

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開(復修)考試期(2 月)

泳池救生(復修) (Re. PLGA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26910031	01-02-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910032/33	05-02-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910034	10-02-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910035/36	11-02-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

沙灘救生(復修) (Re. BLGA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26920028/29	05-02-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920030	07-02-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920031		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920032		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920033/34	11-02-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

- 完 -