



香港拯溺總會季刊 HKLSS NEWSLETTER

匯川河成浩翰，集眾志成廣益！



主席的話

邁向新的一年，在此恭祝各位兔年萬事如意，身體健康，各屬會會務昌隆。經過五十五個寒暑，香港拯溺事業已日漸成熟。到目前為止，我們在全港有三十個泳池及七個泳灘均已成立了駐場拯溺會，形成地區拯溺網絡，在各區推動拯溺訓練，提供義務救生服務予市民大眾。本會希望協同各屬會，繼續提供優質的拯溺訓練，發揮拯溺救生的精神，服務社會。



封面人物

人物

偶遇拯溺 - 名譽顧問及水上安全總監

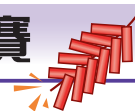
吳家麗女士 S.S.St.J.

吳女士多年來參與聖約翰救傷隊，其中不少救傷隊的朋友，因參與拯溺會的活動和義務救生工作，而感到「助人為快樂之本」的喜悅，又體會到「救生積德」的意義，從而激起加入拯溺會的念頭，後幸得到劉漢華會長的介紹和引薦，終在數年前成為拯總大家庭的一分子。能夠和一群拯溺界前輩、教練、義務救生員一同投身義工行列，服務市民，回饋社會，實在非常欣慰。



作為水上安全總監，吳女士強調「安全第一」是任何運動的大前題，更何況「欺山莫欺水」。若然惘顧安全，潛在的危險，令玩樂失去樂趣而威脅生命。為了「防患於未然」，她認為拯溺訓練應更普及，若人人都有水上安全意識及懂得基本救生技巧，不單能夠幫到自己，更可為身邊的人提供救援，達致減少意外的發生。而她亦重視持續的提昇拯溺水平。訓練、考試及比賽，三個項目構成嚴格的訓練，透過訓練過程，可鍛鍊信心、勇氣、團隊精神、成就感，以至對組織的歸屬感，故希望青年人多參與，以確立正確人生觀。

吳總監認為拯溺會於香港的市場發展理想，運動員在國際賽亦屢創佳績。但將拯溺運動普及化，加強宣傳及教育「水上安全」意識給廣大市民，仍是未來的重點。期望能多開辦課程，讓人人明白拯溺救生並不單是救生員的責任，透過學習及深入了解拯溺的理念及技術達至「救人自救」。



首屆大中華拯溺錦標賽在2010年12月3至6日在香港九龍公園游泳池及石澳泳灘舉行，賽事由香港拯溺總會主辦、香港特區政府康樂及文化事務署資助、協辦單位分別有愉園體育會有限公司、南區拯溺會、崇蘭中學、大埔拯溺會及醫療輔助隊，以及TYR、SUN SENSE、ego及寶礦力水特等贊助商支持；賽事分泳池、海洋及沙灘賽，參賽隊伍包括：中國（領隊孫毅、教練楊警非及岳軍）、中華台北（領隊陳光明、教練許金德及陳俊宏）、中國澳門（領隊方念森、教練黃嘉明）、中國香港A（領隊戴亮通、教練黃逸東）、及中國香港B（領隊李少蘭、教練盧京文）。

錦標賽開幕禮由香港拯溺總會副會長韋錦潮先生及副主席兼總主考楊志滔博士KILS任主禮嘉賓、香港拯溺總會五十五週年慶典籌備委員會主席蔡溢昌主持賽事裁判及運動員宣誓儀式。泳池、海洋及沙灘賽事之上訴委員會主席分別為蔡溢昌及梁智輝；總裁判分別為譚尹林及陳亮智，而海外國際裁判有來自中國救生協會的申勇及黃亮裁判。賽事總錦標由中國香港A隊獲得全場冠軍，中華台北隊及中國香港B隊分別為第二及第三名；總錦標頒獎禮於香港拯溺總會五十五週年慶祝晚宴中舉行。

籌委會成員名單

名譽顧問

楊志滔博士、蔡溢昌先生

競賽委員會

召集人： 梁智輝先生
 副召集人： 戴亮通先生、李少蘭女士
 委員： 劉中民先生、王國榮先生、吳凱珊女士、潘角青女士、王劍麟先生、謝偉雄先生、吳志文先生、李君慧女士、關偉雄先生、曾惠常先生、蘇俊龍先生、陳冠恆先生

總會行政支授

行政經理： 陳蔚蘋女士
 體育發展主任： 丘惠萍女士
 活動統籌主任： 伍佩儀女士
 器材管理主任： 李顯龍先生
 競賽文員： 鄭志輝先生

接待處

主任： 梁智輝先生
 副主任： 蘇俊龍先生
 成員： 王國良先生、李健聰先生、劉娉子女士、劉少君先生、鄭巧華女士

賽事籌辦

主任： 吳凱珊女士
 副主任： 潘角青女士
 執行： 丘惠萍女士、鄭志輝先生

協助團體

禮儀隊： 愉園體育會有限公司
 計時隊： 崇蘭中學
 檢錄隊： 大埔拯溺會
 場地設置隊： 南區拯溺會
 水上安全隊： 香港拯溺總會、海洋救生服務部

開幕禮

主任： 陳蔚蘋女士
 副主任： 張愛珍女士
 司儀： 冼惠儀女士、關偉雄先生

記錄處

主任： 李君慧女士
 成員： 考試主任勞逸儀女士、周綺華女士、羅彩銀女士



代表隊名單

中國

領隊： 孫毅
 教練： 楊警非、岳軍
 隊醫： 崔磊
 行政： 張偉
 女運動員： 宋建蓉、高玉婷、何倩、楊林子
 男運動員： 郭純宇、臧玉杰、張標洪、崔巍

中華台北

領隊： 陳光明
 教練： 許金德、陳俊宏
 管理： 林輝宏
 女運動員： 郭有汝、薛淳方、張麗庭、博筱涵、林雯雯、伍芷涵
 男運動員： 陸晋滄、陳冠彰、李承軒、張育禎、王景濬、杜珈霖

澳門

領隊： 方念森
 教練： 黃嘉明
 女運動員： 羅詠妍、龍子君、龍子緩、李芷晴
 男運動員： 黃嘉明、黃子浩、林煒途、梁偉漢

香港A

領隊： 戴亮通
 教練： 黃逸東
 女運動員： 黃學穎、馬駿惠、李琮恩、容美華、張碧瑩
 男運動員： 梁家銘、李康怡、袁啟禮、李建良、王國良、蕭儉國

香港B

領隊： 李少蘭
 教練： 盧京文
 女運動員： 敦蕙霖、賴潔華、李達恩、劉娉子、何泳芝
 男運動員： 劉昕傑、呂思濬、何肇峰、李健聰、李子康、蔡曜祖

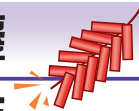


大中華拯溺錦標賽開幕禮

項目編號	名次		1	2	3	4	5
	隊伍		香港A	中華台北	香港B	中國隊	澳門
01	50公尺運送 假人賽	男子	14	18	12	20	8
		女子	11	13	10	16	7
		男子	16	14	12	20	8
		女子	13	11	10	18	7
02	100公尺穿蛙鞋 運送假人賽	男子	12	18	13	20	8
		女子	11	14	10	16	7
		男子	16	13	14	20	10
		女子	-	12	11	18	ABS
03	100公尺穿蛙鞋 拖帶假人賽	男子	15	13	15	20	10
		女子	12	DSQ	11	18	8
		男子	18	11	13	20	1
		女子	14	DSQ	12	16	DNF
04	100公尺混合 拯救賽	男子	14	18	13	20	10
		女子	11	16	12	-	DSQ
		男子	16	13	11	20	8
		女子	14	12	10	18	ABS
05	200公尺自由泳 障礙賽	男子	14	20	11	18	12
		女子	13	16	10	-	8
		男子	14	18	12	20	1
		女子	13	16	11	DNF	8
06	200公尺超級 施救員賽	男子	20	14	18	13	-
		女子	16	12	11	-	-
		男子	20	18	14	11	ABS
		女子	12	16	13	10	DSQ
07	4x25公尺 假人接力賽	男子	18	DSQ	16	20	ABS
		女子	20	14	16	18	ABS
08	4x50公尺 混合接力賽	男子	16	18	14	20	-
		女子	18	16	14	20	-
09	4x50公尺自由 泳障礙接力賽	男子	16	18	14	20	13
		女子	18	16	14	20	ABS
10	拋繩 接力賽	男子	16	DNF	20	DSQ	18
		女子	20	DNF	18	DSQ	DNF
11	海浪游泳賽	男子	12	20	14	16	-
		女子	10	18	11	13	-
		男子	14	20	12	16	-
		女子	13	18	11	ABS	-
12	海浪板速度賽	男子	18	16	20	11	-
		女子	12	13	14	-	-
		男子	20	16	13	12	-
		女子	18	14	11	-	-
13	海浪板拯救	男子	18	16	20	14	-
		女子	20	18	14	16	-
14	救生浮標 拯救賽	男子	18	DSQ	16	20	-
		女子	18	14	16	20	-
		男子	16	20	14	11	-
		女子	13	18	12	10	-
15	沙灘跑賽	男子	16	20	13	11	-
		女子	16	20	13	11	-
		男子	14	18	11	-	-
		女子	14	18	11	-	-
16	沙灘奪標賽	男子	16	20	13	14	-
		女子	DSQ	18	13	12	-
		男子	16	20	13	12	-
		女子	14	18	11	-	-
17	沙灘跑接力賽	男子	18	20	14	16	-
		女子	18	20	16	14	-
總得分			785	763	701	694	152



香港拯溺總會五十五週年會慶 暨國際救生總會100週年



韋錦潮



李文彬



陳偉能



楊志滔



成立於1956年的香港拯溺總會是一個非政府的志願組織及政府認可的慈善機構，它不單為國際救生總會之全資格會員，更是其「創會會員」。五十多年來，香港拯溺總會本著「天下有溺者，由己溺之也」的創會銘言，致力推廣拯溺工作，發揚救己救人的互助精神，教育廣大香港市民認識水上安全的重要性。時至今日，本會會員合共曾救回超過31,591條寶貴性命，愛心遍及全港，吸引不少熱心人士加入，屬會會籍現已增長逾130個，會員人數亦超過十萬人。

香港救生簡史

香港歷史上最早的拯溺救生工作可追溯至1931年，當時由一群志願人士組成香港拯溺隊(即香港拯溺總會前身)，他們利用工餘時間及精神，為社會提供拯溺服務。這些前輩來自各行各业，包括警察、童軍、學生、市政事務署之救生員等，他們不但考獲救生資格，而且更為各種水上活動提供義務救生服務。在六十年代，本會在市政事務署轄下的各個公眾泳灘提供義務救生服務，為廣大市民服務，大大減少遇溺事故的發生，救回不少寶貴的生命。

1997年香港回歸，香港拯溺總會正式秉承皇家救生會香港分會的考試工作，成為香港唯一的拯溺考試機構。除不斷改進現有的拯溺訓練外，亦引進了各項先進的拯溺技術，如水上電單車拯救、快艇拯救、水上急救、手力急救及國際裁判訓練等。在拯溺比賽方面，本會亦致力培訓競賽運動員，參與各個世界性的拯溺錦標賽，本會運動員亦多次在比賽當中獲得優異的成績。香港拯溺總會的英文名稱由原來之“The Hong Kong Life Guard Club”改為“The Hong Kong Life Saving Society”。

五十五週年慶祝活動

為慶祝香港拯溺總會五十五週年慶典及國際救生總會一百週年，慶典籌備委員會包括顧問陳偉能、楊志滔、廖錦洪、馬澤華，主席蔡溢昌，副主席鄭偉強、梁智輝、吳凱珊、陳冠恒，委員朱兆光、吳家裕、譚尹林、陳亮智、陳綺蓮、馬丹妮、葉紹民、梁詠珊，及職員陳蔚蘋、伍佩儀、丘惠萍、張愛珍、李鳳如、勞逸宜、李顯龍、王勝良及洪耀文策劃一連串香港拯溺總會五十五週年慶祝活動，包括香港拯溺總會五十五週年慶祝晚宴及編輯紀念特刊、第一屆亞太區遠岸快艇救生訓練營、第一屆大中華拯溺錦標賽，外地參與國家及地區包括：澳洲、中國、中華台北、香港、及澳門。



香港拯溺總會五十五週年慶祝晚宴於2010年12月6日假九龍佐敦柯士甸道龍堡國際賓館宴會廳舉行，主要環節是香港拯溺總會五十五年回顧論壇，由多位香港拯溺界元老級首長分享香港救生歷史，香港拯溺總會主席陳偉能先生MH任論壇主持人，主講嘉賓分別為香港拯溺總會會長劉漢華BBS太平紳士、副會長黃學堯先生、副會長韋錦潮先生、義務核數師李文彬SBS太平紳士及副主席楊志滔博士KILS；晚宴更分享香港拯溺歷史照片。

香港拯溺總會五十五週年慶祝晚宴贊助單位包括劉漢華、黃學堯、韋錦潮、張德忠、王春輝、孫國華、吳家麗、陳璿洺、鍾展鴻、鍾沛林律師行、美輝醫療器材有限公司、澳門浪濤救生會、金德精密五金有限公司、泳泰有限公司、啟福集團有限公司、力信行、皇牌洋服公司、龍堡國際賓館及利景酒店。

里程碑

1930-50年代	一群志願人士組成香港拯溺隊(即香港拯溺總會前身)
1956年2月17日	香港拯溺總會正式成立
1960年10月19日	皇家救生會香港分會正式成立，香港政府承認該會為考核英國皇家救生專章證書之唯一機構。
1996年	香港拯溺總會的英文名稱由原來之“The Hong Kong Life Guard Club”改為“The Hong Kong Life Saving Society”。
1997年	香港回歸，香港拯溺總會正式秉承皇家救生會香港分會的考試工作，成為香港唯一的拯溺考試機構，並訂出獨立之救生考試章程及頒發一系列之救生專章證書。
1999年	推出「專業救生員計畫」，以三年過渡期更新現職救生員的資格，並在2003年正式推行新救生員考試制度，將救生工作分為職業及業餘，引入施救員及救生員之概念，作為泳池及沙灘兩大主流訓練，使救生行業更為專業化。同時國際救生總會認可五個香港拯溺總會的泳池及沙灘救生員證章及教練等為國際資格。
2007年	展開主考持續進修學分計劃，以配合香港拯溺證章邁向國際化。



James Grinter



Greg Scott



馬澤華



蔡溢昌



黃學堯



陳志培



陳偉能



黃龍德



陳志球



韋錦潮



政府飛行服務隊總監陳志培、劉漢華會長、消防處處長盧振雄及籌委會主席蔡溢昌(左起)



第一屆亞太區
遠岸快艇救生訓練營



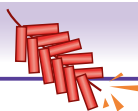
第一屆亞太區遠岸快艇救生班畢業典禮

獲國際救生總會認可、香港拯溺總會主辦並由澳洲浪濤救生會委派資深教練Greg Scott及James Grinter任教之第一屆亞太區遠岸快艇救生訓練營已於2010年12月3至5日在西貢青協戶外訓練營及香港水域圓滿結束。此訓練營順利舉行有賴各支持單位包括香港特區政府康樂及文化事務署、醫療輔助隊、民眾安全服務隊、香港龍舟協會、香港航海學校、香港水上電單車協會、香港外展訓練學校、香港童軍總會白沙灣譚華正海上活動中心、香港青年協會，以及TYR、SUN SENSE、ego等贊助商支持。

訓練營顧問議會指導及聯繫國際救生總會提供訓練課程認可，議會成員包括香港拯溺總會主席陳偉能、副主席楊志滔、行政總監馬澤華、行動總監廖錦洪、訓練總監郭崇禧、教育委員會主席鄭偉強、服務委員會副主委彭棟樑、籌備委員會主席蔡溢昌；課程總監朱兆光、課程副總監黃耀明、課程統籌陳玉華、籌備委員李顯龍、仇志成、馬仲明、陳庭輝、蘇英傑、張志強、李明安、黃仕文、方曉輝、張家豪、曾華英、張寶昌及王勝良。此課程包含豐富的遠岸快艇救生知識及操作技術，為本地快艇救生的發展奠下良好的基礎。參與地區包括：中國、中國澳門、中華台北及中國香港。

訓練營中蒙孫國華先生MH及中國救生協會副秘書長江斌波先生及幹事駕船至香港外展訓練基地主持第一屆亞太區遠岸快艇救生訓練營檢閱儀式。





香港隊再次勇奪全國救生總錦標

男女子團體總冠軍



特別鳴謝：韋錦潮副會長贊助比賽開支

本年大會因天氣因素，取消香港隊表現最具優勢的海浪賽事，然而大家都不負眾望，香港隊不但取得8金3銅3銀的佳績，成人組更刷新8項全國紀錄，其中6項將會成為全國最新紀錄。

刷新全國紀錄項目

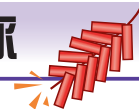
50米假人救生	袁啟禮
100米腳蹼假人救生	黃逸東
100米混合救生	袁啟禮
100米浮標救生	袁啟禮
200米超級救生	黃逸東
4x25米運送假人接力	袁啟禮、黃逸東、馮錦泰、高寶華
4x50米自由泳障礙接力	黃逸東、袁啟禮、盧京文、高寶華
拋繩救生	曾惠常、黃逸東

香港代表團名單

領隊：	梁智輝
副領隊：	戴亮通
總教練：	劉中民
兼教練：	曾惠常、盧京文、黃逸東、丘惠萍
後勤支援：	吳志文
男子成人組：	盧京文、黃卓然、馮錦泰、高寶華、林伏龍、曾惠常、黃逸東、袁啟禮
女子成人組：	陳樂欣、陳小兒、盧美觀、吳金鳳、丘惠萍
男子公開組：	蔡曜祖、何肇峰、劉昕傑、李健聰、呂思溶、蕭儉國
女子公開組：	郭蕙霖、賴潔華、馬駿惠、容美華

祝賀2010年第十二屆全國救生錦標賽圓滿





第十三屆香港長途拯溺錦標賽（比賽成績）

主禮嘉賓：中央駐香港聯絡辦公室宣傳文體部副部長陳亞瓊女士



公開男子拯救組

冠軍：甄諾彰
亞軍：謝焯彬
季軍：柯銘浩
優異：黃惟翰、周晉琳、彭浩朗、孫浚珽、吳銘諭、謝譽蒿、孫梓聰



公開女子拯救組

冠軍：郭蕙霖
亞軍：甄諾彤
季軍：孔樂茵
優異：郭希敏、陳紫穎、黃雪綾、孟曉彤、蕭頌智



先進男子拯救組

冠軍：周彰明
亞軍：陳潤強
季軍：陳偉業
優異：鄭世華、張帶福、吉業明、蕭滿、袁振強、林俊賢、劉宏發

先進女子拯救組

冠軍：陳樂欣
亞軍：黃金蘭
季軍：吳幼蘭
優異：林仕容、陸珊娜、郭月眉、林潤娟、嚴寶玉、梁嘉恩、吳美儀

公開男子自救組

冠軍：余凱豐
亞軍：樊駿賢
季軍：袁學民
優異：韓栢威、李汶軒、溫志賢、胡伯賢、馮卓謙、蔣穎麒、張維強

公開女子自救組



冠軍：方善宜
亞軍：廖芷恩
季軍：梁巧盈
優異：蔡詩敏、胡巧琳、張嘉琪、梁巧童、羅伊琳、洪妙怡、張慧賢

學生男子自救組

冠軍：雷震霆
亞軍：譚偉豪
季軍：吳冠怡
優異：關浩然、梁浩豐、徐子朗、盧梓軒、黃憫懷、楊勇行、許標康

學生女子自救組



冠軍：鄭伊婷
亞軍：張凱欣
季軍：譚穎祺
優異：梁采茵、梁麗雯、車真緻、林曉桐、車善緻、溫婉兒、張凱霖



主禮嘉賓：陳亞瓊女士（中）



全港公開拯溺錦標賽

2010年全港公開拯溺錦標賽由香港拯溺總會主辦，康樂及文化事務署資助，比賽分為4天進行，最後一日比賽於2010年12月18日在城門谷游泳池完滿結束，當日得到香港拯溺總會主席陳偉能先生的蒞臨主持頒獎典禮！

海洋及沙灘比賽於2010年11月6及7日在屯門新咖啡灣泳灘舉行，而泳池比賽則於12月4及18日分別在九龍公園及城門谷游泳池舉行，本年首次分為精英組及發展組，各屬會可按運動員的實力，安排參與爭奪全年總錦標的精英組賽事或讓新秀運動員參與發展組比賽一嚐拯溺運動的多元化比賽項目。比賽項目總共有41項，包括21個泳池項目與20個海洋及沙灘項目，個人項目較具特色的有泳池舉行的超級施救員及海灘舉行的海洋全能賽，而隊際項目方面，除一般的以速度及力量取勝的比賽項目之外，還有極具代表性的模擬救生反應賽，隊伍要在2分鐘的限時內發揮出合作精神、拯救技巧以及速度，發展組冠軍由黃大仙區拯溺會獲得，而精英組冠軍則由匯友體育協會獲得。各項團體殊榮如下：



團體總錦標（精英組得分最高之隊伍）3名



冠軍：匯友體育協會（圖）
亞軍：大埔拯溺會
季軍：南區拯溺會

超卓發展隊伍（發展組得分最高之隊伍）3名



冠軍：黃大仙區拯溺會（圖）
亞軍：南區拯溺會
季軍：吐露港游泳訓練學會

女子團體優秀隊伍（不論精英或發展組女子總得分最高之隊伍）6名



第一名：匯友體育協會 - 精英組
第二名：大埔拯溺會 - 精英組
第三名：吐露港游泳訓練學會 - 發展組
第四名：將軍澳體育會 - 發展組
第五名：南區拯溺會 - 精英組（圖）
第六名：南區拯溺會 - 發展組

男子團體優秀隊伍（不論精英或發展組男子總得分最高之隊伍）6名



第一名：大埔拯溺會 - 精英組（圖）
第二名：匯友體育協會 - 精英組
第三名：黃大仙區拯溺 - 發展組
第四名：南區拯溺會 - 發展組
第五名：以諾體育會 - 精英組
第六名：南區拯溺會 - 精英組

第三十五屆元旦冬泳拯溺錦標大賽（比賽成績）

主禮嘉賓：海事處處長譚百樂太平紳士

公開男子組

冠軍：曾境鎭
亞軍：陳彥博
季軍：吳卓偉
優異：李焯輝
劉珈銘
盧梓軒

公開女子組

冠軍：官霽霽
亞軍：陳玲玲
季軍：陳凱瑜
優異：李琮恩
方善宜
李育荻

幸運男子組

冠軍：張志光
亞軍：張滿洪
季軍：溫志賢
優異：陳景源
何炳登
彭水金

幸運女子組

冠軍：黃金蘭
亞軍：林美華
季軍：歐陽慧蓮
優異：徐玉嫻
吳容好
霍惠鳳

學生男子組

冠軍：李仲賢
亞軍：吳榮傑
季軍：郭雋樂
優異：雷震霆
薛國麟
林千津

學生女子組

冠軍：鄭伊婷
亞軍：何攪汶
季軍：周子殷
優異：謝子晴
李穎欣
鄭穎彤



公開男子組冠軍曾境鎭（左一）及主禮嘉賓海事處處長譚百樂太平紳士

聚會堂

麗都更生灣拯溺會



屬會編號：L-05
成立年份：1983
活躍地區：荃灣
屬會代表：黃子明



八十年代，當時的區域市政局批出駐沙灘拯溺會，數個屬會同時冒起，麗都更生灣拯溺會就是其中一個。該會本活躍於荃灣區，但因為過去，麗都灣及更生灣每逢星期六日假期都需要多名義務救生員當值，故此各教練從不猶疑主動協助，竭盡所能為市民提供義務救生服務，確保公眾人士無顧慮地在水中暢泳及享樂。此服務精神，令該會漸漸得到大家認識及肯定。

雖然近年的運動員尚算年輕及未有準備參與競賽活動，加上運動員在學校上課的時間比較難於遷就，只能作間歇訓練。但該會期待一兩年時間後，運動員各方面成熟及作息較穩定時便會帶領他們參加比賽，提高他們的拯溺技巧及豐富他們的經驗。坦言沒有優勢去爭取資源的麗都認為，雖然未有發展上的障礙和阻滯，他們卻不敢停滯不前，一直積極尋找合辦訓練班的機會作為該會的關鍵目標，讓會務繼續向前進步。

該會感謝總會的支持，在社區體育會計劃上能夠迅速開辦訓練班，令該會能夠發展順利。將來，駐灘會麗都，亦希望在其他地區新建成泳池發展成駐池會，例如東涌及屯門等，給予學員有一個歸屬永久會址及能在該地集中培訓及推廣拯溺項目。在交通及各種居住環境配套漸趨完善下，康樂和消閒生活自然也成為生活上不可或缺的部分，所以拯溺項目是極具潛力可打入這些地區，令更多人士認識可學習拯溺技術。

無重教室

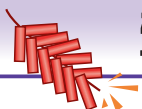


屬會編號：Z-01
成立年份：2002
活躍地區：荃灣
屬會代表：鍾達榮

「無重教室」有別於一般拯溺會之命名，這特別的名字有否令你腦海浮現著問號？其實這所「教室」是由幾位志同道合的朋友於八年前共同成立，是一個集教授潛水、獨木舟、三項鐵人及拯溺的非牟利訓練中心。

「無重教室」內大部分教練都是全職救生員，他們慣以工作實例作具體教案，深入淺出的講解，令學生更易明白箇中要訣。無重教室較缺乏沙灘器材，故各泳池專章就是其主要訓練項目。不少學生在接觸無重拯溺班前均已學習潛水、持有潛水拯救資歷或於其他屬會考獲基本拯溺章別，所以他們對水上安全有著一定的認識和了解，促使領略技巧的過程事半功倍。雖然從銅章至泳池救生章的班別都能夠運作順暢，但由於部分水線被優先分配給分數較高的屬會，自稱小型屬會的無重根本沒有能力去爭取水線。偶爾有個別騰空夜線，但有關時段卻未能成功吸納學生，處於弱勢情況下，他們在最近兩年再沒舉辦拯溺課程。雖然開始淡出拯溺行列，不過只要有機會把無重教室發揚光大，他們努力爭取，絕不會放棄。

總會就有關事件向無重教室作出跟進，並鼓勵可在鄰近能提供較多水線的元朗區進行訓練。



雅麗珊拯溺會



屬會編號：P-02

成立年份：1973

活躍地區：荃灣、葵青區

屬會代表：李志雄

經歷了四十多個寒暑的雅麗珊拯溺會，最初建立自雅麗珊社區中心，小組工作部的其中一個興趣小組，當時的拯溺小組附屬於社會福利署，有政府的資助及場地供應。後來社會福利處取消了舉辦興趣小組，致令他們要獨立出來，註冊成社團之一。

他們活躍於西九龍一帶，夏天泳季多駐於青衣游泳池，而冬季於深水埗、荔枝角游泳池作冬訓，一年四季都有不同章別的訓練，包括泳池、沙灘及各急救章別。

雅麗珊拯溺會是個非牟利團體，自脫離政府福利處以後都是自給自足。他們一向少有主動尋求捐款或基金捐獻，一切資源來自會費及班費，教練們都是義工，資金、資源及穩定的人手都一直是他們的挑戰。為了解決問題，他們動用人際網絡及社會資源，跟不同友會合作，借用器材及場地。而學員來源除依靠口碑以外，還有跟各大小學校協辦游泳及拯溺班以吸納學生。場地、器材及學員的問題都得以解決，可是穩定的教練是個難以緩和的問題，現時會務及教練工作只有數個義工在幫忙，間中亦會有力不從心之感，希望可以培育出有熱心於拯溺的教練，留下來持續發展會務運作。

來年，他們會開辦三項鐵人競賽訓練，望可藉此留住更多教練，及向三鐵運動員推廣拯溺運動。

小記者：Edmund, Sam, Alison, 紹民 & 嘉晉



日期	活動/賽事名稱	地點
19/2/11 (星期六)	2011年拯溺週年聚餐	珍寶海鮮舫
19-20/3/11 (星期六及星期日)	拯溺競賽裁判訓練班	奧運大樓 / 淺水灣 / 灣仔泳池
2/4/11 (星期六)	2011年拯溺週年講座 暨 屬會救生成績頒獎典禮	奧運大樓賽馬會演講廳
17/4/11 (星期日)	中銀香港第五十四屆體育節 - 第十四屆全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽	淺水灣泳灘
22/5/11 (星期日)	2011年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽	石澳泳灘
28/5/11 (星期六)	2010年度水上安全運動之救生星章及 義務救生員獎勵計劃頒獎典禮	奧運大樓賽馬會演講廳
4/6/11 (星期六)	中小學「水上安全評核員」工作坊	九龍公園游泳池
18/6/11 (星期六)	2011年水上安全運動揭幕禮	九龍公園拱廊
19/6/11 (星期日)	2011年拯溺海洋計分賽 - 第一回合	淺水灣泳灘
24/7/11 (星期日)	2011至2012年拯溺(泳池)分齡賽 - 第一回合	馬鞍山游泳池
8/2011	水上安全首長巡視泳池/泳灘	待定
14/8/11 (星期日)	2011年拯溺海洋計分賽 - 第二回合	淺水灣泳灘
11/9/11 (星期日)	第十四屆香港長途拯溺錦標賽	南灣 / 淺水灣泳灘
29-30/10/11 (星期六及星期日)	2011年全港公開拯溺錦標賽(泳池)	九龍公園游泳池
5-6/11/11 (星期六及星期日)	2011年全港公開拯溺錦標賽(海洋及沙灘)	屯門新咖啡灣(黃金泳灘)
4/12/11 (星期日)	2011年拯溺海洋計分賽 - 第三回合	淺水灣泳灘
1/1/12 (星期日)	第三十六屆元旦冬泳拯溺錦標大賽	中灣 / 淺水灣泳灘

出版：香港拯溺總會事務委員會會訊刊物部

期數：第九期(非賣品)

日期：二零一一年二月份

榮譽顧問：劉漢華會長BBS, JP、黃學堯副會長、鄧竟成副會長、韋錦潮副會長、陳偉能主席MH

顧問：楊志滔博士、陳志球博士JP、廖錦洪先生、何福強先生、蔡溢昌先生、梁智輝先生、鄭偉強先生、梅日耀先生、馬澤華先生

總編輯：馬澤華先生

編輯委員會：陳冠恒先生、馬丹妮小姐、劉嘉祈小姐、趙佩玲小姐、梁詠珊小姐、葉紹民先生、梁澤文先生、余嘉晉先生、劉泳欣小姐

辦事處：

網址：<http://www.hklss.org.hk>

電郵：info@hklss.org.hk

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

電話：(852) 2511 8363

傳真：(852) 2507 5239