊熙 梁培彥 曹灝勤	香港水質及廢水處理總會	02:11.62	14
	5	雷坤禧 黃珈晞 謝永佳 曹柏欽	匯友體育協會	02:16.11	13
	6	劉子樂 梁嘉男 周衍霆 利浩霆	吐露港游泳訓練學會	02:20.55	12
	ABS		屯門游泳會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	曾珀豪 劉衍聰 簡浩軒 李柏禧	以諾體育會	01:45.55	20
	2	陸浩文 張志恒 林焯鋒 黃絡勤	翠屋拯溺會	01:47.83	18
	3	盧文杰 林千津 周泓匡 陳柏江	吐露港游泳訓練學會	01:48.67	16
	4	陳俊倫 陳煒鈞 林柏言 梁洛熙	大埔拯溺會	01:50.69	14
	5	鍾卓祺 梁仲亨 馮文焯 施凱証	香港中華基督教青年會	01:54.13	13
	6	李安傑 陳澤 丁子勤 張榮琛	匯友體育協會	01:54.75	12
	7	龔樂琛 羅守浩 周月生 張立羣	香港水質及廢水處理總會	01:56.93	11
	8	何俊廷 何俊琛 梁翊藍 黃建朗	3A體育會	02:01.35	10
	ABS		匯駿體育協會	00:00.00	0

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規



中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期：13/12/2025

發展盃 項目 25. 女子拋繩救生賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	劉倬昕 袁曉瑜	翠屋拯溺會	00:32.81	20
	DSQ	李美妍 林碧欣	以諾體育會	00:00.00	0
	DSQ	孔菁悠 高蕎	大埔拯溺會	00:00.00	0
	DSQ	黃嘉敏 張詠淇	屯門游泳會	00:00.00	0
	DSQ	鄺諾婷 吳藹欣	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規

中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期：13/12/2025

錦標賽 項目 25. 女子拋繩救生賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳樂心 梁慇	吐露港游泳訓練學會	00:20.54	20
	2	吳翠華 司徒詠珈	匯駿體育協會	00:21.15	18
	3	梁芯 鄧紫喬	以諾體育會	00:22.74	16
	4	王詠熹 黃彥熙	翠屋拯溺會	00:25.07	14
	5	丘琦 歐陽詩澄	大埔拯溺會	00:33.83	13
	DNF	練家希 郭芷柔	香港中華基督教青年會	00:00.00	0
	DNF	張愷妍 李安穎	匯友體育協會	00:00.00	0
	DNF	江智賢 吳怡霖	觀塘游泳會有限公司	00:00.00	0
	DNF	馬煒欣 鄧栢盈	屯門游泳會	00:00.00	0
	ABS	陳玉瑩 馬熙桐	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 26. 男子拋繩救生賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	鍾卓霖 陳昊朗	以諾體育會	00:15.71	20
	2	劉海柏 梁柏言	匯駿體育協會	00:19.69	18
	3	鄭浩天 彭梓軒	觀塘游泳會有限公司	00:19.94	16
	4	鄭焯僑 詹仲恒	大埔拯溺會	00:21.98	14
	5	彭詩諾 吳國華	愉園體育會有限公司	00:22.70	13
	6	曹灝聰 梁培彥	香港水質及廢水處理總會	00:32.77	12
	7	區永健 黃珈晞	匯友體育協會	00:40.76	11
	DNF	朱哲霆 蔡子濤	翠屋拯溺會	00:00.00	0
	DNF	陳智謙 周浩正	屯門游泳會	00:00.00	0
	DNF	張庭晉 劉佳晉	海藝體育會	00:00.00	0
	DNF	黃耀正 鄭家熙	吐露港游泳訓練學會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 26. 男子拋繩救生賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	王藝霖 簡浩軒	以諾體育會	00:11.01	20
	2	馮文焯 施凱証	香港中華基督教青年會	00:17.29	18
	3	陸浩文 張志恒	翠屋拯溺會	00:25.67	16
	4	郭梓彥 李胤煒	觀塘游泳會有限公司	00:29.92	14
	5	江文博 黃順豐	大埔拯溺會	00:30.09	13
	6	黃溱庭 黃俊鋈	匯駿體育協會	00:30.77	12
	7	周月生 王俊謙	香港水質及廢水處理總會	00:32.30	11
	8	羅景昌 楊尚銘	碧濤游泳拯溺會	00:43.83	10
	DNF	張榮琛 丁子勤	匯友體育協會	00:00.00	0
	DNF	周泓匡 林千津	吐露港游泳訓練學會	00:00.00	0
	DNF	何俊琛 何俊廷	3A體育會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 01. 女子50公尺運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳希澄	海藝體育會	00:39.90	20
	2	胡珀其	翠屋拯溺會	00:47.86	18
	3	李美妍	以諾體育會	00:48.22	16
	4	王芷欣	香港中華基督教青年會	00:49.00	14
	5	高蕎	大埔拯溺會	00:49.68	13
	6	謝泳妍	海藝體育會	00:51.78	12
	7	王顧恩	香港水質及廢水處理總會	00:58.78	11
	8	孔菁悠	大埔拯溺會	00:59.11	10
	9	賴敬軍	以諾體育會	01:16.60	8
ABS		侯焯嵐	翠屋拯溺會	00:00.00	0
ABS		關凱琳	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 01. 女子50公尺運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳芷晴	大埔拯溺會	00:35.12	20
	2	歐陽詩澄	大埔拯溺會	00:37.88	18
	3	吳思鋆	吐露港游泳訓練學會	00:39.58	16
	4	鄧焯穎	翠屋拯溺會	00:41.83	14
	5	司徒詠珈	匯駿體育協會	00:42.92	13
	6	鍾詩澄	香港中華基督教青年會	00:43.00	12
	7	梁芯	以諾體育會	00:44.65	11
	8	王詠熹	翠屋拯溺會	00:46.02	10
	9	張愷妍	匯友體育協會	00:46.72	8
	10	郭芷柔	香港中華基督教青年會	00:47.26	7
	11	任希悠	匯駿體育協會	00:47.59	6
	12	周家瑜	以諾體育會	00:47.63	5
	13	曾悅潼	吐露港游泳訓練學會	00:48.37	4
	14	冼慧婷	金海豚體育會	00:48.97	3
ABS		李安穎	匯友體育協會	00:00.00	0
ABS		崔樂儀	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0
ABS		劉希賢	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 02. 男子50公尺運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	張庭晉	海藝體育會	00:36.13	20
	2	陳政彥	翠屋拯溺會	00:39.09	18
	3	彭詩諾	愉園體育會有限公司	00:39.97	16
	4	梁皓豐	以諾體育會	00:40.05	14
	5	蔡子濤	翠屋拯溺會	00:40.17	13
	6	彭梓軒	觀塘游泳會有限公司	00:40.40	12
	7	黃珈晞	匯友體育協會	00:42.53	11
	8	黃騫諾	香港中華基督教青年會	00:42.87	10
	9	劉海柏	匯駿體育協會	00:43.03	8
	10	梁梓翔	觀塘游泳會有限公司	00:43.76	7
	11	朱景博	大埔拯溺會	00:43.79	6
	12	劉昕傑	匯駿體育協會	00:45.84	5
	13	曹柏欽	匯友體育協會	00:45.90	4
	14	鍾卓霖	以諾體育會	00:45.91	3
	15	劉佳晉	海藝體育會	00:46.47	2
	16	利浩霆	吐露港游泳訓練學會	00:47.08	1
	17	周衍霆	吐露港游泳訓練學會	00:47.67	0
	18	陳智謙	屯門游泳會	00:55.94	0
	19	吳卓燃	香港水質及廢水處理總會	01:04.19	0
DSQ		許俊皓	金海豚體育會	00:00.00	0
ABS		蘇智正	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0
ABS		陳煜	大埔拯溺會	00:00.00	0
ABS		李韋葦	屯門游泳會	00:00.00	0

註解

ABS: 缺席賽事

DNF: 未能完成賽事

DSQ: 技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 02. 男子50公尺運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分	破紀錄
	1	曾珀豪	以諾體育會	00:29.86	20	HKR
	2	周泓匡	吐露港游泳訓練學會	00:30.75	18	
	3	陳俊倫	大埔拯溺會	00:32.49	16	
	4	劉衍聰	以諾體育會	00:32.96	14	
	5	施凱証	香港中華基督教青年會	00:33.04	13	
	6	梁洛熙	大埔拯溺會	00:33.20	12	
	7	陳柏江	吐露港游泳訓練學會	00:33.44	11	
	8	羅守浩	香港水質及廢水處理總會	00:34.78	10	
	9	李安傑	匯友體育協會	00:35.56	8	
	10	張晉霖	翠屋拯溺會	00:35.87	7	
	11	陳樂恩	懲教署體育會	00:36.00	6	
	12	丁子勤	匯友體育協會	00:36.21	5	
	13	黃絡勤	翠屋拯溺會	00:36.50	4	
	14	黃建朗	3A體育會	00:37.63	3	
	15	鍾卓祺	香港中華基督教青年會	00:37.78	2	
	16	楊尚銘	碧濤游泳拯溺會	00:37.84	1	
	17	張立羣	香港水質及廢水處理總會	00:38.55	0	
	18	黃堯榮	碧濤游泳拯溺會	00:38.84	0	
ABS		鄧啟泓	匯駿體育協會	00:00.00	0	
ABS		許諾恒	愉園體育會有限公司	00:00.00	0	
ABS		蘇冠銘	匯駿體育協會	00:00.00	0	

註解

ABS: 缺席賽事

DNF: 未能完成賽事

DSQ: 技術違規



# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 07. 女子100公尺混合拯救賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳芷晴	大埔拯溺會	01:14.86	20
	2	梁慇	吐露港游泳訓練學會	01:18.87	18
	3	陳映辰	大埔拯溺會	01:22.01	16
	4	陳樂心	吐露港游泳訓練學會	01:30.32	14
	5	鍾詩澄	香港中華基督教青年會	01:31.33	13
	6	周家瑜	以諾體育會	01:37.82	12
	7	吳翠華	匯駿體育協會	01:39.13	11
	8	顏芷彤	翠屋拯溺會	01:39.44	10
	9	許曉嵐	碧濤游泳拯溺會	01:41.47	8
	10	麥可欣	匯駿體育協會	01:43.29	7
	11	鄧焯穎	翠屋拯溺會	01:47.07	6
	12	林文西	以諾體育會	01:48.59	5
	13	冼慧婷	金海豚體育會	02:01.24	4
	14	鄧凱琳	香港水質及廢水處理總會	02:34.02	3
	15	陳玉瑩	香港水質及廢水處理總會	02:49.69	2
ABS		李安穎	匯友體育協會	00:00.00	0
ABS		張愷妍	匯友體育協會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 08. 男子100公尺混合拯救賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	周泓匡	吐露港游泳訓練學會	01:04.49	20
	2	曾珀豪	以諾體育會	01:07.29	18
	3	黃溱庭	匯駿體育協會	01:08.58	16
	4	劉衍聰	以諾體育會	01:10.68	14
	5	梁洛熙	大埔拯溺會	01:11.21	13
	6	林千津	吐露港游泳訓練學會	01:13.67	12
	7	林柏言	大埔拯溺會	01:14.15	11
	8	黃家進	翠屋拯溺會	01:14.57	10
	9	羅守浩	香港水質及廢水處理總會	01:15.42	8
	10	張志恒	翠屋拯溺會	01:16.02	7
	11	梁仲亨	香港中華基督教青年會	01:17.23	6
	12	張榮琛	匯友體育協會	01:23.64	5
	13	丁子勤	匯友體育協會	01:24.64	4
	14	周月生	香港水質及廢水處理總會	01:25.70	3
ABS		黃希哲	匯駿體育協會	00:00.00	0
ABS		施凱証	香港中華基督教青年會	00:00.00	0
ABS		何俊琛	3A體育會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	袁曉瑜	翠屋拯溺會	01:14.19	20
	2	譚旭惠	香港水質及廢水處理總會	01:16.51	18
	3	胡珀萁	翠屋拯溺會	01:19.12	16
	4	王芷欣	香港中華基督教青年會	01:20.36	14
	5	吳藹欣	香港水質及廢水處理總會	01:29.52	13
	6	高嘉晴	大埔拯溺會	01:33.94	12
	7	余詠琳	以諾體育會	01:36.42	11
	ABS	梁靈心	以諾體育會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	周芷晞	大埔拯溺會	00:57.90	20
	2	歐陽詩澄	大埔拯溺會	00:59.21	18
	3	司徒詠珈	匯駿體育協會	00:59.96	16
	4	李欣彤	翠屋拯溺會	01:00.74	14
	5	李善喬	吐露港游泳訓練學會	01:06.39	13
	6	麥可欣	匯駿體育協會	01:08.21	12
	7	張愷妍	匯友體育協會	01:08.81	11
	8	馬熙桐	香港水質及廢水處理總會	01:09.44	10
	9	冼慧婷	金海豚體育會	01:09.89	8
	10	鄧紫喬	以諾體育會	01:12.91	7
	11	練家希	香港中華基督教青年會	01:13.74	6
	12	甘慕苻	翠屋拯溺會	01:15.91	5
	13	林文西	以諾體育會	01:18.14	4
	14	馬煒欣	屯門游泳會	01:18.32	3
	15	曾悅潼	吐露港游泳訓練學會	01:23.54	2
ABS		馬芷翹	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0
ABS		李安穎	匯友體育協會	00:00.00	0
ABS		陳穎鋤	香港中華基督教青年會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	梁柏言	匯駿體育協會	01:05.51	20
	2	許俊皓	金海豚體育會	01:06.65	18
	3	朱哲霆	翠屋拯溺會	01:07.46	16
	4	曹灝勤	香港水質及廢水處理總會	01:07.57	14
	5	劉海柏	匯駿體育協會	01:09.22	13
	6	曹灝聰	香港水質及廢水處理總會	01:09.23	12
	7	詹仲恒	大埔拯溺會	01:10.44	11
	8	鄭浩天	觀塘游泳會有限公司	01:12.25	10
	9	鄭焯僑	大埔拯溺會	01:14.25	8
	10	陳智謙	屯門游泳會	01:17.71	7
	11	雷坤禧	匯友體育協會	01:19.09	6
	12	黎柏朗	以諾體育會	01:25.18	5
	13	梁嘉男	吐露港游泳訓練學會	01:26.05	4
	14	陳昊朗	以諾體育會	01:27.34	3
	15	劉子樂	吐露港游泳訓練學會	01:39.00	2
	DSQ	陳鑑賢	翠屋拯溺會	00:00.00	0
	ABS	李學頤	匯友體育協會	00:00.00	0
	ABS	李韋葦	屯門游泳會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳俊倫	大埔拯溺會	00:50.14	20
	2	李柏禧	以諾體育會	00:50.19	18
	3	王藝霖	以諾體育會	00:51.73	16
	4	陸浩文	翠屋拯溺會	00:52.73	14
	5	李皓騫	吐露港游泳訓練學會	00:53.49	13
	6	陳柏江	吐露港游泳訓練學會	00:53.87	12
	7	李恒森	匯友體育協會	00:54.85	11
	8	張晉霖	翠屋拯溺會	00:55.13	10
	9	梁翊藍	3A體育會	00:57.06	8
	10	王俊謙	香港水質及廢水處理總會	00:58.27	7
	11	張榮琛	匯友體育協會	00:59.75	6
	12	鄭秉旒	香港中華基督教青年會	01:01.42	5
	13	黃堯榮	碧濤游泳拯溺會	01:01.68	4
	14	陳樂恩	懲教署體育會	01:04.45	3
	15	羅景昌	碧濤游泳拯溺會	01:05.60	2
	16	龔樂琛	香港水質及廢水處理總會	01:05.78	1
	17	黃俊鋈	匯駿體育協會	00:00.00	0
	DSQ	陳煒鈞	大埔拯溺會	00:00.00	0
	ABS	蘇冠銘	匯駿體育協會	00:00.00	0
	ABS	馮文焯	香港中華基督教青年會	01:07.58	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	吳藹欣	香港水質及廢水處理總會	01:20.15	20
	2	顧殷僑	大埔拯溺會	01:20.98	18
	3	袁曉瑜	翠屋拯溺會	01:24.06	16
	4	李梓榕	翠屋拯溺會	01:29.18	14
	5	林碧欣	以諾體育會	01:30.81	13
	6	余詠琳	以諾體育會	01:35.20	12
	7	謝泳妍	海藝體育會	01:39.86	11
	8	高嘉晴	大埔拯溺會	01:49.55	10
	DSQ	譚旭惠	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	司徒詠珈	匯駿體育協會	01:06.40	20
	2	李欣彤	翠屋拯溺會	01:07.81	18
	3	吳思鋆	吐露港游泳訓練學會	01:07.90	16
	4	丘琦	大埔拯溺會	01:09.43	14
	5	袁欣淇	大埔拯溺會	01:11.93	13
	6	羅葦霖	吐露港游泳訓練學會	01:13.87	12
	7	張愷妍	匯友體育協會	01:14.84	11
	8	余悅	以諾體育會	01:16.23	10
	9	陳卓盈	匯駿體育協會	01:17.81	8
	10	馬熙桐	香港水質及廢水處理總會	01:18.77	7
	11	冼慧婷	金海豚體育會	01:19.01	6
	12	甘慕苻	翠屋拯溺會	01:21.16	5
	13	郭芷柔	香港中華基督教青年會	01:22.38	4
	14	馬煒欣	屯門游泳會	01:27.59	3
	15	林文西	以諾體育會	01:35.30	2
ABS		馬芷翹	香港水質及廢水處理總會	00:00.00	0
ABS		李安穎	匯友體育協會	00:00.00	0
ABS		陳穎鋼	香港中華基督教青年會	00:00.00	0

註解

ABS: 缺席賽事

DNF: 未能完成賽事

DSQ: 技術違規



# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	劉昕傑	匯駿體育協會	01:09.98	20
	2	曹灝聰	香港水質及廢水處理總會	01:14.00	18
	3	梁柏言	匯駿體育協會	01:17.20	16
	4	黃靄諾	香港中華基督教青年會	01:17.58	14
	5	梁培彥	香港水質及廢水處理總會	01:20.89	13
	6	張庭晉	海藝體育會	01:21.18	12
	7	李逸言	香港中華基督教青年會	01:21.62	11
	8	陳昊朗	以諾體育會	01:22.78	10
	9	朱哲霆	翠屋拯溺會	01:22.83	8
	10	區永健	匯友體育協會	01:24.26	7
	11	陳鑑賢	翠屋拯溺會	01:25.97	6
	12	黃俊豪	觀塘游泳會有限公司	01:27.07	5
	13	陳智謙	屯門游泳會	01:27.24	4
	14	朱景博	大埔拯溺會	01:30.63	3
	15	高遜	大埔拯溺會	01:34.59	2
	16	劉佳晉	海藝體育會	01:39.75	1
	17	郭浚朗	以諾體育會	01:47.42	0
ABS		李學頤	匯友體育協會	00:00.00	0
ABS		李偉鉦	屯門游泳會	00:00.00	0
ABS		鄺家熙	吐露港游泳訓練學會	00:00.00	0
ABS		黃耀正	吐露港游泳訓練學會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陸浩文	翠屋拯溺會	00:57.48	20
	2	李柏禧	以諾體育會	00:58.47	18
	3	楊家豪	匯友體育協會	00:59.33	16
	4	陳煒鈞	大埔拯溺會	00:59.85	14
	5	梁翊藍	3A體育會	01:00.82	13
	6	黃俊鋁	匯駿體育協會	01:03.66	12
	7	王藝霖	以諾體育會	01:03.85	11
	8	張志恒	翠屋拯溺會	01:08.15	10
	9	周月生	香港水質及廢水處理總會	01:08.83	8
	10	林千津	吐露港游泳訓練學會	01:08.85	7
	11	王俊謙	香港水質及廢水處理總會	01:09.65	6
	12	羅景昌	碧濤游泳拯溺會	01:09.99	5
	13	林柏言	大埔拯溺會	01:11.75	4
	14	李胤煒	觀塘游泳會有限公司	01:11.99	3
	15	鄭秉旻	香港中華基督教青年會	01:12.45	2
	16	梁仲亨	香港中華基督教青年會	01:13.27	1
	17	楊尚銘	碧濤游泳拯溺會	01:13.32	0
	18	何俊琛	3A體育會	01:13.75	0
	19	李皓騫	吐露港游泳訓練學會	01:14.97	0
DSQ		李安傑	匯友體育協會	00:00.00	0
ABS		蘇冠銘	匯駿體育協會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 11. 女子200公尺超級施救員賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	丘琦	大埔拯溺會	02:36.90	20
	2	周芷晞	大埔拯溺會	02:47.94	18
	3	李欣彤	翠屋拯溺會	02:49.98	16
	4	李善喬	吐露港游泳訓練學會	02:54.93	14
	5	陳穎鋼	香港中華基督教青年會	02:55.14	13
	6	李安穎	匯友體育協會	03:01.68	12
	7	鍾詩澄	香港中華基督教青年會	03:09.59	11
	8	余悅	以諾體育會	03:14.19	10
	9	顏芷彤	翠屋拯溺會	03:18.01	8
	10	梁芯	以諾體育會	03:18.16	7
	11	陳卓盈	匯駿體育協會	03:22.19	6
	12	冼慧婷	金海豚體育會	03:26.77	5
	13	陳玉瑩	香港水質及廢水處理總會	04:57.90	4
	14	鄧凱琳	香港水質及廢水處理總會	05:45.45	3
ABS		吳翠華	匯駿體育協會	00:00.00	0
ABS		張愷妍	匯友體育協會	00:00.00	0
DSQ		梁慰	吐露港游泳訓練學會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 12. 男子200公尺超級施救員賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	周泓匡	吐露港游泳訓練學會	02:20.32	20
	2	林焯鋒	翠屋拯溺會	02:26.92	18
	3	林柏言	大埔拯溺會	02:27.18	16
	4	曾珀豪	以諾體育會	02:27.99	14
	5	黃溱庭	匯駿體育協會	02:29.02	13
	6	江文博	大埔拯溺會	02:29.56	12
	7	王藝霖	以諾體育會	02:29.97	11
	8	施凱証	香港中華基督教青年會	02:30.21	10
	9	李安傑	匯友體育協會	02:31.51	8
	10	林千津	吐露港游泳訓練學會	02:36.87	7
	11	楊家豪	匯友體育協會	02:37.53	6
	12	黃俊鋈	匯駿體育協會	02:38.42	5
	13	龔樂琛	香港水質及廢水處理總會	02:40.67	4
	14	黃家進	翠屋拯溺會	02:44.34	3
	15	蔡正行	香港中華基督教青年會	02:50.11	2
	16	聶楹晉	香港水質及廢水處理總會	03:00.06	1

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 27. 女子4x25公尺運送假人接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	胡珀其 李梓榕 侯焯嵐 袁曉瑜	翠屋拯溺會	02:03.75	20
	2	高嘉晴 顧殷僑 孔菁悠 高蕎	大埔拯溺會	02:10.63	18
	3	鄭諾婷 王顧恩 譚旭惠 吳藹欣	香港水質及廢水處理總會	02:12.20	16
	4	謝迦嵐 余詠琳 賴敬軍 李美妍	以諾體育會	02:19.36	14

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 27. 女子4x25公尺運送假人接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳映辰 周芷晞 歐陽詩澄 丘琦	大埔拯溺會	01:24.56	20
	2	陳樂心 梁慇 曾悅潼 吳思鋆	吐露港游泳訓練學會	01:37.75	18
	3	李欣彤 王詠熹 黃彥熙 鄧焯穎	翠屋拯溺會	01:45.19	16
	4	陳穎鋼 鍾詩澄 郭芷柔 練家希	香港中華基督教青年會	01:45.87	14
	5	吳翠華 任希悠 司徒詠珈 麥可欣	匯駿體育協會	01:49.68	13
	6	梁芯 鄧紫喬 余悅 周家瑜	以諾體育會	01:50.42	12
	7	陳玉瑩 馬熙桐 鄧凱琳 崔樂儀	香港水質及廢水處理總會	02:55.14	11

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 28. 男子4x25公尺運送假人接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳政彥 陳鑑賢 朱哲霆 蔡子濤	翠屋拯溺會	01:34.25	20
	2	曹灝聰 馬俊熙 梁培彥 曹灝勤	香港水質及廢水處理總會	01:40.32	18
	3	黎柏朗 陳昊朗 岑子鋒 梁皓豐	以諾體育會	01:43.30	16
	4	黃珈晞 曹柏欽 雷坤禧 區永健	匯友體育協會	01:48.59	14
	5	鄭焯僑 詹仲恒 朱景博 高遜	大埔拯溺會	01:54.31	13
	6	周衍霆 劉子樂 利浩霆 鄭家熙	吐露港游泳訓練學會	02:02.37	12
	ABS	0	屯門游泳會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 28. 男子4x25公尺運送假人接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	鄧啟泓 黃俊鋈 蘇冠銘 黃溱庭	匯駿體育協會	01:14.67	20
	2	張志恒 張晉霖 林焯鋒 黃絡勤	翠屋拯溺會	01:15.86	18
	3	劉衍聰 曾珀豪 李柏禧 王藝霖	以諾體育會	01:16.47	16
	4	李皓騫 陳柏江 林千津 周泓匡	吐露港游泳訓練學會	01:16.84	14
	5	陳俊倫 陳煒鈞 林柏言 梁洛熙	大埔拯溺會	01:19.66	13
	6	馮文焯 施凱証 鍾卓祺 梁仲亨	香港中華基督教青年會	01:25.47	12
	7	楊家豪 李恒森 李安傑 丁子勤	匯友體育協會	01:25.69	11
	8	龔樂琛 羅守浩 聶楹晉 張立羣	香港水質及廢水處理總會	01:26.63	10
	ABS	0	3A體育會	00:00.00	0

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規



# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 29. 女子4x50公尺混合接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	侯焯嵐 袁曉瑜 朱可婷 李梓榕	翠屋拯溺會	02:10.76	20
	2	黃凱澄 陳凱琳 賴泯之 林子琦	屯門游泳會	02:12.61	18
	3	王煇桐 王顧恩 譚旭惠 吳藹欣	香港水質及廢水處理總會	02:13.21	16
	4	高嘉晴 孔菁悠 高蕎 顧殷僑	大埔拯溺會	02:23.23	14
	5	余詠琳 林碧欣 梁靈心 李美妍	以諾體育會	02:26.10	13

註解

ABS: 缺席賽事

DNF: 未能完成賽事

DSQ: 技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 29. 女子4x50公尺混合接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	周芷晞 陳芷晴 陳映辰 丘琦	大埔拯溺會	01:51.30	20
	2	吳思鋆 李善喬 梁慰 羅葦霖	吐露港游泳訓練學會	01:55.27	18
	3	李欣彤 甘慕芍 顏芷彤 鄧焯穎	翠屋拯溺會	01:57.79	16
	4	麥可欣 陳卓盈 任希悠 司徒詠珈	匯駿體育協會	01:57.87	14
	5	郭芷柔 練家希 鍾詩澄 陳穎鋼	香港中華基督教青年會	02:02.55	13
	6	周家瑜 余悅 鄧紫喬 梁芯	以諾體育會	02:04.24	12
	7	陳玉瑩 馬熙桐 鄧凱琳 崔樂儀	香港水質及廢水處理總會	02:36.77	11

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

# 中國香港拯溺總會

## 比賽成績

### 2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

發展盃 項目 30. 男子4x50公尺混合接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	陳政彥 陳鑑賢 朱哲霆 蔡子濤	翠屋拯溺會	01:55.20	20
	2	鄭焯僑 詹仲恒 高遜 朱景博	大埔拯溺會	01:56.81	18
	3	黃俊豪 梁梓翔 彭梓軒 鄭浩天	觀塘游泳會有限公司	01:57.18	16
	4	梁皓豐 黎柏朗 陳昊朗 岑子鋒	以諾體育會	02:03.21	14
	5	曹灝聰 馬俊熙 梁培彥 曹灝勤	香港水質及廢水處理總會	02:04.20	13
	6	謝永佳 曹柏欽 雷坤禧 黃珈晞	匯友體育協會	02:05.40	12
	7	黃耀正 鄭家熙 利浩霆 周衍霆	吐露港游泳訓練學會	02:18.16	11
	ABS	0	屯門游泳會	00:00.00	0

註解

ABS：缺席賽事

DNF：未能完成賽事

DSQ：技術違規

中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 30. 男子4x50公尺混合接力賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	劉衍聰 王藝霖 曾珀豪 李柏禧	以諾體育會	01:34.68	20
	2	陸浩文 張志恒 林焯鋒 黃絡勤	翠屋拯溺會	01:36.05	18
	3	林柏言 陳俊倫 梁洛熙 陳煒鈞	大埔拯溺會	01:37.71	16
	4	陳澤 李安傑 李恒森 楊家豪	匯友體育協會	01:40.90	14
	5	李皓騫 林千津 陳柏江 周泓匡	吐露港游泳訓練學會	01:43.14	13
	6	鄧啟泓 蘇冠銘 黃溱庭 黃俊鋈	匯駿體育協會	01:43.44	12
	7	鍾卓祺 梁仲亨 施凱証 鄭秉旒	香港中華基督教青年會	01:43.80	11
	8	龔樂琛 羅守浩 聶楹晉 張立羣	香港水質及廢水處理總會	01:50.82	10
	ABS	0	3A體育會	00:00.00	0

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規

中國香港拯溺總會

比賽成績

2025全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽(泳池)

日期： 13/12/2025

錦標賽 項目 33. 模擬救生反應賽

[決賽]	名次	姓名	屬會名稱	成績	得分
	1	江文博 陳煒鈞 陳芷晴 歐陽詩澄	大埔拯溺會	366.63	20
	2	周泓匡 李皓騫 梁愷 李善喬	吐露港游泳訓練學會	269.50	18
	3	陸浩文 張志恒 張晉霖 林焯鋒	翠屋拯溺會	243.88	16
	4	曾珀豪 簡浩軒 劉衍聰 李柏禧	以諾體育會	218.75	14
	5	李胤煒 郭梓彥 吳怡霖 蔡俊寶	觀塘游泳會有限公司	188.13	13
	6	楊家豪 李安傑 丁子勤 張榮琛	匯友體育協會	187.88	12
	7	蘇冠銘 黃溱庭 司徒詠珈 任希悠	匯駿體育協會	157.38	11
	8	施凱証 梁仲亨 鄭秉旻 鍾卓祺	香港中華基督教青年會	146.88	10
	9	唐殷樂 陳玉瑩 聶楹晉 張立羣	香港水質及廢水處理總會	134.88	8
	ABS		3A體育會	ABS	0

註解  
ABS：缺席賽事  
DNF：未能完成賽事  
DSQ：技術違規